

Vereins-Jahrgangs Rekord e

53 Jahre

MÄNNER

seit 01.01.1994

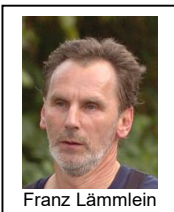


400 m Rundbahn

STRECKE	Leistung	N A M E	Jahrgang	Datum	Ort	Bemerkung
800 m						
1000 m						
1500 m						
Meile						
2000 m						
3000 m Hi						
3000 m	11:15,98	TESCH Norbert	1959	16.08.2012	Bergisch Gladbach	
5000 m	18:54,22	TESCH Norbert	1959	23.08.2012	Bergisch Gladbach	
10000 m	39:47,47	LOHRENGEL Udo	1951	22.08.2004	Bergisch Gladbach	
Stundenlauf						
50 km						
6 Stunden						
100 km						

S t r a ß e 53

5 km	20:07	SOHNI Thorsten	1969	13.03.2022	Köln	
7,5 km						
10 km	38:16	LÄMMLEIN Franz	1952	30.01.2005	Duisburg	
15 km	1:00:15	LÄMMLEIN Franz	1952	16.03.2005	Duisburg	
10 Meilen						
Halbmarathon	1:23:44	LÄMMLEIN Franz	1952	04.04.2005	Duisburg	
25 km	1:51:33	TESCH Norbert	1959	03.10.2012	Leverkusen	
30 km	2:09:35	MAATZ Helmut	1947	16.09.2000	Wesseling	
Marathon	3:02:57	LÄMMLEIN Franz	1952	15.05.2005	Essen	
50 km	3:52:42	TEWS Karl-Heinz	1950	05.11.2004	Bottrop	
6 Stunden	68,322 km	MAATZ Helmut	1947	09.04.2000	Troisdorf	
100 km						
12 Stunden						
24 Stunden						
48 Stunden						



Stand: 31.12.2025

- Maatz – 2
- Tesch – 3
- Lohrengel – 1
- Lämmlein – 4
- TewskH - 1



54 Jahre



400 m Rundbahn

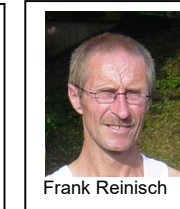
STRECKE	Leistung	N A M E	Jahrgang	Datum	Ort	Bemerkung
800 m	2:32,09	REINISCH Frank	1958	17.05.2012	Köln	
1000 m	3:18,49	REINISCH Frank	1958	23.08.2012	Bergisch Gladbach	
1500 m	5:16,84	REINISCH Frank	1958	29.06.2012	Siegburg	
Meile						
2000 m						
3000 m Hi						
3000 m	10:50,56	TESCH Norbert	1959	08.08.2013	Leverkusen	
5000 m	18:57,18	TESCH Norbert	1959	15.08.2013	Leverkusen	
10000 m	44:56,8	Dr. LENNARTZ Karl	1940	12.02.1994	Sankt Augustin	
Stundenlauf						
50 km						
6 Stunden						
100 km						

S t r a ß e 54

5 km	19:19	TESCH Norbert	1959	29.06.2013	Troisdorf	
7,5 km						
10 km	38:40	TESCH Norbert	1959	02.06.2013	Köln	
15 km	58:48	LÄMMLEIN Franz	1952	29.01.2006	Refrath	
10 Meilen	1:17:54	VITT Burkhard	1948	26.07.2002	Köln-Poll	
Halbmarathon	1:24:05	LÄMMLEIN Franz	1952	12.02.2006	Refrath	
25 km	2:05:53	GERKUM Ralf	1969	14.05.2023	Berlin	
30 km	2:23:59	RAUSCH Alexander	1950	23.09.2004	Wesseling	
Marathon	2:57:44	LÄMMLEIN Franz	1952	15.10.2006	Essen	
50 km						
6 Stunden						
100 km	12:35:27	WAßMANN Konrad	1955	12.06.2009	Biel/SUI	
12 Stunden						
24 Stunden						
48 Stunden						



GerkumR - 1
 Reinisch - 3
 Tesch - 4
 LennartzK - 1
 Lämmlein - 2
 Rausch - 1
 Waßmann - 1
 Vitt - 1



