

**Langlaufgemeinschaft Sankt Augustin
Geschäftsstelle
Feldstraße 4 D-53797 Lohmar-Inger**



Vereinsnummer der LLG St. Augustin im LVN : 1430

Tel. 02246 - 911 647 Mobil 0171 - 28 47 286
Fax 02246 - 911 301
info@LLG-St-Augustin.de, www.LLG-St-Augustin.de
www.marathon-und-mehr.de

Lohmar, 15.03.2011

Vereinsnachrichten 17-11

36. Internationaler Bienwald-Marathon und 33. HM

Kandel wird sehr gerne als Frühjahrsklassiker bezeichnet und auch oft hat das dann mit dem dazugehörigen Wetter gepasst. So auch am letzten Wochenende, als 16° die LäuferInnen verwöhnen sollte. Es gab sogar etwas Wasser von oben, was viele als Dauererfrischung empfanden und überwiegend mit tollen Zeiten im Stadion zurück waren.

Für alle anderen Notwendigkeiten sorgt irgendwie der Veranstalter, der seit 35 Jahren etwas hinbekommt, was ganz überwiegend über Zweifel erhaben ist. So sind auch deutlich über 2000 Anmeldungen zu verstehen und ein Ministerpräsident, der seit über 10 Jahren den Startschuss gibt

am 13. März 2011 in Kandel



Jubiläen-Ecke

Im März sind im Verein:

Achim Teusch	15 Jahre
Thomas Neu	14 Jahre
Helmut Altenrath	7 Jahre
Carlos Saraiva	7 Jahre
Rolf Köster	7 Jahre
Birgit Neitzel	6 Jahre
Karsten Dzialis	5 Jahre
Najim Al Abas	4 Jahre
Frank Kyrion	4 Jahre
Angelika Engels	1 Jahr



und sehr sachverständig zu den Leuten am Start spricht. Dann geht er noch das ganze Gelände ab, ist auf der Messe zu sehen, schwätzt



ein bisschen mit den Ausstellern usw.

Die Strecke ist völlig flach und schnell und auf geteerten Straßen geht es durch Wald, durch viel Wald, nur durch Wald. Kaum Wind, keine Autos, viele Mitläufer in allen Zeitfenstern, gute Versorgung, es stimmt.

Birgit und AchimN kennen Kandel, da dort schon einige Auftritte. Sie waren mit freudigem Ernst bei der Sache und im Ziel schon mit den Gedanken in Zürich, wo sie im April mal wieder Marathonluft schnuppern wollen.

Wer ist wann u. wo für die LLG am Start / gemeldet:

- 13.03. **Leverkusen**, Oberndörfer Reinisch, EngelsA+H, LennartzBi
- 13.03. **Erfstadt**, KucherO
- 19.03. **Köln**, Tesch
- 20.03. **Steinfurt**, Oberndörfer, LennartzBi
- 26.03. **Bensberg**, Tesch, KucherO, Dürr, Lämmlein, Menzel
- 26.03. **Duisburg**, MenzB
- 27.03. **Köln**, LennartzBi, Lohrengel
- 09.04. **Hannover**, Tews
- 10.04. **Bonn**, Reinisch, EngelsA, Hess, Trinks, Zacher, Buslei, Tesch, Lohrengel, Klein KucherA+O, LennartzBi
- 10.04. **Herne**, Oberndörfer
- 17.04. **Zürich**, NeitzelB+A
- 17.04. **Burg**, Dürr
- 24.04. **Wernigerode**, MenzB, Tews

Neuigkeiten aus der Essener/Remscheider Filiale...

Direkt vor der Haustüre in Essen, beim Pollenpowerlauf standen die 15,8 km an. Bei gutem Wetter, wohl etwas windigen Wetter durften 380 HöM bewältigt werden.

Britta machte kurzen Prozess mit den meisten Frauen, aber auch mit ihrem Schwiegervater Karl-Heinz, dem sie knapp 2 Minuten enteilt war. Gute Zeiten bedeuten auch vordere Plätze in den jeweiligen AK.

Für den HM in Duisburg am 26.03. ist Britta gut gerüstet und richtet ihre Blicke schon gen Wernigerode, wo Ende April die Harzquerung über 51 km nach Nordhausen unter fachkundiger Führung und Begleitung von Karl-Heinz auf dem Plan steht. Es wird ihr erster Lauf jenseits Marathon sein!



Wer feiert seinen Geburtstag?

- 14.03. **Klaus-Dieter Kucht** 63 Jahre
- 19.03. **Karl Lennartz** 71 Jahre
- 20.03. **Thomas Schmitz** 45 Jahre
- 25.03. **Marlen Günther** 28 Jahre

Noch Startkarten für:

- 03.04. Freiburg (2)
- 10.04. Bonn (4)
- 17.04. Weilburg (2)
- 24.04. Düsseldorf (2)
- 01.05. St. Wendel (2)
- 01.05. Frechen (2)
- 04.05. Köln (Bahn) 3
- 08.05. Düsseldorf (5)
- 11.05. Köln (Bahn) 3
- 14.05. Lohmar (5)
- 15.05. Heilbronn (2)
- 21.05. Mannheim (2)
- 18.05. Köln (Bahn) 3



**(In Klammern Restkontingent)
Weitere Veranstaltungen bitte nachfragen.**

TRAININGSZEITEN-/Orte:

- Montag, 18.00 Uhr** Menden
- Dienstag, 18.30 Uhr** Rothenbach
- Mittwoch, 09.30 Uhr** Rothenbach
- Donnerstag, 18.00 Uhr** Rothenbach
- Samstag, 15.30 Uhr** Rothenbach

In der nächsten Ausgabe:

„In Leverkusen glühte der Teer“ und „In Erfstadt unterwegs“.

1. Vorsitzende : Birgit Lennartz
2. Vorsitzender : Jürgen Steimel

Geschäftsführer : Udo Lohrengel
Kassierer : Wolfgang Menzel