

Lebensalter	3000 m	5000 m	10.000 m	10 km	½Marathon	Marathon
15 Jahre				54:46-2025		
16 Jahre				52:45-2026		
17 Jahre	10:48,21-08	18:17,70-08		38:36-2008		
18 Jahre						
19 Jahre						
20 Jahre						
21 Jahre				42:15-2004		
22 Jahre				41:30-2005	1:31:59-05	3:19:49-05
23 Jahre	10:29,85-06	18:14,86-06	38:18,52-06	38:17-2006	1:28:25-06	3:06:06-06
24 Jahre			36:41,76-97	40:15-1997		2:53:48-97
25 Jahre				36:50-1998		2:52:22-98
26 Jahre				47:50-2000	1:57:40-00	4:16:46-00
27 Jahre						
28 Jahre				44:41-1997	1:57:25-01	3:26:02-97
29 Jahre	10:28,0-94	18:55,0-94		35:52-1994	1:27:12-94	2:46:40-94
30 Jahre	10:08,51-95	17:16,87-95	36:33,67-95	36:27-1995	1:21:34-95	2:49:02-95
31 Jahre		18:39,37-95	39:22,99-95	36:45-1996	1:19:59-96	2:58:42-96
32 Jahre	10:40,40-97	17:29,49-97		36:25-1997	1:20:28-97	2:47:41-97
33 Jahre				37:07-1998	1:25:44-98	2:50:45-98
34 Jahre		17:41,49-99	37:17,59-99	36:32-1999	1:23:24-99	2:52:25-99
35 Jahre	10:06,59-00	17:51,23-00	35:39,26-00	36:14-2000	1:20:31-00	2:53:22-00
36 Jahre	10:37,58-01	17:56,93-01	37:01,67-01	35:55-2001	1:43:40-23	2:45:30-01
37 Jahre				37:47-2002	1:34:08-24	3:35:15-24
38 Jahre				38:41-2003	1:36:14-11	3:15:45-03
39 Jahre		18:24-2004		39:21-2004	1:29:47-04	3:04:32-04
40 Jahre				37:59-2005	1:29:00-05	3:07:36-05
41 Jahre				42:52-2006	1:39:14-06	3:27:24-95
42 Jahre	11:18,25-07	19:13,89-07	39:43,07-07	39:20-2007	1:30:29-07	3:25:10-07
43 Jahre	11:11,49-08	19:13,73-08		38:10-2008	1:29:10-08	3:00:32-08
44 Jahre	11:17,36-09	19:49,65-09	40:39,09-09	38:56-2009	1:31:43-09	3:22:31-09
45 Jahre	11:15,57-10			39:34-2010	1:27:31-10	2:58:40-10
46 Jahre	11:18,85-11	19:50,17-11	39:53,25-11	39:24-2011	1:31:46-11	3:04:00-11
47 Jahre	11:34,95-12	20:33,46-12	43:33,15-12	40:36-2012	1:32:20-12	3:31:52-12
48 Jahre	12:21,59-13			41:38-2013	1:33:48-13	3:38:44-12
49 Jahre	11:59,66-14	20:23,14-14		41:54-2014	1:33:35-14	3:16:02-14
50 Jahre				43:13-2015	1:46:41-13	5:14:36-13
51 Jahre				44:04-2016	1:39:19-16	4:08:37-15
52 Jahre				45:05-2017	1:41:57-17	3:50:22-13
53 Jahre				45:55-2018	1:40:26-18	4:13:08-95
54 Jahre				45:19-2019	1:41:56-19	4:01:32-15
55 Jahre				45:10-1997	1:40:33-97	3:49:49-97
56 Jahre				49:03-2012	1:42:18-19	3:57:22-19
57 Jahre				48:25-2020	1:48:18-22	3:56:32-22
58 Jahre				47:04-2023	1:49:43-23	3:48:30-23
59 Jahre				48:11-2024	1:50:31-24	3:42:58-24
60 Jahre				47:57-2025	1:46:55-25	3:46:25-25
61 Jahre				50:04-2017		
62 Jahre				51:40-2024	1:55:42-24	4:08:52-24
63 Jahre				56:32-2013	2:40:26-96	
64 Jahre				57:47-2014		
65 Jahre						
66 Jahre				59:53-2016		
67 Jahre						
68 Jahre				60:46-2018		

Vereinsrekorde FRAUEN auf den Hauptstrecken Bahn/Straße Stand: 25.01.26

69 Jahre						
70 Jahre						
71 Jahre						
72 Jahre						
73 Jahre						
74 Jahre						
75 Jahre						
76 Jahre						