



LLG St. Augustin 1993 e.V.

Vereins-Jahrgangs Rekorde

MÄNNER

seit 01.01.1994

22 Jahre

400 m Rundbahn

STRECKE	Leistung	N A M E	Jahrgang	Datum	Ort	Bemerkung
---------	----------	---------	----------	-------	-----	-----------

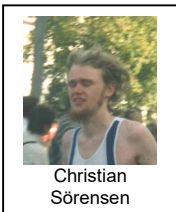
800 m						
1000 m						
1500 m						
Meile						
2000 m						
3000 m Hi						
3000 m						
5000 m						
10000 m						
Stundenlauf						
50 km						
6 Stunden						
100 km						

S t r a ß e

5 km						
7,5 km						
10 km	38:58	SÖRENSEN Christian	1978	30.01.2000	Köln-Porz	
15 km	59:31	SÖRENSEN Christian	1978	04.03.2000	Duisburg	
10 Meilen	1:07:25	SÖRENSEN Christian	1978	30.07.2000	Köln-Poll	
Halbmarathon						
25 km						
30 km						
Marathon	3:11:52	SÖRENSEN Christian	1978	01.10.2000	Köln	
50 km						
6 Stunden						
100 km						
12 Stunden						
24 Stunden						
48 Stunden						

Sörensen - 4

Stand: 26.12.2025






23 Jahre

400 m Rundbahn

STRECKE	Leistung	N A M E	Jahrgang	Datum	Ort	Bemerkung
800 m						
1000 m						
1500 m						
Meile						
2000 m						
3000 m Hi						
3000 m						
5000 m						
10000 m						
Stundenlauf						
50 km						
6 Stunden						
100 km						

S t r a ß e

5 km	18:20	SÖRENSEN Christian	1978	04.02.2001	Köln-Porz	
7,5 km						
10 km	34:31	Al ABAS Najim	1984	21.04.2007	Porz-Zündorf	
15 km						
10 Meilen						
Halbmarathon	1:29:50	SARAIVA Marco José	1983	07.05.2006	Alfter	
25 km						
30 km						
Marathon	3:05:13	SÖRENSEN Christian	1978	23.09.2001	Otterndorf	
50 km						
6 Stunden						
 Marco José Saraiva	 Najim Al Abas	 Christian Sørensen				
100 km						
12 Stunden						
24 Stunden						
48 Stunden						

Sørensen – 2
Al Abas – 1
SaraivaM - 1

Stand: 26.12.2025

24 Jahre

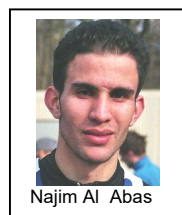
400 m Rundbahn

STRECKE Leistung N A M E Jahrgang Datum Ort Bemerkung

800 m							
1000 m							
1500 m							
Meile							
2000 m							
3000 m Hi							
3000 m							
5000 m							
10000 m							
Stundenlauf							
50 km							
6 Stunden							
100 km							

S t r a ß e

5 km							
7,5 km							
10 km	35:18	AL ABAS Najim	1984	14.06.2008	Wesseling		
15 km							
10 Meilen							
Halbmarathon							
25 km							
30 km							
Marathon							
50 km							
6 Stunden							
100 km							
12 Stunden							
24 Stunden							
48 Stunden							



Stand: 26.12.2025

Al Abas - 1

25 Jahre



400 m Rundbahn

STRECKE	Leistung	N A M E	Jahrgang	Datum	Ort	Bemerkung
800 m						
1000 m						
1500 m						
Meile						
2000 m						
3000 m Hi						
3000 m	9:54,88	TEWS Andreas	1972	04.05.1997	Wuppertal	
5000 m						
10000 m	35:46,38	TEWS Andreas	1972	31.08.1997	Wuppertal	
Stundenlauf						
50 km						
6 Stunden						
100 km						

S t r a ß e

5 km						
7,5 km						
10 km	36:43	TEWS Andreas	1972	29.05.1997	Solingen	
15 km	53:56	TEWS Andreas	1972	23.02.1997	Eschweiler	
10 Meilen	59:45	TEWS Andreas	1972	21.06.1997	Borgholzhausen	
Halbmarathon	1:17:54	TEWS Andreas	1972	02.02.1997	Köln-Porz	
25 km						
30 km						
Marathon	2:56:02	TEWS Andreas	1972	05.10.1997	Köln	
50 km						
6 Stunden						
100 km						
12 Stunden						
24 Stunden						
48 Stunden						



Andreas Tews*

Tews - 7

Stand: 27.12.2025

26 Jahre

400 m Rundbahn

STRECKE Leistung N A M E Jahrgang Datum Ort Bemerkung

800 m							
1000 m							
1500 m							
Meile							
2000 m							
3000 m Hi							
3000 m	9:42,59	TEWS Andreas	1972	20.08.1998	Bergisch Gladbach		
5000 m	16:33,5	TEWS Andreas	1972	26.08.1998	Grefrath-Oedt		
10000 m							
Stundenlauf							
50 km							
6 Stunden							
100 km							

