

Vereins-Jahrgangs- Rekorde

33 Jahre



400 m Rundbahn

STRECKE	Leistung	N A M E	Jahrgang	Datum	Ort	Bemerkung
800 m						
1000 m						
1500 m						
Meile						
2000 m						
3000 m Hi						
3000 m	11:06,4	OBERNDÖRFER Martin	1972	01.06.2005	Siegburg	
5000 m	19:03,08	OBERNDÖRFER Martin	1972	25.08.2005	Bergisch Gladbach	
10000 m	39:28,28	OBERNDÖRFER Martin	1972	31.08.2005	Bergisch Gladbach	
Stundenlauf						
50 km						
6 Stunden						
100 km						

S t r a ß e

5 km	19:40	OBERNDÖRFER Martin	1972	07.06.2005	Neuss	
7,5 km	30:59	OBERNDÖRFER Martin	1972	07.02.2005	Refrath	
10 km	38:02	SCHMIDT Jörg	1966	07.03.1999	Leverkusen	
15 km	57:46	SCHMIDT Jörg	1966	31.01.1999	Köln-Porz	
10 Meilen						
Halbmarathon	1:17:24	VON WITSCH Felix	1972	13.04.2005	Ruppichteroth	
25 km						
30 km	2:10:17	OBERNDÖRFER Martin	1972	11.09.2005	Pohlheim	
Marathon	2:55:26	VON WITSCH Felix	1972	27.03.2005	Bensberg	
50 km						
6 Stunden						
100 km						
12 Stunden						
24 Stunden						
48 Stunden						

Stand: 31.12.2025



Oberndörfer – 6
Schmidt – 2
von Witsch - 2



Foto gesucht
Jörg Schmidt



34 Jahre



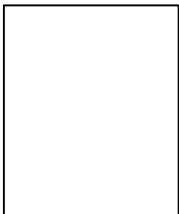
400 m Rundbahn

STRECKE	Leistung	N A M E	Jahrgang	Datum	Ort	Bemerkung
800 m						
1000 m						
1500 m						
Meile						
2000 m						
3000 m Hi						
3000 m	10:21,20	OBERNDÖRFER Martin	1972	03.06.2006	Siegburg	
5000 m	17:53,99	OBERNDÖRFER Martin	1972	24.08.2006	Bergisch Gladbach	
10000 m	37:02,76	OBERNDÖRFER Martin	1972	31.08.2006	Bergisch Gladbach	
Stundenlauf						
50 km						
6 Stunden						
100 km						

S t r a ß e

5 km	18:15	OBERNDÖRFER Martin	1972	28.05.2006	Straberg	
7,5 km	28:30	OBERNDÖRFER Martin	1972	29.01.2006	Refrath	
10 km	37:33	OBERNDÖRFER Martin	1972	31.12.2006	Herne	
15 km	59:18	OBERNDÖRFER Martin	1972	05.02.2006	Köln-Porz	
10 Meilen						
Halbmarathon	1:24:21	OBERNDÖRFER Martin	1972	15.04.2006	Düsseldorf	
25 km						
30 km	2:05:35	OBERNDÖRFER Martin	1972	10.06.2006	Wesseling	
Marathon	3:03:00	Dr. LENNARTZ Burkhard	1967	02.12.2001	Bad Honnef	
50 km						
6 Stunden						
100 km	12:17:08	MÜLLER Harald	1967	08.06.2001	Biel/SUI	
12 Stunden						
24 Stunden						
48 Stunden						

Stand: 19.12.2025



Burkhard Lennartz



Martin Oberndörfer



Harald Müller

Oberndörfer – 9
Lennartz – 1
Müller - 1

35 Jahre

400 m Rundbahn

STRECKE	Leistung	N A M E	Jahrgang	Datum	Ort	Bemerkung
800 m						
1000 m						
1500 m						
Meile						
2000 m						
3000 m Hi						
3000 m						
5000 m						
10000 m						
Stundenlauf						
50 km						
6 Stunden						
100 km						

S t r a ß e

5 km						
7,5 km						
10 km	38:09	SCHMIDT Jörg	1966	18.11.2001	Porz-Zündorf	
15 km	58:11	SCHMIDT Jörg	1966	03.11.2001	Bad Godesberg	
10 Meilen						
Halbmarathon	1:21:33	STEEGER Udo	1960	27.08.1995	Leichlingen	
25 km	2:27:02	Dr. MAURUSCHAT Dirk	1986	26.06.2021	Köln	
30 km	1:58:13	STEEGER Udo	1960	23.09.1995	Wesseling	
Marathon	2:52:21	STEEGER Udo	1960	17.09.1995	Duisburg	
50 km	3:33:08	STEEGER Udo	1960	08.04.1995	Rodenbach	
6 Stunden						
100 km	9:11:34	STEEGER Udo	1960	10.06.1995	Biel/SUI	
12 Stunden						
24 Stunden						
48 Stunden						



