

Vereins-Jahrgangs Rekorde



LLG St. Augustin 1993 e.V.

FRAUEN

seit 01.01.1994

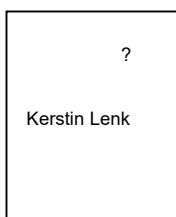
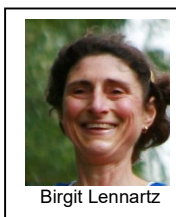
29 Jahre

400 m Rundbahn

STRECKE	Leistung	N A M E	Jahrgang	Datum	Ort	Bemerkung
800 m						
1000 m						
1500 m						
Meile						
2000 m						
3000 m Hi						
3000 m	10:28,0	LENNARTZ Birgit	1965	17.05.1994	Ratingen	
5000 m	18:55,0	LENNARTZ Birgit	1965	20.05.1994	Troisdorf	
10000 m						
Stundenlauf						
50 km						
6 Stunden						
100 km						

S t r a ß e

5 km						
7,5 km						
10 km	35:52	LENNARTZ Birgit	1965	11.09.1994	Usingen	
15 km	59:20	LENNARTZ Birgit	1965	23.01.1994	Köln-Porz	
10 Meilen						
Halbmarathon	1:27:12	LENNARTZ Birgit	1965	13.02.1994	Refrath	
25 km						
30 km	2:30:17	LENK Kerstin	1969	26.09.1998	Wesseling	
Marathon	2:46:40	LENNARTZ Birgit	1965	19.03.1994	Steinfurt	
50 km	3:29:40	LENNARTZ Birgit	1965	16.04.1994	Rodenbach	
6 Stunden						
100 km	7:38:14	LENNARTZ Birgit	1965	24.09.1994	Neuwittenbek	
12 Stunden						
24 Stunden						
48 Stunden						



Lennartz – 8
Lenk - 1

Stand: 31.12.2025



30 Jahre

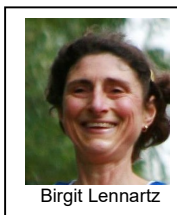


400 m Rundbahn

STRECKE	Leistung	N A M E	Jahrgang	Datum	Ort	Bemerkung
800 m	2:39,22	LENNARTZ Birgit	1965	16.05.1995	Ratingen	
1000 m	3:14,72	LENNARTZ Birgit	1965	05.09.1995	Ratingen	
1500 m	4:58,84	LENNARTZ Birgit	1965	25.05.1995	Köln	
Meile						
2000 m						
3000 m Hi						
3000 m	10:08,51	LENNARTZ Birgit	1965	25.08.1995	Troisdorf	
5000 m	17:16,87	LENNARTZ Birgit	1965	26.08.1995	Wetzlar	
10000 m	36:33,67	LENNARTZ Birgit	1965	17.08.1995	Bergisch Gladbach	
Stundenlauf						
50 km						
6 Stunden						
100 km						

S t r a ß e

5 km						
7,5 km						
10 km	36:27	LENNARTZ Birgit	1965	28.05.1995	Bonn	
15 km	56:58	LENNARTZ Birgit	1965	19.02.1995	Eschweiler	
10 Meilen	1:00:12	LENNARTZ Birgit	1965	19.08.1995	Schortens	
Halbmarathon	1:21:34	LENNARTZ Birgit	1965	16.09.1995	Uster/SUI	
25 km	1:43:40	LENNARTZ Birgit	1965	28.03.2005	Jügesheim	
30 km						
Marathon	2:49:02	LENNARTZ Birgit	1965	18.06.1995	Enschede/NED	
50 km	3:34:43	LENNARTZ Birgit	1965	08.04.1995	Rodenbach	
6 Stunden						
100 km	8:03:51	DRESCHER Anke	1967	22.03.1997	Berlin-Grünheide	
12 Stunden						
24 Stunden						
48 Stunden						



