

**Langlaufgemeinschaft Sankt Augustin  
Geschäftsstelle  
Feldstraße 4 D-53797 Lohmar-Inger**



Vereinsnummer der LLG St. Augustin im LVN : 1430

Tel. 02246 - 911 647 Mobil 0171 - 28 47 286  
Fax 02246 - 911 301  
info@LLG-St-Augustin.de, www.LLG-St-Augustin.de  
www.marathon-und-mehr.de

Lohmar, 24.04.2011

**Vereinsnachrichten 30-11**



**36. Osterlauf auf der Erpeler Ley am 23.04.**  
Weit über 200 LäuferInnen versammelten sich auf dem Hochplateau über dem Rheintal. Schon die Sicht von oben ist gigantisch und die zu laufende Waldrunde eine höchst kurzweilige Freude. Auch für **FrankK**, der zum ersten Mal dort lief und sich toll in Szene setzen konnte. Auf dem Zieloval rannte er alle in Grund und Boden und die 9,5 km wollte er nicht missen. **BirgitL**, schon seit über 30 Jahren dort oben eine läuferische Größe, konnte das Siegen nicht lassen. **WolfgangK** besuchte die Veranstaltung, wie schon so viele seit Monaten, aber das er mitgelaufen ist, die 2-Rundenstrecke, habe ich erst aus der EL erfahren. Toll!



Boden und die 9,5 km wollte er nicht missen. **BirgitL**, schon seit über 30 Jahren dort oben eine läuferische Größe, konnte das Siegen nicht lassen. **WolfgangK** besuchte die Veranstaltung, wie schon so viele seit Monaten, aber das er mitgelaufen ist, die 2-Rundenstrecke, habe ich erst aus der EL erfahren. Toll!



**37. Ruppichterother Osterlauf, Ostersonntag - 23. April 2011  
Veranstalter: TV 1888 Ruppichterother e.V.**

**HaraldM** war auch in diesem Jahr wieder in Ruppichtroth am Start. Die Kurzstrecke, irgendwas zwischen 4,5 und 4,6 km hat er in 20:02 Min bewältigt, was für den 9. Gesamtrang und 3. M40 gereicht hat. „Man konnte einige alte Bekannte wie **BarbaraBerk**, **BerndRiek** oder **FritzWaddey** sehen und sich nach teilweise längerer Zeit mal wieder austauschen. Von der LLG war noch **FrankR** am Start, der die ca. 10,5 km mit 44:55 angesichts der Strecke und Temperaturen auch ganz zufrieden war. Mit S-Bahn und Bus hin und dann mit dem Rad zurück, um ein paar zusätzliche Kalorien loszuwerden.“

Der vor 6 Wochen am Rothenbach von mir aufgestellte Fächeraufsteller, um Ausschreibungen für die Allgemeinheit dort anzubieten, hat erneut einen „Abnehmer“ gefunden. Er ist weg. Beim letzten Mal fand ich ihn entleert im tiefen Gras, aber am Donnerstag keine Spur mehr. Es ist alles sehr schade, aber auch ein Teil unserer Zeit. Ich werde es weiterhin versuchen.

**Jubiläen-Ecke**  
Im April sind im Verein:

Jürgen Ziegert	16 Jahre
Reinhold Frank	14 Jahre
Marion Sohni	6 Jahre
Birgit Wilms	6 Jahre
Sigurt Zacher	5 Jahre
Andreas Menz	1 Jahr
Uwe Niederprüm	1 Jahr
Britta Menz	1 Jahr

**Wer ist wann u. wo für die LLG am Start / gemeldet:**

23.04. Erpel, LennartzBi, Kyriion, Koppatsch
24.04. Düsseldorf, LennartzBi, Tesch, Lohrengel
24.04. Wernigerode, MenzB, Tews
25.04. Kerpen, LennartzBi, Oberndörfer
01.05. Mendig, LennartzBi
06.05. Köln, DKV-Lauf, 2 Teams
08.05. Düsseldorf, EngelsA+H, LennartzBi
14.05. Lohmar, Isbanner, Groß
22.05. Neuhaus, LennartzBi
29.05. Duisburg, Oberndörfer
29.05. Durban, Menzel
01.06. Bonn, Groß

**Wer feiert seinen Geburtstag?**  
25.04. Ingeborg Krieger 61 Jahre

**26.04. Ernst Gust 70 Jahre**

**TRAININGSZEITEN-/Orte:**

Montag, 18.00 Uhr Menden
Dienstag, 18.30 Uhr Rothenbach
Mittwoch, 09.30 Uhr Rothenbach
Donnerstag, 18.30 Uhr Rothenbach
Samstag, 15.30 Uhr Rothenbach

**Noch Startkarten für:**

01.05. St. Wendel (2)
01.05. Frechen (1)
04.05. Köln (Bahn) 3
08.05. Düsseldorf (3)
11.05. Köln (Bahn) 3
14.05. Lohmar (3)
15.05. Heilbronn (2)
18.05. Köln (Bahn) 3
21.05. Mannheim (2)
29.05. Duisburg (1)
29.05. Königswinter (2)

(In Klammern Restkontingent)  
Weitere Veranstaltungen bitte nachfragen.

1. Vorsitzende : Birgit Lennartz  
2. Vorsitzender : Jürgen Steimel  
Geschäftsführer : Udo Lohrengel  
Kassierer : Wolfgang Menzel

Marion Sohni