

Vereins-Jahrgangs- Rekorde

MÄNNER

seit 01.01.1994

43 Jahre



400 m Rundbahn

STRECKE	Leistung	N A M E	Jahrgang	Datum	Ort	Bemerkung
800 m						
1000 m						
1500 m						
Meile						
2000 m						
3000 m Hi						
3000 m	9:59,1	LOHRENGEL Udo	1951	22.06.1994	Düsseldorf	
5000 m	16:57,7	LOHRENGEL Udo	1951	29.06.1994	Düsseldorf	
10000 m	35:58,12	LOHRENGEL Udo	1951	23.04.1994	Köln	
Stundenlauf						
50 km						
6 Stunden						
100 km	7:54:15	SCHWERK Wolfgang	1955	18.04.1998	Rodenbach	

S t r a ß e 4 3

5 km	18:57	SOHNI Thorsten	1969	15.01.2012	Pulheim	
7,5 km						
10 km	36:15	LOHRENGEL Udo	1951	03.10.1994	Datteln	
15 km	56:05	LOHRENGEL Udo	1951	20.02.1994	Herten-Bertlich	
10 Meilen	1:06:45	OBERNDÖRFER Martin	1972	26.07.2015	Köln	
Halbmarathon	1:19:54	LOHRENGEL Udo	1951	07.05.1994	Rheine-Elte	
25 km	1:54:18	PROKASKA Manfred	1957	12.11.2000	Bottrop	
30 km	2:14:29	TRINKS Timur	1978	10.10.2021	Bonn	
Marathon	2:43:13	LOHRENGEL Udo	1951	29.05.1994	Hannover	
50 km	3:26:56	LOHRENGEL Udo	1951	27.03.1994	Eschollbrücken	
6 Stunden	58,585 km	WAßMANN Konrad	1955	01.03.1998	Stein/NED	
100 km	12:46:39	LICHTENBERG Bernhard	1970	08.06.2013	Biel/SUI	
12 Stunden						
24 Stunden	212,446 km	SCHWERK Wolfgang	1955	03.05.1998	Basel/SUI	
48 Stunden						



Konrad Waßmann



Thorsten Sohni

Foto gesucht

Manfred Prokaska



Timur Trinks

Stand: 28.12.2025

*Streckenlänge unsicher. Ergebnis bleibt, solange kein neues Ergebnis – ohne Stern – erzielt wird.



Bernhard Lichtenberg



Wolfgang Schwerk



Udo Lohengel



Martin Oberndörfer

Lohengel – 7
Schwerk – 2
Sohni – 1
Oberndörfer – 1
Prokaska – 1
Waßmann – 1
Lichtenberg – 1
Trinks - 1

44 Jahre



400 m Rundbahn

STRECKE	Leistung	N A M E	Jahrgang	Datum	Ort	Bemerkung
800 m	2:24,49	PÜTZ Ralph	1961	06.07.2005	Troisdorf	
1000 m						
1500 m	4:48,67	PÜTZ Ralph	1961	29.05.2005	Siegburg	
Meile						
2000 m						
3000 m Hi						
3000 m	10:07,36	LOHRENGEL Udo	1951	25.05.1995	Köln	
5000 m	17:25,60	LOHRENGEL Udo	1951	05.09.1995	Ratingen	
10000 m	36:00,21	LOHRENGEL Udo	1951	17.08.1995	Bensberg	
Stundenlauf						
50 km						
6 Stunden						
100 km						