Birgit Lennartz



Anke Drescher

Lennartz – 13
Drescher - 1

Stand: 31.12.2025



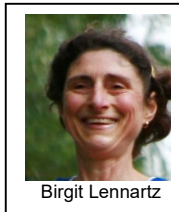
31 Jahre

400 m Rundbahn

STRECKE	Leistung	N A M E	Jahrgang	Datum	Ort	Bemerkung
800 m						
1000 m						
1500 m						
Meile						
2000 m						
3000 m Hi						
3000 m						
5000 m	18:39,37	BACH Monika	1964	04.08.1995	Troisdorf	
10000 m	39:22,99	BACH Monika	1964	14.10.1995	Aachen	
Stundenlauf	15,288 km	LENNARTZ Birgit	1965	11.05.1996	Düren	
50 km						
6 Stunden						
100 km						

S t r a ß e

5 km						
7,5 km						
10 km	36:45	LENNARTZ Birgit	1965	26.05.1996	Bonn	
15 km	58:50	BACH Monika	1964	05.02.1995	Köln-Porz	
10 Meilen						
Halbmarathon	1:19:59	LENNARTZ Birgit	1965	01.09.1996	Leichlingen	
25 km						
30 km	2:06:04	LENNARTZ Birgit	1965	28.09.1996	Wesseling	
Marathon	2:58:42	LENNARTZ Birgit	1965	06.10.1996	Aschaffenburg	
50 km	3:37:46	LENNARTZ Birgit	1965	21.09.1996	Neuwittenbek	
6 Stunden						
100 km	8:20:50	LENNARTZ Birgit	1965	19.10.1996	Rodenbach	
12 Stunden						
24 Stunden						
48 Stunden						



Bach – 3
Lennartz - 7

Stand: 31.12.2025

32 Jahre



400 m Rundbahn

STRECKE	Leistung	N A M E	Jahrgang	Datum	Ort	Bemerkung
800 m	2:33,21	LENNARTZ Birgit	1965	01.08.1997	Troisdorf	
1000 m						
1500 m						
Meile						
2000 m						
3000 m Hi						
3000 m	10:40,40	LENNARTZ Birgit	1965	09.05.1997	Troisdorf	
5000 m	17:29,49	LENNARTZ Birgit	1965	01.08.1997	Troisdorf	
10000 m						
Stundenlauf	14,843 km	LENNARTZ Birgit	1965	10.05.1997	Düren	
50 km						
6 Stunden						
100 km						

S t r a ß e

5 km						
7,5 km						
10 km	36:25	LENNARTZ Birgit	1965	26.04.1997	Andernach	
15 km	1:12:45	LENNARTZ Birgit	1965	19.01.1997	Köln-Porz	
10 Meilen						
Halbmarathon	1:20:28	LENNARTZ Birgit	1965	22.06.1997	Trier	
25 km						
30 km	2:14:59	BACH Monika	1964	17.08.1996	Bochum	
Marathon	2:47:41	LENNARTZ Birgit	1965	04.05.1997	Regensburg	
50 km	3:46:04	BACH Monika	1964	07.09.1996	Unna	
6 Stunden	75,141 km	LENNARTZ Birgit	1965	02.03.1997	Stein/NED	
100 km	7:37:38	LENNARTZ Birgit	1965	07.06.1997	Biel/SUI	
12 Stunden						
24 Stunden						
48 Stunden						



Monika Bach



Birgit Lennartz

Stand: 31.12.2025

Lennartz – 9

Bach - 2

33 Jahre

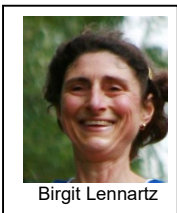


400 m Rundbahn

STRECKE	Leistung	N A M E	Jahrgang	Datum	Ort	Bemerkung
800 m						
1000 m						
1500 m						
Meile						
2000 m						
3000 m Hi						
3000 m						
5000 m						
10000 m						
Stundenlauf						
50 km						
6 Stunden						
100 km						

S t r a ß e

5 km						
7,5 km						
10 km	37:07	LENNARTZ Birgit	1965	04.04.1998	Wegberg	
15 km	1:03:52	STEEGER Ulrike	1961	23.01.1994	Köln-Porz	
10 Meilen						
Halbmarathon	1:25:44	LENNARTZ Birgit	1965	25.10.1998	Refrath	
25 km						
30 km						
Marathon	2:50:45	LENNARTZ Birgit	1965	21.03.1998	Steinfurt	
50 km	3:44:26	LENNARTZ Birgit	1965	08.03.1998	Marburg	
6 Stunden	77,727 km	LENNARTZ Birgit	1965	01.03.1998	Stein/NED	
100 km	8:32:37	STEEGER Ulrike	1961	24.09.1994	Neuwittenbek	
12 Stunden						
24 Stunden						
48 Stunden						



