

Langlaufgemeinschaft Sankt Augustin Geschäftsstelle Zum Friedenskreuz 7 D-53797 Lohmar

Vereinsnummer der LLG St. Augustin im LVN 30141

Tel. 02246 - 911 647 Mobil 0151-42 42 71 98
Priv 02246 - 915 90 80 oder 02246 - 911 300
info@LLG-St-Augustin.de, www.LLG-St-Augustin.de
www.marathon-und-mehr.de



Vereinsnachrichten 52-25

Lohmar, 16.12.2025

1 Seite

56. Winterlaufserie 2025-2026 der SG Bockenberg 1965 e.V.

Bergisch Gladbach-Bensberg

Termin	Kurze Strecke Start 14.00 Uhr	Lange Strecke Start 14.10 Uhr
1. Lauf 22.11.2025	5,2 Km	7,8 Km
2. Lauf 06.12.2025	6,3 Km	10,1 Km
3. Lauf 10.01.2026	7,1 Km	11,7 Km



www.sg-bockenbe rg.de

Am
22.11.
startete
die 56.
WLS in
Bensberg
mit
**Thomas2
und**



Im Dezember sind im Verein:

EugenKuntzmann	31 Jahre
AloisWeyer	31 Jahre
DagmarMüller-L.	30 Jahre
MartinOberndörfer	22 Jahre
ChristofHess	20 Jahre
NorbertTesch	18 Jahre
IngoRetzmann	12 Jahre
ZellaBrandt	3 Jahre
TimKrause	3 Jahre

Für die LLG am Start:

- 22.11. Bensberg, Schmitz2, Hörsch
30.11. Mondorf, Hartzsch, Albert,
OberndörferM+P, BrandtZ+K
Nitsche, Gerlach, Menzel,
Kaulbach
06.12. Bensberg, Schmitz2, Hörsch
Lennartz
07.12. Bad Honnef, BrandtK, Hart-
nack, Oberndörfer, Ilse,
LennartzBu, SohniT, Braunk
Köder
07.12. Köln, Menzel
14.12. Bonn, Remenyuk, Lennartz
Menzel
31.12. Köln, NeitzelA
10.01. Bensberg, Schmitz2
25.01. Hilden, Lämmlein
15.03. Bensberg, Jennewein, Obern-
dörfer, Bornemann, Remen-
yuk, Hartzsch, Albert, Lämm-
lein
19.04. Bonn, Carl, BrandtK, SohniT
Hartzsch, Zöll, Montuori
26.04. Dresden, Kirsch
09.05. Schmiedefeld, Hartzsch.

Wer feiert seinen Geburtstag?

15.12. HeinerLindner	85 Jahre
18.12. NorbertTesch	66 Jahre
19.12. ThomasCarl	52 Jahre
21.12. MartinOberndörfer	53 J.

Verbilligte Startkarten für:

01.02. Pulheim	(2)
15.03. Bensberg	(1)
10.04. Bonn	(3)
19.04. Bonn	(12)
03.05. Frechen	(4)
10.05. Duisburg	(3)
17.05. Düsseldorf	(3)
03.06. Bonn	(6)
14.06. Leverkusen	(15)
20.06. Hennef	(8)
13.09. Münster	(3)
04.10. Köln	(31)

info@marathon-und-mehr.de

alf-german

WilfriedH, die beide in ihrer AK aufs Treppchen kamen. Am Folgeter-
min fehlte Thomas, dafür war aber Birgit dabei und erneut gab es
Treppchenplätze. Es handelt sich um einen reinen Naturkurs mit
etlichen Höhenmetern auf naturbelassenem Geläuf.
Start und Ziel befinden sich zwar im Stadion, aber dann geht es
bergwärts in den Wald. Der nächste Termin ist der 10. Januar.
Es wird der letzte sein, denn danach wird die Serie eingestellt.



Der 31. Mondorfer REWE Weihnachtlauf in Mondorf ist gelaufen.
Die LLG war mit 11 LäuferInnen am Start und im Ziel vertreten.
*Darüber wurde absolutes Stillschweigen bewahrt! Kein Foto, keine
Zeile, kein Wort hat mich erreicht. Somit ist kein Interesse vorhanden
und beschränke mich jetzt und zukünftig auf einige Fakten und
kündige an, dass es die vorletzte VN in der bisherigen Art ist.*

1719 hatten sich angemeldet und 1436 das Ziel erreicht.
Das Wetter war auf Seiten der LäuferInnen und die Resonanz an der
Strecke über Gebühr gut.

Weihnachtsmarkt und Lauffest funktionieren gut in Mondorf und wenn etwas knapp ist, dann sind
es die Parkplätze. Einige mit PKW Angereiste wunderten sich über die Mobilität des eig. Kfz,
denn es stand nicht mehr an seinem Platz...

Ob 5 oder 10 km, treffen dort die absoluten Anfänger auf
profimäßig Trainierende, wobei viele ältere Semester auf und an
der Strecke sind.

Zu keinem Zeitpunkt im Jahr ist in dem Dorf am Rhein mehr auf
den Beinen als Weihnachtlauf. Überall war Rekord!
Start und Ziel des Laufs befanden sich auf dem Adenauerplatz.
Ca. 500 TeilnehmerInnen wurden um 11.30 Uhr auf den
Rundkurs durch den Ort, entlang des Rheins und durch den
Mondorfer Hafen geschickt. Aber den Anfang machten die 5 km
mit knapp 600 LäuferInnen.