S t r a ß e

5 km							
7,5 km							
10 km	34:26	TEWS Andreas	1972	21.02.1998	Mönchengladbach		
15 km	51:43	TEWS Andreas	1972	08.02.1998	Eschweiler		
10 Meilen		TEWS Andreas	1972				
Halbmarathon	1:17:57	TEWS Andreas	1972	28.03.1998	Bensberg		
25 km							
30 km							
Marathon	2:49:55	TEWS Andreas	1972	19.04.1998	Rotterdam/NED		
50 km	4:04:59	TEWS Andreas	1972	17.10.1998	Schwäbisch Gmünd		
6 Stunden							
100 km							
12 Stunden							
24 Stunden							
48 Stunden							



Tews - 8

Stand: 27.12.2025

27 Jahre



400 m Rundbahn

STRECKE	Leistung	N A M E	Jahrgang	Datum	Ort	Bemerkung
800 m						
1000 m						
1500 m						
Meile						
2000 m						
3000 m Hi						
3000 m						
5000 m	15:54,61	LENNARTZ Burkhard	1967	20.05.1994	Troisdorf	
10000 m						
Stundenlauf						
50 km						
6 Stunden						
100 km						

S t r a ß e

5 km						
7,5 km						
10 km	34:42	LENNARTZ Burkhard	1967	23.04.1994	Lohmar	
15 km	54:13	LENNARTZ Burkhard	1967	05.11.1994	Bad Godesberg	
10 Meilen	59:28	TEWS Andreas	1972	19.06.1999	Borgholzhausen	
Halbmarathon	1:14:34	LENNARTZ Burkhard	1967	02.04.1994	Ruppichteroth	
25 km						
30 km	1:58:54	TEWS Andreas	1972	03.07.1999	Schwerin	
Marathon	2:41:27	LENNARTZ Burkhard	1967	26.03.1994	Bensberg	
50 km	3:17:43	LENNARTZ Burkhard	1967	16.04.1994	Rodenbach	
6 Stunden						
100 km	7:47:25	LENNARTZ Burkhard	1967	04.06.1994	Biel/SUI	
12 Stunden						
24 Stunden						
48 Stunden						



Burkhard Lennartz



Andreas Tews*

Tews -2
Lennartz - 6

Stand: 30.12.2025

28 Jahre

400 m Rundbahn

STRECKE	Leistung	N A M E	Jahrgang	Datum	Ort	Bemerkung
800 m						
1000 m						
1500 m						
Meile						
2000 m						
3000 m Hi						
3000 m						
5000 m						
10000 m	35:26,98	TEWS Andreas	1972	24.08.2000	Wuppertal	
Stundenlauf						
50 km						
6 Stunden						
100 km						

St r a ß e

5 km						
7,5 km						
10 km	33:00	LENNARTZ Burkhard	1967	05.02.1995	Köln-Porz	
15 km	50:42	LENNARTZ Burkhard	1967	22.01.1995	Köln-Porz	
10 Meilen	58:44	TEWS Andreas	1972	30.07.2000	Köln-Poll	
Halbmarathon	1:13:31	LENNARTZ Burkhard	1967	19.11.1995	Köln-Porz	
25 km	1:29:07	LENNARTZ Burkhard	1967	10.12.1995	Wegberg	
30 km	1:55:47	TEWS Andreas	1972	16.09.2000	Wesseling	
Marathon	2:38:41	LENNARTZ Burkhard	1967	29.10.1995	Frankfurt	
50 km	3:14:06	LENNARTZ Burkhard	1967	16.09.1995	Winschoten/NED	
6 Stunden	54,043 km	TEWS Andreas	1972	09.04.2000	Troisdorf	
100 km						
12 Stunden						
24 Stunden						
48 Stunden						



Tews – 4
Lennartz - 6

Stand: 26.12.2025

29 Jahre



400 m Rundbahn

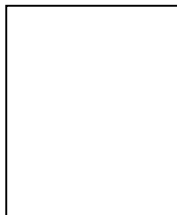
STRECKE	Leistung	N A M E	Jahrgang	Datum	Ort	Bemerkung
800 m						
1000 m						
1500 m						
Meile						
2000 m						
3000 m Hi						
3000 m						
5000 m						
10000 m						
Stundenlauf						
50 km						
6 Stunden						
100 km						

S t r a ß e

5 km						
7,5 km						
10 km	33:05	LENNARTZ Burkhard	1967	26.05.1996	Bonn	
15 km	52:51	LENNARTZ Burkhard	1967	09.11.1996	Bad Godesberg	
10 Meilen						
Halbmarathon						
25 km						
30 km						
Marathon	2:40:25	LENNARTZ Burkhard	1967	27.10.1996	Essen	
50 km						
6 Stunden						
100 km	7:38:36	LENNARTZ Burkhard	1967	07.06.1996	Biel/SUI	
12 Stunden						
24 Stunden						
48 Stunden						