Foto gesucht
Jörg Schmidt



Stand: 31.12.2025

Schmidt – 2
Steeger – 5
Mauruschat - 1



36 Jahre



400 m Rundbahn

STRECKE	Leistung	N A M E	Jahrgang	Datum	Ort	Bemerkung
800 m						
1000 m						
1500 m						
Meile						
2000 m						
3000 m Hi						
3000 m						
5000 m	18:42,70	STORMANNNS Jürgen	1961	13.09.1997	Köln	
10000 m						
Stundenlauf						
50 km						
6 Stunden						
100 km						

S t r a ß e

5 km	20:15	Dr. MAURUSCHAT, Dirk	1986	13.03.2022	Köln	
7,5 km						
10 km	38:24	SCHMIDT Jörg	1966	16.03.2002	Köln	
15 km						
10 Meilen						
Halbmarathon	1:37:55	BÖTTCHER Waldemar	1978	06.04.2014	Bonn	
25 km	1:57:56	Dr. MAURUSCHAT, Dirk	1986	03.04.2022	Köln	
30 km						
Marathon	2:52:56	STEEGER Udo	1960	23.03.1996	Bensberg	
50 km	3:31:52	STEEGER Udo	1960	10.03.1996	Marburg	
6 Stunden						
100 km						
12 Stunden						
24 Stunden						
48 Stunden						

Foto gesucht Jörg Schmidt	 Udo Steeger	Jürgen Stormanns	Stand: 31.12.2025
------------------------------	--	------------------	-------------------

	 Waldemar Böttcher	 Dirk Mauruschat	Stormanns – 1 BöttcherW – 1 Schmidt – 1 Steeger – 2 Mauruschat - 2
--	--	--	--

37 Jahre



400 m Rundbahn

STRECKE	Leistung	N A M E	Jahrgang	Datum	Ort	Bemerkung
800 m						
1000 m						
1500 m						
Meile						
2000 m						
3000 m Hi						
3000 m						
5000 m						
10000 m						
Stundenlauf						
50 km						
6 Stunden						
100 km	8:54:16	MICHOLLEK Wolfgang	1960	18.10.1997	Warburg	

S t r a ß e 37

5 km	18:47	SOHNI Thorsten	1969	07.07.2006	Koblenz	
7,5 km						
10 km	35:49	KUCK Rainer	1964	02.12.2001	Mondorf	
15 km	1:01:03	KUCK Rainer	1964	04.02.2001	Köln-Porz	
10 Meilen						
Halbmarathon	1:25:53	KUCK Rainer	1964	18.02.2001	Köln-Porz	
25 km						
30 km	2:23:57	MICHOLLEK Wolfgang	1960	27.09.1997	Wesseling	
Marathon	2:58:22	Dr. LENNARTZ Burkhard	1967	13.12.2004	Bad Honnef	
50 km						
6 Stunden						
100 km	9:02:40	MICHOLLEK Wolfgang	1960	22.03.1997	Berlin-Grünheide	
12 Stunden						
24 Stunden						
48 Stunden						



Burkhard Lennartz



Rainer Kuck



Wolfgang Michollek



Thorsten Sohni

Stand: 30.12.2025

Michollek – 3
Sohni – 1
KuckR – 3
Lennartz - 1

38 Jahre

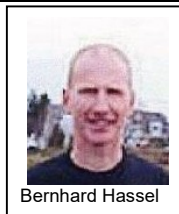


400 m Rundbahn

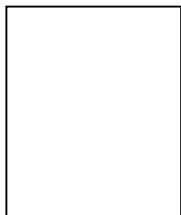
STRECKE Bemerkung	Leistung	N A M E	Jahrgang	Datum	Ort
800 m					
1000 m					
1500 m					
Meile					
2000 m					
3000 m Hi					
3000 m	9:30,54	STUPP Friedhelm	1960	20.08.1998	Euskirchen
5000 m	15:53,99	STUPP Friedhelm	1960	07.08.1998	Troisdorf
10000 m	33:10,68	STUPP Friedhelm	1960	03.09.1998	Euskirchen
Stundenlauf					
50 km					
6 Stunden					
100 km					