Stand: 31.12.2025

55 Jahre

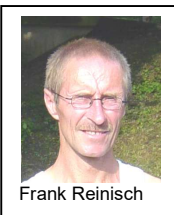


400 m Rundbahn

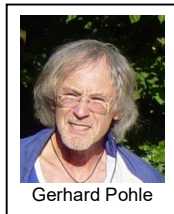
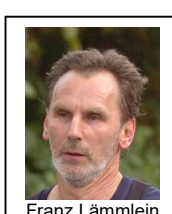
STRECKE	Leistung	N A M E	Jahrgang	Datum	Ort	Bemerkung
800 m	2:28,59	REINISCH Frank	1958	14.07.2013	Mönchengladbach	
1000 m	3:10,56	REINISCH Frank	1958	15.08.2013	Leverkusen	
1500 m	5:02:39	REINISCH Frank	1958	22.08.2013	Leverkusen	
Meile						
2000 m						
3000 m Hi						
3000 m	11:24,53	LOHRENGEL Udo	1951	17.08.2006	Bergisch Gladbach	
5000 m	19:11,78	LOHRENGEL Udo	1951	24.08.2006	Bergisch Gladbach	
10000 m	39:57,55	LOHRENGEL Udo	1951	31.08.2006	Bergisch Gladbach	
Stundenlauf						
50 km						
6 Stunden						
100 km						

S t r a ß e 55

5 km	19:11	NITSCHKE Bernd	1958	03.02.2013	Königswinter	
7,5 km						
10 km	38:30	LÄMMLEIN Franz	1952	29.07.2007	Düsseldorf	
15 km	1:03:39	POHLE Gerhard	1950	31.01.2005	Köln-Porz	
10 Meilen	1:11:42	DÜRR Gerd	1954	26.07.2009	Köln	
Halbmarathon	1:23:40	LÄMMLEIN Franz	1952	24.11.2007	Essen	
25 km	1:58:51	GERKUM Ralf	1969	05.05.2024	Berlin	
30 km	2:13:43	LOHRENGEL Udo	1951	19.03.2006	Friedberg	
Marathon	2:55:03	LÄMMLEIN Franz	1952	14.10.2007	Essen	
50 km	4:19:34	KNAB Ulli	1940	08.04.1995	Rodenbach	
6 Stunden	65,405 km	MAATZ Helmut	1947	16.11.2002	Troisdorf	
100 km	10:40:34	KNAB Ulli	1940	10.06.1995	Biel/SUI	
12 Stunden						
24 Stunden						
48 Stunden						



Reinisch – 3
Lohrengel – 4
Nitsche – 1
Lämmlein – 3
Pohle – 1
Dürr – 1
Knab – 2
Maatz – 1



Gerikum – 1

56 Jahre



400 m Rundbahn

STRECKE	Leistung	N A M E	Jahrgang	Datum	Ort	Bemerkung
800 m						
1000 m						
1500 m						
Meile						
2000 m						
3000 m Hi						
3000 m	11:33,09	REINISCH Frank	1958	05.09.2014	Troisdorf	
5000 m	20:58,37	LOHRENGEL Udo	1951	23.08.2007	Bergisch Gladbach	
10000 m	45:42,26	LOHRENGEL Udo	1951	30.08.2007	Bergisch Gladbach	
Stundenlauf						
50 km						
6 Stunden						
100 km						

Straße 56

5 km	18:50	NITSCHKE Bernd	1958	13.04.2014	Köln-Poll	
7,5 km						
10 km	38:37	NITSCHKE Bernd	1958	23.08.2014	Wesseling	
15 km	1:01:28	PUTZ Harry	1959	01.02.2015	Königswinter	
10 Meilen	1:06:45	TESCH Norbert	1959	26.07.2015	Köln	
Halbmarathon	1:25:49	TEWS Karl Heinz	1950	08.07.2006	Köln	
25 km	1:57:17	LOHRENGEL Udo	1951	06.05.2007	Berlin	
30 km	2:11:36	MAATZ Helmut	1947	16.10.2003	Bonn	
Marathon	2:59:49	LÄMMLEIN Franz	1952	14.09.2008	Münster	
50 km	4:14:14	KNAB Ulli	1940	10.03.1996	Marburg	
6 Stunden	59,693 km	MAATZ Helmut	1947	05.11.2003	Troisdorf	
100 km						
12 Stunden						
24 Stunden						
48 Stunden						

Stand: 25.12.2025

Reinisch – 1



Lohrengel – 3
 Nitsche – 2
 Putz – 1
 Tesch – 1
 Tews – 1
 Maatz – 2
 Lämmlein – 1
 Knab - 1

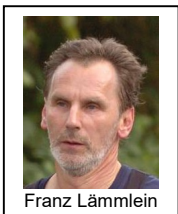
57 Jahre

400 m Rundbahn

STRECKE	Leistung	N A M E	Jahrgang	Datum	Ort	Bemerkung
800 m						
1000 m						
1500 m						
Meile						
2000 m						
3000 m Hi						
3000 m	11:55,66	LOHRENGEL Udo	1951	14.08.2008	Bergisch Gladbach	
5000 m						
10000 m						
Stundenlauf						
50 km						
6 Stunden						
100 km						

