

Langlaufgemeinschaft Sankt Augustin
Geschäftsstelle
Feldstraße 4 D-53797 Lohmar-Inger



Vereinsnummer der LLG St. Augustin im LVN : 1430

Tel. 02246 - 911 647 Mobil 0171 - 28 47 286
 Fax 02246 - 911 301
 info@LLG-St-Augustin.de, www.LLG-St-Augustin.de
 www.marathon-und-mehr.de

Lohmar, 01.03.2010

Vereinsnachrichten 13-10



Jubiläen-Ecke
 Im März 10 sind im Verein:

Achim Teusch	14 Jahre
Thomas Neu	13 Jahre
Helmut Altenrath	6 Jahre
Rolf Köster	6 Jahre
Caros Saraiva	6 Jahre
Birgit Neitzel	5 Jahre
Karsten Dzialas	4 Jahre
Marco-José Saraiva	4 Jahre
Najim Al Abas	3 Jahre
Frank Kyron	3 Jahre

Wer ist wann u. wo für die LLG am Start/ gemeldet:

07.03. **Antalya**, LennartzBi
 07.03. **Leverkusen**, Tesch, SohniT KucherA+O
 07.03. **Barcelona**, Oberndörfer
 14.03. **Kandel**, NeitzelB+A, Hüls-trunk, Nitschke
 20.03. **Schwalmtal**, Tesch
 21.03. **Venlo**, KucherA+0,

TRAININGSZEITEN-/Orte:
Montag, Siegrunde, St. Au-Menden
Dienstag, Abendrunde, Rothenbach
Donnerstag, Abendrunde, Rothenb.
Samstag, Lange Runde, Rothenbach
 nach vorheriger Absprache



1. Im Jahre 2009 hat **NorbertT** am Gilden Kölsch Cup in Köln teilgenommen. Er schmückte seine Teilnahmen mit guten und sehr guten Platzierungen für die es keine Noten, wohl aber Punkte gab. In der Summe der Punkte konnte er sich von den Mitstreitern in seiner AK deutlich absetzen. Dies wurde am 23.02. im Rahmen der Cup-Siegehrung in Köln in würdigem Rahmen gefeiert.

2. 3. Lauf der Refrathter Winterserie mit besonderem Besuch. Gut, **Martin** war auch da, aber der größte Zauber ging von Xynthia aus, einem sehr stürmischen „Weib“ (Sturmtief), das von Portugal bis zur Nordsee für mächtig Wirbel gesorgt hat. Mittags gegen 13 Uhr, als aber 90% bereits im Ziel waren, pustete es den Königsforst durch und so mancher stehengebliebene aber angeknackste Baum aus Kyrilltagen, legte sich jetzt endgültig flach. Martin hatte hier schon längst sein Tagewerk verrichtet und rieb sich den Bauch vor Zufriedenheit, auch wenn es keine Würstchen vor Ort gab. Mit 38:40 gelang ihm eine lange nicht gelaufene Zeit und es war sicher eine wichtige und Vertrauen gebende Tempo-Impfung für den anstehenden Marathon in Barcelona. Olè!

3. Die JHV hat stattgefunden. Es war wie immer rund und harmonisch. Die neue Vorstand ist der alte – fast, denn eine Verjüngung hat es gegeben. Neuer Veranstaltungswart ist **MarionS.** Die Satzungsänderungen wurden alle akzeptiert. Protokoll der JHV in einer der nächsten VN.

uLo
 Kreissparkasse Siegburg, BLZ 370 502 99; KtoNr. 30 004 485

Wer feiert seinen Geburtstag?

28.02.
Katja Ratte
40 Jahre

03.03. Mathias Hörmann 58 Jahre

Noch Startkarten für:

- 07.03. Leverkusen (3)
- 14.03. Erftstadt (3)
- 27.03. Königsforst (5)
- 18.04. Bad Dürkheim (2)
- 18.04. Weilburg (1)
- 25.04. Bonn (9)
- 25.04. Düsseldorf (5)
- 25.04. Antwerpen (2)
- 25.04. Dresden (2)
- 01.05. Leverkusen (4)
- 02.05. Frechen (3)
- 02.05. Düsseldorf
- 15.05. Lohmar (5)
- 16.05. Refrath (5)
- 15.05. Luxembourg (3)
- 16.05. Heilbronn (2)
- 29.05. Koblenz (1)
- 05.06. Köln (2)
- 08.06. Menden (2)
- 13.06. Waxweiler (2)
- 07.08. Köln (10)
- 28.08. Niederzier
- 12.09. Münster

(In Klammern Restkontingent)
Weitere Veranstaltungen bitte nachfragen.

1. Vorsitzende : Birgit Lennartz
 2. Vorsitzender : Jürgen Steimel

Geschäftsführer : Udo Lohrengel
 Kassierer : Wolfgang Menzel

Ver...
 Kö...