

**Langlaufgemeinschaft Sankt Augustin
Geschäftsstelle
Zum Friedenskreuz 7 D-53797 Lohmar**

Vereinsnummer der LLG St. Augustin im LVN 30141

Tel. 02246 - 911 647 Mobil 0151-42 42 71 98
Priv 02246 - 915 90 80 oder 02246 - 911 300
info@LLG-St-Augustin.de, www.LLG-St-Augustin.de
www.marathon-und-mehr.de



Vereinsnachrichten 52-25

56. Winterlaufserie 2025-2026 der SG Bockenberg 1965 e.V.

Bergisch Gladbach-Bensberg

Termine	Kurze Strecke Start 14.00 Uhr	Lange Strecke Start 14.10 Uhr
1. Lauf	22.11.2025 5,2 Km	7,8 Km 10,1 Km
2. Lauf	06.12.2025 6,3 Km	9,1 Km
3. Lauf	10.01.2026 7,1 Km	11,7 Km



www.sg-bockenberg.de

Am
22.11.
startete
die 56.
WLS in
Bensberg
mit
Thomas2
und



WilfriedH, die beide in ihrer AK aufs Treppchen kamen. Am Folgetermin fehlte Thomas, dafür war aber Birgit dabei und erneut gab es Treppchenplätze. Es handelt sich um einen reinen Naturkurs mit etlichen Höhenmetern auf naturbelassenem Geläuf.

Start und Ziel befinden sich zwar im Stadion, aber dann geht es bergwärts in den Wald. Der nächste Termin ist der 10. Januar. Es wird der letzte sein, denn danach wird die Serie eingestellt.



Der 31. Mondorfer REWE Weihnachtlauf in Mondorf ist gelaufen.

Die LLG war mit 11 LäuferInnen am Start und im Ziel vertreten.

Darüber wurde absolutes Stillschweigen bewahrt! Kein Foto, keine Zeile, kein Wort hat mich erreicht. Somit ist kein Interesse vorhanden und beschränke mich jetzt und zukünftig auf einige Fakten und kündige an, dass es die vorletzte VN in der bisherigen Art ist.

1719 hatten sich angemeldet und 1436 das Ziel erreicht.

Das Wetter war auf Seiten der LäuferInnen und die Resonanz an der Strecke über Gebühr gut.

Weihnachtsmarkt und Lauffest funktionieren gut in Mondorf und wenn etwas knapp ist, dann sind es die Parkplätze. Einige mit PKW Angereiste wunderten sich über die Mobilität des eig. Kfz, denn es stand nicht mehr an seinem Platz...

Ob 5 oder 10 km, treffen dort die absoluten Anfänger auf profimäßig Trainierende, wobei viele ältere Semester auf und an der Strecke sind.

Zu keinem Zeitpunkt im Jahr ist in dem Dorf am Rhein mehr auf den Beinen als Weihnachtlauf. Überall war Rekord!

Start und Ziel des Laufs befanden sich auf dem Adenauerplatz.

Ca. 500 TeilnehmerInnen wurden um 11.30 Uhr auf den Rundkurs durch den Ort, entlang des Rheins und durch den Mondorfer Hafen geschickt. Aber den Anfang machten die 5 km mit knapp 600 LäuferInnen.



Lohmar, 16.12.2025

1 Seite

Im Dezember sind im Verein:

EugenKuntzmann	31 Jahre
AloisWeyer	31 Jahre
DagmarMüller-L.	30 Jahre
MartinOberndörfer	22 Jahre
ChristofHess	20 Jahre
NorbertTesch	18 Jahre
IngoRetzmann	12 Jahre
ZellaBrandt	3 Jahre
TimKrause	3 Jahre

Für die LLG am Start:

22.11. Bensberg, Schmitz2, Hörsch
30.11. Mondorf, Hartzsch, Albert, OberndörferM+P, BrandtZ+K Nitsche, Gerlach, Menzel, Kaulbach
06.12. Bensberg, Schmitz2, Hörsch Lennartz
07.12. Bad Honnef, BrandtK, Hartnack, Oberndörfer, Ilse, LennartzBu, SohniT, BraunK Köder
07.12. Köln, Menzel
14.12. Bonn, Remenyuk, Lennartz Menzel
31.12. Köln, NeitzelA
10.01. Bensberg, Schmitz2
25.01. Hilden, Lämmlein
15.03. Bensberg, Jennewein, Oberndörfer, Bornemann, Remenyuk, Hartzsch, Albert, Lämmlein
19.04. Bonn, Carl, BrandtK, SohniT Hartzsch, Zöll, Montuori
26.04. Dresden, Kirsch
09.05. Schmiedefeld. Hartzsch.

Wer feiert seinen Geburtstag?

15.12. HeinerLindner	85 Jahre
18.12. NorbertTesch	66 Jahre
19.12. ThomasCarl	52 Jahre
21.12. MartinOberndörfer	53 J.

Verbilligte Startkarten für:

01.02. Pulheim	(2)
15.03. Bensberg	(1)
10.04. Bonn	(3)
19.04. Bonn	(12)
03.05. Frechen	(4)
10.05. Duisburg	(3)
17.05. Düsseldorf	(3)
03.06. Bonn	(6)
14.06. Leverkusen	(15)
20.06. Hennef	(8)
13.09. Münster	(3)
04.10. Köln	(31)

oder info@marathon-und-mehr.de