St r a ß e 57

5 km	20:22	TESCH Norbert	1959	17.01.2016	Pulheim	
7,5 km						
10 km	40:07	TEWS Karl Heinz	1950	04.03.2007	Leverkusen	
15 km	1:04:23	TESCH Norbert	1959	05.11.2016	Bonn	
10 Meilen						
Halbmarathon	1:28:49	LÄMMLEIN Franz	1952	04.07.2009	Duisburg	
25 km						
30 km	2:32:14	MAATZ Helmut	1947	23.09.2004	Wesseling	
Marathon	3:08:55	LÄMMLEIN Franz	1952	28.03.2009	Bensberg	
50 km	4:01:59	TEWS Karl Heinz	1950	31.03.2007	Marburg	
6 Stunden	65,501	MAATZ Helmut	1947	13.11.2004	Troisdorf	
100 km	10:44:18	KUNTZMANN Eugen	1939	19.10.1996	Rodenbach	
12 Stunden	97,576	MAATZ Helmut	1947	27.06.2004	Brühl	
24 Stunden						
48 Stunden						



Stand: 30.12.2025



Lohrengel – 1
 Tesch – 2
 Tews – 2
 Lämmlein – 2
 Maatz – 3
 Kuntzmann – 1



58 Jahre

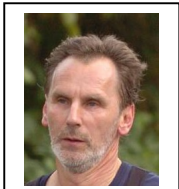


400 m Rundbahn

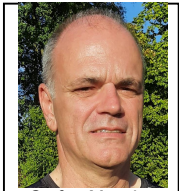
STRECKE	Leistung	N A M E	Jahrgang	Datum	Ort	Bemerkung
800 m						
1000 m						
1500 m						
Meile						
2000 m						
3000 m Hi						
3000 m	11:57,19	TESCH Norbert	1959	24.08.2017	Bergisch-Gladbach	
5000 m	20:25,62	TESCH Norbert	1959	31.08.2017	Bergisch-Gladbach	
10000 m	43:01,41	TESCH Norbert	1959	07.09.2017	Bergisch-Gladbach	
Stundenlauf						
50 km						
6 Stunden						
100 km						

S t r a ß e

5 km	20:44	TESCH Norbert	1959	22.01.2017	Porz	
7,5 km	48:47	MAZSITS Stefan	1965	04.03.2023	Duisburg	
10 km	41:01	TESCH Norbert	1959	24.09.2017	Siegburg	
15 km	1:01:54	LÄMMLEIN Franz	1952	06.03.2010	Duisburg	
10 Meilen	1:14:37	REINISCH Frank	1958	29.05.2016	Köln	
Halbmarathon	1:30:36	KLEIN Siegfried	1940	28.03.1998	Bensberg	
25 km						
30 km	2:23:38	TESCH Norbert	1959	22.10.2017	Bonn	
Marathon	3:08:27	LÄMMLEIN Franz	1952	02.05.2010	Düsseldorf	
50 km	3:51:15	LÄMMLEIN Franz	1952	05.09.2010	Leverkusen	
6 Stunden						
100 km	10:31:35	KLEIN Siegfried	1940	04.07.1998	Marburg	
12 Stunden						
24 Stunden						
48 Stunden						



Franz Lämmlein



Stefan Mazsits



Siegfried Klein



Norbert Tesch

Tesch – 6
Lämmlein – 3
Reinisch – 1
Klein – 2
Mazsits - 1



Frank Reinisch

Stand: 25.12 .2025



59 Jahre

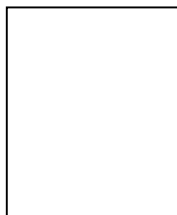


400 m Rundbahn

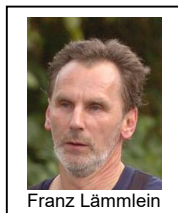
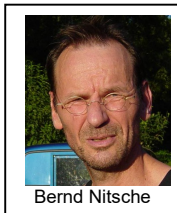
STRECKE	Leistung	N A M E	Jahrgang	Datum	Ort	Bemerkung
800 m						
1000 m	3:29,48	VOLLMER Dierk	1941	26.05.2000	Leverkusen	
1500 m						
Meile						
2000 m						
3000 m Hi						
3000 m	11:33,42	TESCH Norbert	1959	16.08.2018	Bergisch Gladbach	
5000 m	20:12,36	TESCH Norbert	1959	23.08.2018	Bergisch Gladbach	
10000 m	41:33,15	TESCH Norbert	1959	30.08.2018	Bergisch Gladbach	
Stundenlauf	13,150 km	LOHRENGEL Udo	1951	15.09.2010	Köln	
50 km						
6 Stunden						
100 km						

