

**Langlaufgemeinschaft Sankt Augustin**  
**Geschäftsstelle**  
**Feldstraße 4 D-53797 Lohmar-Inger**



Vereinsnummer der LLG St. Augustin im LVN : 1430

Tel. 02246 - 911 647 Mobil 0171 - 28 47 286  
Fax 02246 - 911 301  
info@LLG-St-Augustin.de, www.LLG-St-Augustin.de  
www.marathon-und-mehr.de

Lohmar, 03.10.2007

## Vereinsnachrichten 55-07

1. Am letzten Dienstag trafen wir uns wie gewöhnlich zu unserer abendlichen Übungseinheit. Während wir so vor uns hinliefen und uns z.B. darüber unterhielten, wie leicht es doch ist, unter 3 h einen Marathon – im Ziel – zu beenden (Rolf Köster tat es gerade



erst in Berlin) kam das Feld auf der Straße am Kroelenbroich kurzerhand zum Stehen. 2 Frauen und 3 Hunde am linken Rand der Straße, allerdings lag eine der Frauen auf der Straße. Allergische Reaktionen nach Wespenstich.

Sofort wurden Kleinstarbeitsgruppen gebildet und das Thema angegangen. Frank hatte sein Handy mit und der Ehemann wurde verständigt. Sachdienliche Hinweise konnte Rolf geben. Ablenkende Fragen und Empfehlungen kamen von allen Seiten. Wer nichts fragte oder feststellte konnte zumindest mit einem betroffenen Gesicht aufwarten.

Eine Reiterin, hoch zu Pferde, enttarnte sich als Krankenschwester, parkte ihren Wallach und Marion bemühte sich um das nervös reagierende Pferd und erging sich mit selbi-

gem zur Beruhigung. Die reitende Schwester telef. mit dem Krankenhaus und orderte was nötig war.

Zwischenzeitlich traf der Ehemann ein und nahm sich u.a. der 3 Hunde an. Ich lief zur Kreuzung in Albach, um den herannahenden Krankenwagen zum Ort des Geschehens zu schicken.

Dann nahm alles seinen Gang und wir trafen uns, etwas verspätet, zum eigentlichen Höhepunkt des Abends am Rothenbach. Ich war auf kürzerem Weg vorgelaufen, packte den Tisch aus und das Geburtstagskind **Achim Neitzel**, begleitet von seiner Liebsten, trug auf.

Achim gehört zu den Zeitlosen die immer mal wieder Geburtstag feiern, um uns am Rothenbach eine kulinarische und auch sonst wie Freude zu bereiten, aber wirklich älter werden diese Fußballer eigentlich nicht. Was den gemeinhin bekannten, sitzamen Bundesbürger ereilt, nämlich sichtbar älter und runder zu werden kann die Rothenbachbesetzung und die Läuferchaft allgemein nicht beklagen.

So war es denn auch nicht verwunderlich, dass die üppigen Gefäße mit diversen braunen, von Hand rundgeformten Fleischkugeln und das fleischlose Gegenstück, sofort Aufmerksamkeit erweckte und die Pegel in den Töpfen zum Sinken brachte. Von scharfem Senf begleitet

nahmen diese den Weg in die Vergänglichkeit.

Ganz gewagt war die Kombination in der linken Hand eine Frikadelle und rechts ein Stück Orangenkuchen, aber es war einer von denen, die auch sonst vor nichts zurückschrecken.

Anne machte mir ihrem Handy in Ermangelung eines adäquaten Gerätes Fotos. Kern der Unterhaltungen war der bevorstehende Köln-Marathon und wer nicht selbst auf der Strecke ist, will an der Strecke sein oder zumindest der Messe seinen Besuch abstaten.

Da es trocken blieb und auch nicht kalt war, hielten wir es lange aus und erst als der Pegel nur noch 3 Frikadellen anzeigte, begann der Rückzug.

Lieber Achim, liebe Birgit, vielen Dank für Eure Bewirtung, die mit deutlich mehr Aufwand verbunden ist, als viele ahnen, da ihr nicht gerade um die Ecke wohnt.

2. Abholung der Startunterlagen in Köln von Donnerstag bis Sonntag möglich.

Hierzu bedarf es entweder des zugesandten Briefes, einer erhaltenen und ausgedruckten Mail oder eines Ausweises.

Es lohnt sich auch mit öffentlichen Verkehrsmitteln zu fahren, da diese sowohl schneller als auch unterm Strich preiswerter sind. An den Messetagen und am Renntag wird es eng, sehr eng in Deutz zugehen und da kann das Parken des eigenen Autos nur zum Stressfaktor werden

### Jubiläen-Ecke

Im Okt 07 sind im Verein:

Marianne Böttcher	13 Jahre
Ingeborg Krieger	13 Jahre
Bettina Knappe	9 Jahre
Karl-Heinz Tews	9 Jahre
Manfred Prokaska	8 Jahre
Achim Neitzel	7 Jahre
Gabi Schreiner	7 Jahre
Burkhard Vitt	7 Jahre
Stefan Grund	3 Jahre
Marlen Günther	3 Jahre
Thorsten Sohni	2 Jahre
Gaby Altenrath	1 Jahr

Wer ist wann u. wo für die LLG am Start/ gemeldet:

03.10. **Wanderrath**, NeitzelB+A  
07.10. **Köln**, diverse  
14.10. **Essen**, Lämmlein  
14.10. **Bräunlingen**, LennartzBi  
21.10. **Dresden**, KucherA+O

### Termine ++ Termine +

06.10. **Sankt Augustin**  
07.10. **Köln**  
13.10. **Daleiden**  
14.10. **Essen**  
14.10. **Weilerswist**  
14.10. **Weißenthurm**  
20.10. **Hachenburg**  
21.10. **Refrath**  
21.10. **Königswinter**  
27.10. **Meckenheim**

### Wer feiert aktuell seinen Geburtstag?

01.10. **Ralf Kläser** 42 Jahre  
06.10. **Carlos Saraiva** 43 Jahre  
08.10. **Bettina Knappe** 43 Jahre  
08.10. **Christof Hess** 43 Jahre  
08.10. **Oliver Tönnessen** 42 Jahr

3. Wer die Teilnahme am Köln-Marathon verpasst hat, aus welchen Gründen auch immer, der kann sich am 06.10. in Sankt Augustin am VL des TV Hangelar beteiligen und sich und sein Gewissen mit flotten 10 km beruhigen. Es wird die so genannte Flugplatzrunde gelaufen. In der Nähe des Flugplatzes darf natürlich auch geflogen werden, was die ganz früher gelaufenen Zeiten auch zum Ausdruck bringen. In den letzten Jahren gab es allerdings keine Zweifel mehr an der Streckenlänge.