S t r a ß e 38

5 km	18:34	OBERNDÖRFER Martin	1972	12.06.2010	Wesseling	
7,5 km						
10 km	33:48	STUPP Friedhelm	1960	01.08.1998	Eschweiler	
15 km	55:08	HASSEL Bernhard	1958	21.01.1996	Köln-Porz	
10 Meilen	1:07:14	OBERNDÖRFER Martin	1972	30.10.2010	Altendorf-Ersdorf	
Halbmarathon	1:13:18	STUPP Friedhelm	1960	25.10.1998	Refrath	
25 km	1:44:24	OBERNDÖRFER Martin	1972	07.11.2010	Bottrop	
30 km	2:08:22	OBERNDÖRFER Martin	1972	28.11.2010	Herten-Bertlich	
Marathon	2:46:34	LANDSTORFER Dieter	1956	26.03.1994	Bensberg	
50 km	3:32:23	LANDSTORFER Dieter	1956	24.09.1994	Neuwittenbek	
6 Stunden						
100 km	7:42:06	LANDSTORFER Dieter	1956	24.09.1994	Neuwittenbek	
12 Stunden	138,437 km	LANDSTORFER Dieter	1956	19.06.1994	Brühl	
24 Stunden						
48 Stunden						



Stupp – 5
Oberndörfer – 4
Hassel – 1
Landstorfer - 4



Stand: 20.12.2025

39 Jahre



400 m Rundbahn

STRECKE	Leistung	N A M E	Jahrgang	Datum	Ort	Bemerkung
800 m						
1000 m						
1500 m						
Meile						
2000 m						
3000 m Hi						
3000 m	10:33,03	OBERNDÖRFER Martin	1972	18.08.2011	Bergisch Gladbach	
5000 m	18:30,97	OBERNDÖRFER Martin	1972	25.08.2011	Bergisch Gladbach	
10000 m	38:07,68	OBERNDÖRFER Martin	1965	01.09.2011	Bergisch Gladbach	
Stundenlauf	13,560 km	BERGMANN Karl Heinz	1959	09.05.1998	Düren	
50 km						
6 Stunden						
100 km						

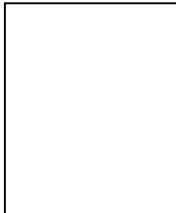
S t r a ß e 39

5 km	17:57	OBERNDÖRFER Martin	1972	13.03.2011	Leverkusen	
7,5 km	27:37	OBERNDÖRFER Martin	1972	27.11.2011	Herten-Bertlich	
10 km	33:07	STUPP Friedhelm	1960	16.05.1999	Troisdorf	
15 km	57:14	OBERNDÖRFER Martin	1972	31.01.2011	Königswinter	
10 Meilen	1:05:56	OBERNDÖRFER Martin	1972	31.07.2011	Köln-Poll	
Halbmarathon	1:13:38	STUPP Friedhelm	1960	18.04.1999	Köln-Zündorf	
25 km	1:42:01	OBERNDÖRFER Martin	1972	10.04.2011	Herne	
30 km	2:05:59	PLENIKOWSKI Peter	1956	23.09.1995	Wesseling	
Marathon	2:44:57	LANDSTORFER Dieter	1956	17.09.1995	Regensburg	
50 km	4:00:13	PLENIKOWSKI Peter	1956	08.04.1995	Rodenbach	
6 Stunden	60,230 km	BERGMANN Karl Heinz	1959	01.03.1998	Stein/NED	
100 km	10:23:22	PLENIKOWSKI Peter	1956	10.06.1995	Biel/SUI	
12 Stunden						
24 Stunden						
48 Stunden						



Foto gesucht
Peter Plenikowski

Stand: 29.12.2025



Oberndörfer – 8
Bergmann – 2
Stupp – 2
Plenikowski – 3
Landstorfer - 1

40 Jahre

400 m Rundbahn

STRECKE	Leistung	N A M E	Jahrgang	Datum	Ort	Bemerkung
800 m						
1000 m						
1500 m	4:54,74	OBERNDÖRFER Martin	1972	29.06.2012	Siegburg	
Meile						
2000 m						
3000 m Hi						
3000 m	10:23,81	OBERNDÖRFER Martin	1972	16.08.2012	Bergisch Gladbach	
5000 m	18:15,06	OBERNDÖRFER Martin	1972	23.08.2012	Bergisch Gladbach	
10000 m	37:24,89	OBERNDÖRFER Martin	1972	19.09.2012	Düsseldorf	
Stundenlauf						
50 km						
6 Stunden						
100 km						

S t r a ß e 40

5 km	17:37	SARAIVA Carlos	1964	27.06.2004	Troisdorf	
7,5 km						
10 km	33:24	STUPP Friedhelm	1960	31.12.2000	Euskirchen	
15 km	58:04	FORST Lutz	1958	01.02.1998	Köln-Porz	
10 Meilen	59:46	WEYER Alois	1955	23.07.1995	Köln-Poll	
Halbmarathon	1:18:33	WEYER Alois	1955	09.04.1995	Köln-Zündorf	
25 km	1:41:27	OBERNDÖRFER Martin	1972	01.04.2012	Seligenstadt	
30 km	2:04:49	WEYER Alois	1955	23.09.1995	Wesseling	
Marathon	2:45:15	STEIMEL Jürgen	1955	29.10.1995	Frankfurt	
50 km	4:08:01	BERGMANN Karl Heinz	1959	10.04.1999	Troisdorf	
6 Stunden	68,981 km	LICHTENBERG Bernhard	1970	03.11.2012	Troisdorf	
100 km	9:06:40	WEYER Alois	1955	10.06.1995	Biel/SUI	
12 Stunden						
24 Stunden						
48 Stunden						