Birgit Lennartz



Ulrike Steeger

Stand: 31.12.2025

Lennartz – 5
Steeger - 2

34 Jahre



400 m Rundbahn

STRECKE	Leistung	N A M E	Jahrgang	Datum	Ort	Bemerkung
800 m						
1000 m						
1500 m						
Meile						
2000 m						
3000 m Hi						
3000 m						
5000 m	17:41,49	LENNARTZ Birgit	1965	02.05.1999	Troisdorf	
10000 m	37:17,59	LENNARTZ Birgit	1965	11.09.1999	Köln	
Stundenlauf						
50 km						
6 Stunden						
100 km						

S t r a ß e

5 km						
7,5 km						
10 km	36:32	LENNARTZ Birgit	1965	26.09.1999	Hilden	
15 km	58:45	LENNARTZ Birgit	1965	31.01.1999	Köln-Porz	
10 Meilen						
Halbmarathon	1:23:24	LENNARTZ Birgit	1965	19.09.1999	Köln	
25 km						
30 km	2:10:48	STEEGER Ulrike	1961	23.09.1995	Wesseling	
Marathon	2:52:25	LENNARTZ Birgit	1965	03.10.1999	Köln	
50 km	3:48:37	STEEGER Ulrike	1961	08.04.1995	Rodenbach	
6 Stunden	74,861 km	LENNARTZ Birgit	1965	07.03.1999	Stein/NED	
100 km	8:32:59	STEEGER Ulrike	1961	30.04.1995	Pfalzgrafenweiler	
12 Stunden						
24 Stunden						
48 Stunden						



Birgit Lennartz



Ulrike Steeger

Stand: 31.12.2025

Lennartz – 7
Steeger - 3



35 Jahre



400 m Rundbahn

STRECKE	Leistung	N A M E	Jahrgang	Datum	Ort	Bemerkung
800 m						
1000 m						
1500 m	4:56,46	LENNARTZ Birgit	1965	12.08.2000	Troisdorf	
Meile						
2000 m						
3000 m Hi						
3000 m	10:06,59	LENNARTZ Birgit	1965	17.08.2000	Bergisch Gladbach	
5000 m	17:51,23	LENNARTZ Birgit	1965	30.08.2000	Pulheim	
10000 m	35:39,26	LENNARTZ Birgit	1965	14.09.2000	Euskirchen	
Stundenlauf						
50 km	3:40:18,4	LENNARTZ Birgit	1965	07.10.2000	Ottweiler	
6 Stunden	78,057 km	LENNARTZ Birgit	1965	07.10.2000	Ottweiler	
100 km	7:50:48,2	LENNARTZ Birgit	1965	07.10.2000	Ottweiler	

S t r a ß e

5 km						
7,5 km						
10 km	36:14	LENNARTZ Birgit	1965	05.09.2000	Dürwiss	
15 km	57:55	LENNARTZ Birgit	1965	30.01.2000	Köln-Porz	
10 Meilen						
Halbmarathon	1:20:31	LENNARTZ Birgit	1965	05.02.2000	Ein Gedi/ISR	
25 km						
30 km						
Marathon	2:53:22	LENNARTZ Birgit	1965	22.10.2000	Dresden	
50 km	3:44:19	LENNARTZ Birgit	1965	26.03.2000	Vöhl	
6 Stunden						
100 km	8:34:06	STEEGER Ulrike	1961	19.10.1996	Rodenbach	
12 Stunden						
24 Stunden						
48 Stunden						