S t r a ß e 44

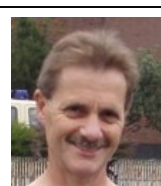
5 km	18:01	PÜTZ Ralph	1961	09.09.2005	Essen	
7,5 km	30:19	OBERNDÖRFER Martin	1972	27.11.2016	Herten	
10 km	36:00	LOHRENGEL Udo	1951	22.01.1995	Köln-Porz	
15 km	54:38	LOHRENGEL Udo	1951	19.02.1995	Eschweiler	
10 Meilen	1:01:43	LOHRENGEL Udo	1951	19.08.1995	Schortens	
Halbmarathon	1:20:25	LOHRENGEL Udo	1951	05.03.1995	Niederzier	
25 km						
30 km	2:16:11	LICHTENBERG Bernhard	1970	19.10.2014	Bonn	
Marathon	2:55:10	LOHRENGEL Udo	1951	08.04.1995	Rodenbach	
50 km	3:29:46	LOHRENGEL Udo	1951	08.04.1995	Rodenbach	
6 Stunden						
100 km	8:38:47	SCHWERK Wolfgang	1955	10.04.1999	Troisdorf	
12 Stunden						
24 Stunden						
48 Stunden	300,844 km	SCHWERK Wolfgang	1955	28.03.1999	Brno/TCH	



Ralph Pütz



Wolfgang Schwerk

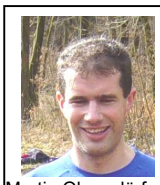


Udo Lohrengel



Bernhard Lichtenbera

Stand: 29.12.2025



Martin Oberndörfer

Pütz – 3
Lohrengel – 9
Lichtenberg – 1
Schwerk – 2
Oberndörfer - 1



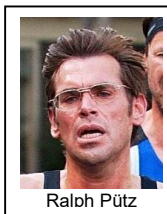
45 Jahre

400 m Rundbahn

STRECKE	Leistung	N A M E	Jahrgang	Datum	Ort	Bemerkung
800 m	2:21,65	PÜTZ Ralph	1961	20.05.2006	Mönchengladbach	
1000 m						
1500 m	4:45,69	PÜTZ Ralph	1961	20.05.2006	Mönchengladbach	
Meile						
2000 m						
3000 m Hi						
3000 m	11:09,80	OBERNDÖRFER Martin	1972	24.08.2017	Bergisch-Gladbach	
5000 m	19:08,94	OBERNDÖRFER Martin	1972	31.08.2017	Bergisch-Gladbach	
10000 m	39:50,55	OBERNDÖRFER Martin				
Stundenlauf	16,028 km	LOHRENGEL Udo	1951	11.05.1996	Düren	
50 km	3:53:00	LOHRENGEL Udo	1951	13.04.1996	Usingen	
6 Stunden						
100 km						

S t r a ß e 45

5 km	18:26	SOHNI Thorsten	1969	13.04.2014	Köln-Porz-Zdf.	
7,5 km						
10 km	36:28	PIETRAS Arnold	1951	23.11.1996	Essen	
15 km	55:17	LOHRENGEL Udo	1951	21.01.1996	Köln-Porz	
10 Meilen	1:10:25	OBERNDÖRFER Martin	1972	02.07.2017	Köln-Porz	
Halbmarathon	1:18:45	PIETRAS Arnold	1951	16.11.1996	Bonn	
25 km						
30 km	2:06:01	STEIMEL Jürgen	1955	16.09.2000	Wesseling	
Marathon	3:03:04	TRINKS Timur	1978	23.04.2023	Bonn	
50 km	3:22:59	SCHWERK Wolfgang	1955	26.03.2000	Vöhl	
6 Stunden	61,351 km	MENZEL Wolfgang	1955	09.04.2000	Troisdorf	
100 km	12:22:22	WAßMANN Konrad	1955	14.07.2000	Marburg	
12 Stunden						
24 Stunden						
48 Stunden						



Ralph Pütz



Wolfgang Schwerk



Udo Lohrengel



Jürgen Steimel



Martin Oberndörfer



Konrad Waßmann



Timur Trinks



Wolfgang Menzel

Foto gesucht
Arnold Pietras



Thorsten Sohni

Stand: 30.12.2025

- Pütz – 2
- Oberndörfer – 4
- Lohrengel – 3
- Sohni – 1
- Pietras – 2
- Steimel – 1
- Schwerk – 1
- Menzel – 1
- Waßmann – 1



