

Langlaufgemeinschaft Sankt Augustin
Geschäftsstelle
Zum Friedenskreuz 7 D-53797 Lohmar



Vereinsnummer der LLG St. Augustin im LVN 30141

Tel. 02246 - 911 647 Mobil 0151-42 42 71 98
 Priv 02246 - 915 90 80 oder 02246 - 911 300
 info@LLG-St-Augustin.de, www.LLG-St-Augustin.de
 www.marathon-und-mehr.de

Lohmar, 23.06.2026

Newsletter 14 - 26

1 Seite

Im Juni sind im Verein:

KlausBraun	19 Jahre
KerstinKuhnke	14 Jahre
KlausKaiser	7 Jahre
TorstenStricker	1 Jahr
UweLörch	1 Jahr

- 20.06. Hennef, Zamani, Lambertz Kaymer, Lennartz,
- 21.06. Köln, BrandtK, Krause
- 21.06. Ahrweiler, Lennartz
- 27.06. Porz, Lennartz, Oberndorfer P+M
- 28.06. Bad Neuenahr, Lennartz
- 05.07. Völs/ÖST, Lennartz
- 10.07. Köln, Lennartz
- 18.07. Schmallenberg, Lennartz
- 29.08. Bottrop, Carl
- 06.09. Dresden, Kirsch
- 04.10. Köln, BrandtK, Montuori, Hartzsch, OberndorferP+M Gerkum, BraunK Ilse
- 25.10. Remscheid, Montuori
- 25.10. Königswinter. Ilse, DanielaD SohniT, Hartnack

Verbilligte Startkarten für:

13.09. Münster	(3)
25.09. Linz	(3)
04.10. Köln	(1)
11.10. Essen	(8)
25.10. Frankfurt	(4)
08.11. Refrath	(8)
06.12. Bad Honnef	(24)
14.03. Bensberg	(19)

Weitere auf Anfrage
 info@marathon-und-mehr.de

Wer feiert seinen Geburtstag?

- 25.06. SuhavonMartial 66 J.
- 26.06. HarryPutz 67 Jahre
- 28.06. MarionSohni 56 Jahre

29.06.

JörgSchmidt und FrankSteinauer 60 Jahre

- 02.07. DanielaHecke. 43 J.
- 06.07. HelmutMaatz 79 J.

Am 18.06. trafen sich – mal wieder – die Gereiften, die Ehemaligen, die Älteren, die Erfahrenen Mitglieder der LLG zu einem Gedankenaustausch mit Abendessen im Restaurant Fischer in Birk. Das ist schon lange eine Tradition und geht weit über den Austausch von Medikamenten und deren „Leistungsfähigkeit“ hinaus.



Gleichwohl sollte die M70 erreicht oder auch gerne überschritten sein, damit man Mitreden, Mitdenken, Mitfühlen kann, wie es so in einem Gereiften zugeht, was ihn umtreibt, was ihn zum Lachen anregt.

Wenn ein DierkV aus seiner studentischen Berliner Zeit in den 60ern erzählt oder ein Manfred aus seiner wilden Radfahr- und Ruderzeit oder ein HelmutA, der immer aus dem Hintergrund angriff oder einer wie HarryB, der aus einem gut gefüllten Erfahrungsschatz seines bisherigen Lebens und als Quell nachdenklicher Freude es alles selbst erlebt hat oder davon weiß und wir sind die Nutznießer.

Ich habe stets ein offenes Ohr, um alle noch funktionierenden Sinne zu versorgen, denn in dieser Runde bin ich mal nicht der Älteste, aber mit nur 74,5 der Jüngste und da gilt es aufzupassen, um nur ja nix zu versäumen.

Wenn sich weitere, der AK70 sich Annähernde, Interesse an einer solchen Gruppenkonstellation haben, dann bitte bei mir melden. Es gibt keine Aufnahmeprüfung...

Fotos vom Hennefer Europalauf am 20.06.

mit den Ladies v.r. Elke, Nina, Birgit und Sohn von Elke, den sie Rudolf nennt.



Der ehemalige Hennefer Johannes neben dem ehemaligen Hennefer Udo und der noch immer Henneferin Elke.

LLG-Ergebnisse auf der LLG-Seite
 www.llg-st-augustin.de

1. Vorsitzende: Birgit Lennartz
 2. Vorsitzender: Jürgen Steimel

Geschäftsführer: Udo Lohregel
 Kassierer: Wolfgang Menzel

Veranstaltungswart:
 Ralf Gerkum