Burkhard Lennartz



Lennartz - 4

Stand: 22.12.2025

30 Jahre



400 m Rundbahn

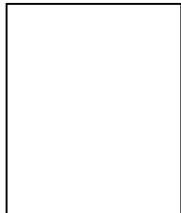
STRECKE	Leistung	N A M E	Jahrgang	Datum	Ort	Bemerkung
800 m						
1000 m						
1500 m						
Meile						
2000 m						
3000 m Hi						
3000 m						
5000 m						
10000 m						
Stundenlauf						
50 km						
6 Stunden						
100 km						

S t r a ß e

5 km						
7,5 km						
10 km	33:50	LENNARTZ Burkhard	1967	31.12.1997	Lohmar	
15 km	51:07	LENNARTZ Burkhard	1967	29.11.1997	Neuss	
10 Meilen						
Halbmarathon	1:14:08	LENNARTZ Burkhard	1967	31.08.1997	Leichlingen	
25 km						
30 km						
Marathon	2:33:56	LENNARTZ Burkhard	1967	05.10.1997	Köln	
50 km						
6 Stunden						
100 km	7:50:34	LENNARTZ Burkhard	1967	16.08.1997	Leipzig	
12 Stunden						
24 Stunden						
48 Stunden						



Burkhard Lennartz



Lennartz - 5

Stand: 26.12.2025

31 Jahre

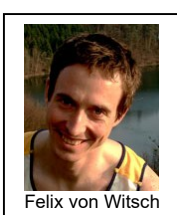


400 m Rundbahn

STRECKE	Leistung	N A M E	Jahrgang	Datum	Ort	Bemerkung
800 m	2:11,4	ZIEGERT Jürgen	1964	02.09.1995	Willich	
1000 m	2:53,84	ZIEGERT Jürgen	1964	05.09.1995	Ratingen	
1500 m						
Meile						
2000 m						
3000 m Hi						
3000 m						
5000 m	17:19,34	EUSTERHOLZ Ludger	1965	04.06.1996	Oostende/BEL	
10000 m						
Stundenlauf						
50 km						
6 Stunden						
100 km						

S t r a ß e

5 km						
7,5 km						
10 km	35:25	EUSTERHOLZ Ludger	1965	14.04.1996	Porz-Zündorf	
15 km	57:58	ZIEGERT Jürgen	1964	22.01.1995	Köln-Porz	
10 Meilen	1:02:34	ZIEGERT Jürgen	1964	23.07.1995	Köln-Poll	
Halbmarathon	1:23:34	ZIEGERT Jürgen	1964	19.11.1995	Köln-Porz	
25 km						
30 km						
Marathon	2:55:34	VON WITSCH Felix	1972	13.12.2003	Bad Honnef	
50 km						
6 Stunden						
100 km						
12 Stunden						
24 Stunden						
48 Stunden						



Ludger
Eusterholz

Foto gesucht

Stand: 26.12.2025

Eusterholz – 2
Ziegert – 3

von Witsch - 1

32 Jahre

400 m Rundbahn

STRECKE	Leistung	N A M E	Jahrgang	Datum	Ort	Bemerkung
800 m						
1000 m						
1500 m						
Meile						
2000 m						
3000 m Hi						
3000 m						
5000 m						
10000 m						
Stundenlauf	14,760 km	SCHMIDT Jörg	1966	09.05.1998	Düren	
50 km						
6 Stunden						
100 km						

S t r a ß e

5 km	20:06	OBERNDÖRFER Martin	1972	23.09.2004	Wesseling	
7,5 km	32:13	OBERNDÖRFER Martin	1972	30.09.2004	Herten-Bertlich	
10 km	35:31	VON WITSCH Felix	1972	31.12.2004	Lohmar	
15 km	58:12	SCHMIDT Jörg	1966	01.02.1998	Köln-Porz	
10 Meilen	1:04:44	SCHMIDT Jörg	1966	26.07.1998	Köln	
Halbmarathon	1:21:19	SCHMIDT Jörg	1966	30.08.1998	Leichlingen	
25 km	1:59:50	OBERNDÖRFER Martin	1972	07.08.2004	Bellheim	
30 km	2:08:12	SCHMIDT Jörg	1966	26.09.1998	Wesseling	
Marathon	2:45:44	VON WITSCH Felix	1972	18.04.2004	Weilburg	
50 km						
6 Stunden						
100 km						
12 Stunden						
24 Stunden						
48 Stunden						



Jörg Schmidt

Foto gesucht

Stand: 26.12.2025

Schmidt – 5
 Oberndörfer – 3
 von Witsch - 2