Ulrike Steeger



Birgit Lennartz

Lennartz – 15
Steeger - 1

Stand: 31.12.2024



36 Jahre

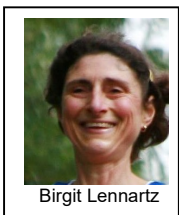


400 m Rundbahn

STRECKE	Leistung	N A M E	Jahrgang	Datum	Ort	Bemerkung
800 m	2:39,03	LENNARTZ Birgit	1965	01.08.2001	Troisdorf	
1000 m						
1500 m	5:04,87	LENNARTZ Birgit	1965	01.08.2001	Troisdorf	
Meile						
2000 m						
3000 m Hi						
3000 m	10:37,58	LENNARTZ Birgit	1965	16.08.2001	Bergisch Gladbach	
5000 m	17:56,93	LENNARTZ Birgit	1965	12.09.2001	Euskirchen	
10000 m	37:01,67	LENNARTZ Birgit	1965	05.09.2001	Euskirchen	
Stundenlauf						
50 km						
6 Stunden						
100 km						

S t r a ß e

5 km	17:54	LENNARTZ Birgit	1965	04.05.2001	Mengerskirchen	
7,5 km						
10 km	35:55	LENNARTZ Birgit	1965	20.05.2001	Bonn	
15 km						
10 Meilen						
Halbmarathon	1:43:40	DROSE Daniela	1987	26.03.2023	Venlo/NED	
25 km	1:55:22	LENNARTZ Birgit	1965	24.06.2001	Brühl	
30 km						
Marathon	2:45:30	LENNARTZ Birgit	1965	22.04.2001	Hamburg	
50 km	3:49:58	LENNARTZ Birgit	1965	27.01.2001	Rodgau	
6 Stunden	75,758 km	LENNARTZ Birgit	1965	11.03.2001	Stein/NED	
100 km	7:28:31	LENNARTZ Birgit	1965	12.05.2001	Neuwittenbek	
12 Stunden						
24 Stunden						
48 Stunden						



Birgit Lennartz



Daniela Drose

Lennartz - 12

Stand: 31.12.2025

37 Jahre

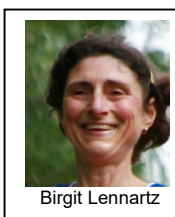


400 m Rundbahn

STRECKE	Leistung	N A M E	Jahrgang	Datum	Ort	Bemerkung
800 m						
1000 m						
1500 m						
Meile						
2000 m						
3000 m Hi						
3000 m						
5000 m						
10000 m						
Stundenlauf						
50 km						
6 Stunden						
100 km						

S t r a ß e

5 km	19:48	LENNARTZ Birgit	1965	19.11.2002	Porz-Zündorf	
7,5 km						
10 km	37:47	LENNARTZ Birgit	1965	06.01.2002	Düren	
15 km						
10 Meilen						
Halbmarathon	1:34:08	Drose Daniela	1987	27.10.2024	Valencia/ESP	
25 km						
30 km						
Marathon	3:35:15	Drose Daniela	1987	29.09.2024	Berlin	
50 km						
6 Stunden						
100 km						
12 Stunden						
24 Stunden						
48 Stunden						



Stand: 31.12.2025

Lennartz – 2
Drose - 1



38 Jahre



400 m Rundbahn

STRECKE	Leistung	N A M E	Jahrgang	Datum	Ort	Bemerkung
800 m						
1000 m						
1500 m						
Meile						
2000 m						
3000 m Hi						
3000 m						
5000 m						
10000 m						
Stundenlauf						
50 km						
6 Stunden						
100 km						

S t r a ß e

5 km	19:22	LENNARTZ Birgit	1965	17.11.2003	Porz-Zündorf	
7,5 km						
10 km	38:41	LENNARTZ Birgit	1965	13.07.2003	Troisdorf	
15 km	1:39:12	WINGEN, Sandra	1983	20.11.2021	Neuss	
10 Meilen						
Halbmarathon	1:36:14	MENZ Britta	1973	26.03.2011	Duisburg	
25 km						
30 km	2:18:09	LENNARTZ Birgit	1965	25.05.2003	Dassel	
Marathon	3:15:45	LENNARTZ Birgit	1965	14.12.2003	Bad Honnef	
50 km						
6 Stunden						
100 km						
12 Stunden						
24 Stunden						
48 Stunden						



Birgit Lennartz



Britta Menz



Sandra Wingen

Lennartz – 4
Menz - 1
Wingen - 1

Stand: 31.12.2025