

# Langlaufgemeinschaft Sankt Augustin

## Geschäftsstelle

### Zum Friedenskreuz 7 D-53797 Lohmar

Vereinsnummer der LLG St. Augustin im LVN 30141

Tel. 02246 - 911 647 Mobil 0151-42 42 71 98  
Priv 02246 - 915 90 80 oder 02246 - 911 300  
www.marathon-und-mehr.de

1



Lohmar, 03.01.2026

1 Seite

## Newsletter 2 - 26

### Bitte vormerken!

Termin für die JHV der LLG ist Sonntag der 01.03.2026 um 17 Uhr im Gasthaus „Zum Turm“ in SU, OT Schreck/Braschoss

**RalfG** ist derzeit u.a. damit beschäftigt, die Teams für den Wintermarathon in Pulheim am 1. Februar zusammen zu stellen. In der LLG WhatsAppGrp hatte er ja bereits dafür geworben und die wichtigsten Fakten herausgestellt. Da die LLG seit über 25 Jahren an diesem winterlichen Vergnügen mit Teams teilnimmt, existieren zahlreiche Berichte in den VN der Vorjahre, über die man sich informieren oder auch motivieren könnte. Sind auf der LLG Seite im Netz [www.LLG-St-Augustin.de](http://www.LLG-St-Augustin.de) abgelegt. Weitere Infos auch unter [www.winterstaffel.de](http://www.winterstaffel.de)

#### Im Januar sind im Verein:

Siggy Klein	29 Jahre
Bernd Nitsche	29 Jahre
Gerhard Pohle	27 Jahre
Gisela Buslei	23 Jahre
Johannes Kaymer	12 Jahre
Rainer Kuck	9 Jahre
Britta Breunig	9 Jahre
Sven Becker	8 Jahre
Timur Trinks	7 Jahre
Daniela Drose	7 Jahre
Jörg Hartnack	7 Jahre
Dirk Mauruschat	6 Jahre
Daniela Starck	4 Jahre

#### Wer feiert seinen Geburtstag?

01.01. Marcus Zink	59 Jahre
01.01. Zella Brandt	58 Jahre

07.01

Birgit Wilms

60 Jahre

10.01. Manfred Licharz	83 Jahre
11.01. Eugen Kuntzmann	87 J.

#### Berichte

über und von Laufveranstaltungen mit LLG-Beteiligung werde ich gerne auch weiterhin bearbeiten, wenn dafür eine Basis besteht. Basis heißt für mich, dass die betreffenden dazu ein paar Zeilen schreiben und Fotos zumailen. Mailen!, weil ich es weiterverarbeiten

#### Für die LLG am Start:

31.12. Köln, NeitzelA, Oberndörfer Pia + Martin  
31.12. Bonn, Ilse, Menzel  
10.01. Bensberg, Schmitz2  
12.01. Mehren, BrandtZ+K  
25.01. Hilden, Lämmlein  
01.02. Pulheim, 2 Teams, Menzel  
02.02. Gerolstein, BrandtZ+K  
15.03. Bensberg, Jenneweine, Oberndörfer, Bornemann, Remenyuk, Hartzsch, Albert, Lämmlein, LennartzBu  
15.03. Birgel, BrandtK+Z  
19.04. Bonn, Carl, BrandtK, SohniT Hartzsch, Zöll, Montuori  
26.04. Dresden, Kirsch  
09.05. Schmiedefeld, Hartzsch, Lennartz  
04.10. Köln, BrandtK

#### Verbilligte Startkarten für:

01.02. Pulheim	(2)
15.03. Bensberg	(1)
10.04. Bonn	(3)
19.04. Bonn	(6)
03.05. Frechen	(4)
10.05. Duisburg	(1)
17.05. Düsseldorf	(1)
03.06. Bonn	(5)
14.06. Leverkusen	(8)
20.06. Hennef	(8)
13.09. Münster	(3)
04.10. Köln	(22)

Weitere auf Anfrage

info@marathon-und-mehr.de

#### Ergebnisse

werden von mir auch weiterhin ausgewertet und in einer ExcelDatei erfasst, die dann von Olaf und Antje auf der LLG-Seite eingestellt werden.

Nachklapp aus 2025, Nachklapp aus 2025, Nachklapp aus 2025, Nachklapp aus 2025, Nachklapp aus 2025,

weil es die gute Laune, die Stimmung nach erfolgreichem Absolvieren des 7 GebHM zeigt.



Das war eine Wunderschöne Schlammschlacht im Siebengebirge bei bestem Laufwetter. Wer hier sauber im Ziel war, hat sich nicht angestrengt. Hätte nur nicht gedacht, dass der HM anstrengender sein kann als der Marathon 😊 Hat aber richtig Spaß gemacht, tolle Strecke, wunderbare Helfer und viele bekannte Gesichter. Immer wieder tolle Stimmung **DanielaD**