Oberndörfer – 5
 SaraivaC – 1
 Stupp – 1
 Forst – 1
 Weyer – 4
 Steimel – 1
 Bergmann – 1
 Lichtenberg – 1



Stand: 31.12.2025



41 Jahre

400 m Rundbahn

STRECKE	Leistung	N A M E	Jahrgang	Datum	Ort	Bemerkung
800 m	2:18,34	STUPP Friedhelm	1960	16.08.2001	Bergisch Gladbach	
1000 m	2:52,56	STUPP Friedhelm	1960	23.08.2001	Bergisch Gladbach	
1500 m	4:23,32	STUPP Friedhelm	1960	30.08.2001	Bergisch Gladbach	
Meile						
2000 m						
3000 m Hi						
3000 m	9:16,39	STUPP Friedhelm	1960	16.08.2001	Bergisch Gladbach	
5000 m	15:50,37	STUPP Friedhelm	1960	01.08.2001	Troisdorf	
10000 m	39:04,26	OBERNDÖRFER Martin	1972	22.08.2013	Leverkusen	
Stundenlauf						
50 km						
6 Stunden						
100 km						

S t r a ß e 4 1

5 km	19:00	OBERNDÖRFER Martin	1972	12.07.2013	Horrem	
7,5 km						
10 km	33:19	STUPP Friedhelm	1960	23.09.2001	Troisdorf	
15 km	56:02	Dr. LENNARTZ Burkhard	1967	27.01.2008	Königswinter	
10 Meilen	1:06:09	OBERNDÖRFER Martin	1972	28.07.2013	Köln	
Halbmarathon	1:13:18	STUPP Friedhelm	1960	22.04.2001	Porz-Zündorf	
25 km						
30 km						
Marathon	2:59:15	OBERNDÖRFER Martin	1972	12.05.2013	Maastricht/NED	
50 km	3:58:58	SCHEIBE Ralf	1961	20.06.2002	Brühl	
6 Stunden						
100 km	8:43:27	WEYER Alois	1955	07.06.1996	Biel/SUI	
12 Stunden						
24 Stunden						
48 Stunden						



Stupp – 7
 Oberndörfer – 4
 LennartzBu – 1
 Scheibe – 1
 Weyer - 1



Stand: 29.12.2024



42 Jahre



400 m Rundbahn

STRECKE	Leistung	N A M E	Jahrgang	Datum	Ort	Bemerkung
800 m						
1000 m						
1500 m	5:06,15	OBERNDÖRFER Martin	1972	07.06.2014	Siegburg	
Meile						
2000 m						
3000 m Hi						
3000 m	11:05,97	OBERNDÖRFER Martin	1972	14.08.2014	Leverkusen	
5000 m	19:29,11	OBERNDÖRFER Martin	1972	13.06.2014	Troisdorf	
10000 m						
Stundenlauf						
50 km						
6 Stunden						
100 km						

S t r a ß e 4 2

5 km	19:30	OBERNDÖRFER Martin	1972	07.12.2014	Leverkusen	
7,5 km						
10 km	36:23	LENNARTZ Burkhard	1967	27.06.2009	Troisdorf	
15 km	1:01:30	SCHEIBE Ralf	1961	30.01.2003	Köln-Porz	
10 Meilen	1:10:02	OBERNDÖRFER Martin	1972	27.07.2014	Köln-Poll	
Halbmarathon	1:23:35	SCHEIBE Ralf	1961	14.02.2003	Köln-Porz	
25 km	1:55:55	OBERNDÖRFER Martin	1972	03.11.2014	Bottrop	
30 km	2:34:51*	KRAUSE Tim	1981	15.10.2023	Bonn	
Marathon	2:49:30	SCHWERK Wolfgang	1955	22.03.1997	Bensberg	
50 km	3:22:21	SCHWERK Wolfgang	1955	12.04.1997	Rodenbach	
6 Stunden						
100 km	7:37:02	SCHWERK Wolfgang	1955	21.06.1997	Neuwittenbek	
12 Stunden	143,140 km	SCHWERK Wolfgang	1955	29.06.1997	Brühl	
24 Stunden	219,000 km	SCHWERK Wolfgang	1955	12.07.1997	Köln	
48 Stunden						



Burkhard Lennartz



Wolfaana Schwerk



Stand: 31.12.2024



Martin Oberndörfer



Foto gesucht
Ralf Scheibe

Oberndörfer – 6
Lennartz – 1
Scheibe – 2
Schwerk - 5