46 Jahre



400 m Rundbahn

STRECKE	Leistung	N A M E	Jahrgang	Datum	Ort	Bemerkung
800 m	2:57,81	MÜLLER Harald	1967	04.09.2013	Düsseldorf	
1000 m						
1500 m						
Meile						
2000 m						
3000 m Hi						
3000 m	12:43,08	MÜLLER Harald	1967	04.09.2013	Düsseldorf	
5000 m	17:33,06	LOHRENGEL Udo	1951	01.05.1997	Troisdorf	
10000 m	37:14,72	LOHRENGEL Udo	1951	31.08.1997	Wuppertal	
Stundenlauf	15,942 km	LOHRENGEL Udo	1951	10.05.1997	Düren	
50 km						
6 Stunden						
100 km						

S t r a ß e 46

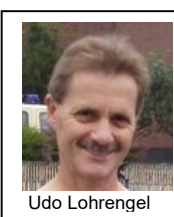
5 km	20:38	KÖSTER Rolf	1963	05.09.2009	Siegburg	
7,5 km						
10 km	36:58	LOHRENGEL Udo	1951	13.04.1997	Köln-Porz	
15 km	58:28	LOHRENGEL Udo	1951	19.01.1997	Köln-Porz	
10 Meilen	1:08:03	KUCHER Olaf	1963	26.07.2009	Köln	
Halbmarathon	1:20:28	LOHRENGEL Udo	1951	02.02.1997	Köln-Porz	
25 km	1:49:05	SANDMANN Manfred	1956	07.11.2002	Bottrop	
30 km	2:05:37	LOHRENGEL Udo	1951	27.09.1997	Wesseling	
Marathon	2:53:55	SCHWERK Wolfgang	1955	14.10.2001	Essen	
50 km	3:44:52	LOHRENGEL Udo	1951	09.03.1997	Marburg	
6 Stunden						
100 km	7:58:36	SCHWERK Wolfgang	1955	12.05.2001	Neuwittenbek	
12 Stunden						
24 Stunden						
48 Stunden						



Olaf Kucher



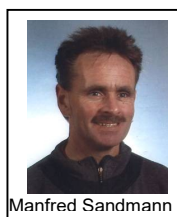
Wolfgang Schwerk



Udo Lohrengel



Rolf Köstert



Manfred Sandmann

Stand: 30.12.2025



Harald Müller

Müller – 2
Lohrengel – 8
Köster – 1
Kucher – 1
Sandmann – 1
Schwerk - 2



47 Jahre

400 m Rundbahn

STRECKE	Leistung	N A M E	Jahrgang	Datum	Ort	Bemerkung
800 m						
1000 m						
1500 m						
Meile						
2000 m						
3000 m Hi						
3000 m	10:19,26	BRAUN Klaus	1967	14.08.2014	Bergisch Gladbach	
5000 m	17:51,56	BRAUN Klaus	1967	21.08.2014	Bergisch Gladbach	
10000 m	49:35,20	MÜLLER Harald	1967	24.09.2014	Düsseldorf	
Stundenlauf						
50 km						
6 Stunden						
100 km						

St r a ß e 47

5 km	18:31	NITSCHKE Bernd	1958	30.07.2005	Troisdorf	
7,5 km	31:40	KUCHER Olaf	1963	06.11.2010	Bensberg	
10 km	36:56	HOLZSCHNEIDER Jörg	1962	03.05.2009	Alfter	
15 km	56:15	HOLZSCHNEIDER Jörg	1962	15.02.2009	Refrath	
10 Meilen	1:11:22	OBERNDÖRFER Martin	1972	07.07.2019	Köln-Porz	
Halbmarathon	1:20:07	LÄMMLEIN Franz	1952	05.04.1999	Paderborn	
25 km						
30 km	2:05:23	STEIMEL Jürgen	1955	24.10.2002	Bonn	
Marathon	2:52:11	LÄMMLEIN Franz	1952	25.04.1999	Hamburg	
50 km	3:46:34	LÄMMLEIN Franz	1952	13.11.1999	Rodenbach	
6 Stunden						
100 km	9:49:12	SANDMANN Manfred	1956	24.08.2003	Arnsberg	
12 Stunden						
24 Stunden						
48 Stunden						