S t r a ß e 59

5 km	19:39	NITSCHKE Bernd	1958	09.09.2017	Wesseling	
7,5 km						
10 km	40:24	NITSCHKE Bernd	1958	24.09.2017	Siegburg	
15 km	1:04:36	PUTZ Harry	1959	04.02.2018	Köln	
10 Meilen	1:12:06	LOHRENGEL Udo	1951	10.01.2010	Düren	
Halbmarathon	1:29:21	TESCH Norbert	1959	07.10.2018	Köln	
25 km						
30 km	2:44:35	MAATZ Helmut	1947	15.10.2006	Bonn	
Marathon	3:09:36	LÄMMLEIN Franz	1952	22.05.2011	Menden	
50 km	3:59:11	KLEIN Siegfried	1940	10.04.1999	Troisdorf	
6 Stunden						
100 km						
12 Stunden						
24 Stunden						
48 Stunden						



Stand: 27.12.2025



- Tesch – 3
- Lohrengel – 2
- Nitsche – 2
- Putz – 1
- Maatz – 1
- Lämmlein – 1
- Klein – 1
- Vollmer - 1

60 Jahre

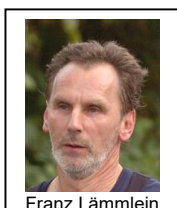
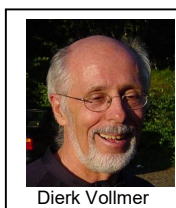


400 m Rundbahn

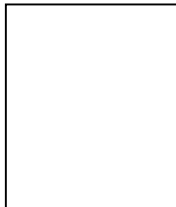
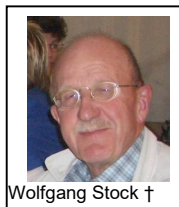
STRECKE	Leistung	N A M E	Jahrgang	Datum	Ort	Bemerkung
800 m						
1000 m	3:28,84	VOLLMER Dierk	1941	30.05.2001	Grefrath-Oedt	
1500 m	5:21,90	VOLLMER Dierk	1941	24.05.2001	Erkelenz	
Meile						
2000 m						
3000 m Hi						
3000 m	11:38,12	NITSCHKE Bernd	1958	16.08.2018	Bergisch Gladbach	
5000 m	20:01,89	TESCH Norbert	1959	22.08.2019	Bergisch Gladbach	
10000 m	42:17,23	TESCH Norbert	1959	29.08.2019	Bergisch Gladbach	
Stundenlauf						
50 km						
6 Stunden						
100 km						

S t r a ß e 60

5 km	19:47	NITSCHKE Bernd	1958	16.09.2018	Siegburg	
7,5 km						
10 km	39:36	GUST Ernst	1941	21.07.2001	Niederbreitbach	
15 km	1:06:11	TEWS Karl Heinz	1950	07.02.2010	Hamm	
10 Meilen						
Halbmarathon	1:29:38	LÄMMLEIN Franz	1952	24.03.2012	Bensberg	
25 km						
30 km	2:29:47	MAATZ Helmut	1947	14.10.2007	Bonn	
Marathon	3:16:00	TESCH Norbert	1959	27.10.2019	Frankfurt	
50 km	4:49:31	MAATZ Helmut	1947	11.11.2007	Troisdorf	
6 Stunden	60,000 km	MAATZ Helmut	1947	11.11.2007	Troisdorf	
100 km	11:07:01	STOCK Wolfgang	1935	10.06.1995	Biel/SUI	
12 Stunden						
24 Stunden						
48 Stunden						



Vollmer – 2
Nitsche – 2
Tesch – 3
Gust – 1
Tews – 1
Lämmlein – 1
Maatz – 3
Stock – 1



Stand: 31.12.2024



61 Jahre

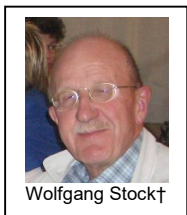


400 m Rundbahn

STRECKE	Leistung	N A M E	Jahrgang	Datum	Ort	Bemerkung
800 m						
1000 m						
1500 m						
Meile						
2000 m						
3000 m Hi						
3000 m	11:42,66	TESCH Norbert	1959	13.08.2020	Siegburg	
5000 m	20:14,38	TESCH Norbert	1959	22.08.2020	Siegburg	
10000 m	44:00,08	LOHRENGEL Udo	1951	30.08.2012	Bergisch Gladbach	
Stundenlauf	13.325	LOHRENGEL Udo	1951	24.08.2012	Köln	
50 km						
6 Stunden						
100 km						