 Franz Lämmlein	 Jörg Holzschneider	 Bernd Nitsche	 Jürgen Steimel	 Manfred Sandmann
	 Olaf Kucher	 Klaus Braun	 Harald Müller	Sandmann - 1 Braun - 2 Müller - 1 Nitsche - 1 Kucher - 1 Holzschneider - 2 Oberndörfer - 1 Lämmlein - 3 Steimel - 1

48 Jahre

400 m Rundbahn

STRECKE	Leistung	N A M E	Jahrgang	Datum	Ort	Bemerkung
800 m						
1000 m						
1500 m						
Meile						
2000 m						
3000 m Hi						
3000 m	10:58	LÄMMLEIN Franz	1952	23.08.2000	Düsseldorf	
5000 m	20:05,55	OBERNDÖRFER, Martin	1972	22.08.2020	Siegburg	
10000 m	38:46,49	LOHRENGEL Udo	1951	11.09.1999	Köln	
Stundenlauf	12.894	OBERNDÖRFER Martin	1972	08.08.2020	Köln	
50 km						
6 Stunden						
100 km						

St r a ß e 48

5 km	24:43	WIEMKER Thomas	1965	01.05.2013	Mendig	
7,5 km						
10 km	36:56	BRAUN Klaus	1967	01.03.2015	Leverkusen	
15 km	58:07	LÄMMLEIN Franz	1952	30.01.2000	Köln-Porz	
10 Meilen						
Halbmarathon	1:21:54	BRAUN Klaus	1967	19.04.2015	Bonn	
25 km	1:48:12	LOHRENGEL Udo	1951	07.11.1999	Bottrop	
30 km	2:02:43	STEIMEL Jürgen	1955	23.09.2003	Wesseling	
Marathon	2:56:31	LÄMMLEIN Franz	1952	30.04.2000	Duisburg	
50 km	3:52:43	LÄMMLEIN Franz	1952	12.03.2000	Stein/NED	
6 Stunden	71,444 km	LÄMMLEIN Franz	1952	12.03.2000	Stein/NED	
100 km	11:45:51	WAßMANN Konrad	1955	12.06.2003	Biel/SUI	
12 Stunden						
24 Stunden						
48 Stunden						



Stand: 28.12.2025



Lämmlein – 4
Oberndörfer – 2
Lohrengel – 2
Wiemker – 1
Braun – 1
Steimel – 1
Waßmann - 1

49 Jahre

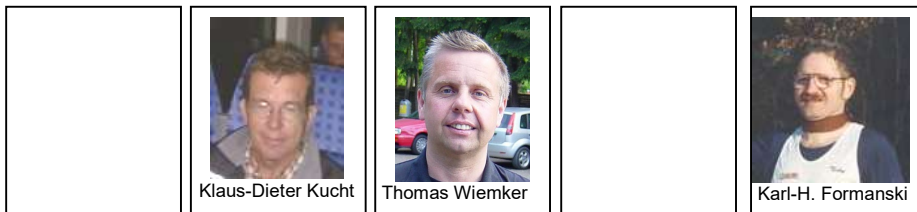


400 m Rundbahn

STRECKE	Leistung	N A M E	Jahrgang	Datum	Ort	Bemerkung
800 m						
1000 m						
1500 m						
Meile						
2000 m						
3000 m Hi						
3000 m	11:40,06	OBERNDÖRFER Martin	1972	19.08.2021	Bergisch Gladbach	
5000 m	19:45,34	TESCH Norbert	1959	12.05.2008	Sankt Augustin	
10000 m	37:55,17	STEIMEL Jürgen	1955	22.08.2004	Bergisch Gladbach	
Stundenlauf						
50 km						
6 Stunden						
100 km						

S t r a ß e 49

5 km	18:35	NITSCHKE Bernd	1958	21.04.2007	Porz-Zündorf	
7,5 km	31:16	OBERNDÖRFER Martin	1972	28.11.2021	Herten-Bertlich	
10 km	36:59	NITSCHKE Bernd	1958	31.12.2007	Bonn	
15 km	57:54	LÄMMLEIN Franz	1952	04.02.2001	Köln-Porz	
10 Meilen	1:02:41	LÄMMLEIN Franz	1952	29.07.2001	Köln-Poll	
Halbmarathon	1:21:17	LÄMMLEIN Franz	1952	18.02.2001	Köln-Porz	
25 km	1:37:43	STEIMEL Jürgen	1955	15.08.2004	Bellheim	
30 km	2:03:16	MAATZ Helmut	1947	28.09.1996	Wesseling	
Marathon	2:57:52	KUCHT Klaus-Dieter	1948	05.10.1997	Köln	
50 km	3:48:05	FORMANSKI Karl Heinz	1945	16.04.1994	Rodenbach	
6 Stunden	45,103	WIEMKER Thomas	1965	15.03.2014	Münster	
100 km	8:18:04	FORMANSKI Karl Heinz	1945	16.04.1994	Rodenbach	
12 Stunden						
24 Stunden						
48 Stunden						



Oberndörfer - 2
 Tesch - 1
 Steimel - 2
 Nitsche - 2
 Lämmlein - 3
 Maatz - 1
 Kucht - 1
 Formanski - 2
 Wiemker - 1



50 Jahre

400 m Rundbahn

STRECKE	Leistung	N A M E	Jahrgang	Datum	Ort	Bemerkung
800 m						
1000 m						
1500 m						
Meile						
2000 m						
3000 m Hi						
3000 m	10:44,67	LOHRENGEL Udo	1951	16.08.2001	Bergisch Gladbach	
5000 m	19:27,88	LOHRENGEL Udo	1951	29.09.2001	Lüdenscheid	
10000 m	38:41,79	LOHRENGEL Udo	1951	05.09.2001	Euskirchen	
Stundenlauf	13,337 km	OBERNDÖRFER, Martin	1972	06.08.2022	Köln	
50 km						
6 Stunden						
100 km						

S t r a ß e 50

5 km	18:53	HOLZSCHNEIDER Jörg	1962	15.01.2012	Pulheim	
7,5 km						
10 km	37:10	LÄMMLEIN Franz, STEIMEL Jürgen	1952/1955	20.04.02/30.08.05	Düsseldorf/Bad Münstereifel	
15 km	57:21	LÄMMLEIN Franz	1952	03.02.2002	Köln-Porz	
10 Meilen	1:03:11	STEIMEL Jürgen	1955	31.07.2005	Köln	
Halbmarathon	1:21:18	LÄMMLEIN Franz	1952	17.02.2002	Köln-Porz	
25 km	1:47:25	LOHRENGEL Udo	1951	24.06.2001	Brühl	
30 km	2:01:18	STEIMEL Jürgen	1955	18.10.2005	Bonn	
Marathon	2:56:51	FORMANSKI Karl Heinz	1945	08.04.1995	Rodenbach	
50 km	3:33:09	FORMANSKI Karl Heinz	1945	08.04.1995	Rodenbach	
6 Stunden	62,044 km	TEWS Karl Heinz	1950	09.04.2000	Troisdorf	
100 km	8:41:11	FORMANSKI Karl Heinz	1945	30.04.1995	Pfalzgrafenweiler	
12 Stunden	124,017 km	MAATZ Helmut	1947	29.06.1997	Brühl	
24 Stunden						
48 Stunden						



- Lohrengel – 4
- Holzschneider – 1
- Lämmlein – 3
- Steimel – 3
- Formanski – 3
- Tews – 1
- Maatz – 1
- Oberndörfer - 1



51 Jahre

400 m Rundbahn

STRECKE	Leistung	N A M E	Jahrgang	Datum	Ort	Bemerkung
800 m						
1000 m						
1500 m						
Meile						
2000 m						
3000 m Hi						
3000 m	11:13,60	TESCH Norbert	1959	23.06.2010	Köln	
5000 m	18:59,36	TESCH Norbert	1959	16.06.2010	Köln	
10000 m	39:25,77	TESCH Norbert	1959	09.06.2010	Köln	
Stundenlauf						
50 km						
6 Stunden						
100 km						