S t r a ß e 61

5 km	20:32	TESCH Norbert	1959	19.01.2020	Pulheim	
7,5 km						
10 km	41:07	NITSCHKE Bernd	1958	15.09.2019	Siegburg	
15 km	1:04:00	LÄMMLEIN Franz	1952	11.02.2013	Hilden	
10 Meilen	1:13:33	LOHRENGEL Udo	1951	10.06.2012	Köln	
Halbmarathon	1:28:10	WOLNIACK Manfred	1936	22.06.1997	Trier	
25 km						
30 km	2:36:19	MAATZ Helmut	1947	14.06.2008	Wesseling	
Marathon	3:15:04	WOLNIACK Manfred	1936	27.04.1997	Hamburg	
50 km	4:24:17	STOCK Wolfgang	1935	10.03.1996	Marburg	
6 Stunden						
100 km	11:23:21	STOCK Wolfgang	1935	07.06.1996	Biel/SUI	
12 Stunden						
24 Stunden						
48 Stunden						



Wolfgang Stock†



Udo Lohengel



Siegfried Klein



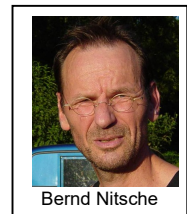
Helmut Maatz



Manfred Wolniack

Foto gesucht

Stand: 02.12.2025



Bernd Nitsche



Norbert Tesch



Franz Lämmlein

Lohengel – 3
 Nitsche – 1
 Lämmlein – 1
 Wolniack – 2
 Maatz – 1
 Stock - 2
 Tesch - 3



62 Jahre

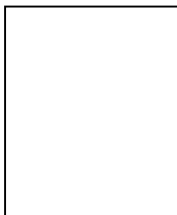
400 m Rundbahn

STRECKE	Leistung	N A M E	Jahrgang	Datum	Ort	Bemerkung
800 m						
1000 m						
1500 m						
Meile						
2000 m						
3000 m Hi						
3000 m	11:42,84	NITSCHKE Bernd	1958	13.08.2020	Siegburg	
5000 m	20:02,97	NITSCHKE Bernd	1958	22.08.2020	Siegburg	
10000 m	45:22,43	LOHRENGEL Udo	1951	22.08.2013	Leverkusen	
Stundenlauf						
50 km						
6 Stunden						
100 km						

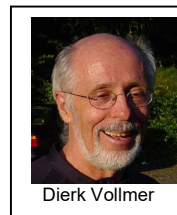
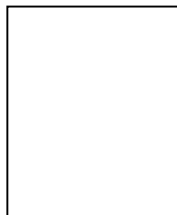
S t r a ß e 62

5 km	22:11	LOHRENGEL Udo	1951	20.10.2013	Refrath	
7,5 km						
10 km	41:47	TESCH Norbert	1959	17.10.2021	Refrath	
15 km	1:08:37	POHLE Gerhard	1950	05.02.2012	Köln-Porz	
10 Meilen						
Halbmarathon	1:32:28	LÄMMLEIN Franz	1952	23.02.2014	Hilden	
25 km						
30 km	2:27:24	MAATZ Helmut	1947	18.10.2009	Bonn	
Marathon	3:20:07	TESCH Norbert	1959	03.10.2021	Luzern/SUI	
50 km	4:51:30	STOCK Wolfgang	1935	09.03.1997	Marburg	
6 Stunden	63,685 km	MAATZ Helmut	1947	08.11.2009	Troisdorf	
100 km	11:39:15	STOCK Wolfgang	1935	07.06.1997	Biel/SUI	
12 Stunden						
24 Stunden						
48 Stunden						

Nitsche – 2
 Lohrengel – 2
 Tesch - 2
 Pohle – 1
 Lämmlein – 2
 Stock – 2
 Maatz 2



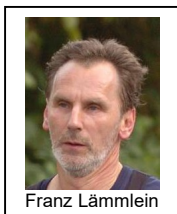
Helmut Maatz



Dierk Vollmer



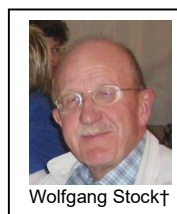
Udo Lohrengel



Franz Lämmlein



Gerhard Pohle



Wolfgang Stock†



Norbert Tesch

Stand: 28.12.2025