S t r a ß e 51

5 km	17:52	NITSCHKE Bernd	1958	19.04.2009	Porz-Zündorf	
7,5 km						
10 km	37:43	BRAUN Klaus	1967	21.10.2018	Refrath	
15 km	59:44	LÄMMLEIN Franz	1952	17.09.2003	Essen	
10 Meilen	1:08:04	REINISCH Frank	1958	26.07.2009	Köln	
Halbmarathon	1:22:51	BRAUN Klaus	1967	07.10.2018	Köln	
25 km	1:42:00	STEIMEL Jürgen	1955	05.08.2006	Bellheim	
30 km	2:09:34	STEIMEL Jürgen	1955	10.06.2006	Wesseling	
Marathon	3:04:13	MAATZ Helmut	1947	28.03.1998	Bensberg	
50 km	3:49:57	FORMANSKI Karl Heinz	1945	10.03.1996	Marburg	
6 Stunden	56,990 km	DÜRR Gerd	1965	06.03.2005	Stein/NED	
100 km	9:15:44	FORMANSKI Karl Heinz	1945	19.10.1996	Rodenbach	
12 Stunden	126,036 km	MAATZ Helmut	1947	28.06.1998	Brühl	
24 Stunden						
48 Stunden						

 Franz Lämmlein	 Helmut Maatz	 Jürgen Steimel	 Frank Reinisch	 Bernd Nitsche	 Karl-H. Formanski
 Bernd Nitsche	 Norbert Tesch	 Klaus Braun	 Gerd Dürr	Tesch – 3 Nitsche – 1 Braun – 2 Lämmlein – 1 Reinisch – 1 Steimel – 2 Maatz – 2 Formanski – 2 Dürr - 1	

Stand: 31.12.2025

52 Jahre



400 m Rundbahn

STRECKE	Leistung	N A M E	Jahrgang	Datum	Ort	Bemerkung
800 m						
1000 m						
1500 m						
Meile						
2000 m						
3000 m Hi						
3000 m						
5000 m	19:36,67	TESCH Norbert	1959	09.07.2011	Dieringhausen	
10000 m						
Stundenlauf	13,436 km	OBERNDÖRFER Martin	1972	04.07.2024	Köln	
50 km						
6 Stunden						
100 km						

S t r a ß e 52

5 km	20:47	KUCHER Olaf	1963	18.01.2015	Pulheim	
7,5 km						
10 km	38:50	BRAUN Klaus	1967	15.09.2019	Siegburg	
15 km	1:01:45	TESCH Norbert	1959	31.01.2011	Königswinter	
10 Meilen						
Halbmarathon	1:22:56	BRAUN Klaus	1967	07.04.2019	Bonn	
25 km	1:44:08	STEIMEL Jürgen	1955	04.08.2007	Bellheim	
30 km	2:31:35	VITT Burkhard	1948	16.09.2000	Wesseling	
Marathon	2:58:10	LÄMMLEIN Franz	1952	08.10.2004	Essen	
50 km	3:40:12	Dr. BASTIAN Werner	1944	10.03.1996	Marburg	
6 Stunden						
100 km	8:40:05	MAATZ Helmut	1947	10.04.1999	Troisdorf	
12 Stunden						
24 Stunden	101,179	CARL Thomas	1973	30.08.2025	Bottrop	
48 Stunden						

 Franz Lämmlein	 Helmut Maatz	 Jürgen Steimel	 Burkhard Vitt	 Olaf Kucher
 Thomas Carl	Foto gesucht Werner Bastian	 Norbert Tesch	 Klaus Braun	Kucher - 1 Tesch - 2 Kucher - 1 Braun - 2 Steimel - 1 Vitt - 1 Lämmlein - 1 Bastian - 1 Maatz - 1