Langlaufgemeinschaft Sankt Augustin Geschäftsstelle Zum Friedenskreuz 7 **D-53797 Lohmar**

Vereinsnummer der LLG St. Augustin im LVN 30141

Tel. 02246 - 911 647 Mobil 0151-42 42 71 98 oder 02246 - 911 300 Priv 02246 - 915 90 80 info@LLG-St-Augustin.de, www.LLG-St-Augustin.de www.marathon-und-mehr.de

Augustin

Lohmar, 05.11.2025

1 Seite

<u>Vereinsnachrichten 47-25-</u>

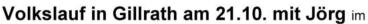


Wir freuen uns über das neue

Vereinsmitglied PiaOBERNDÖRFER

Am letzten Sonntag beim Refrather Herbstlauf waren Vater Martin und Pia über 10 km am Start und noch bevor es auf die Piste ging, wurde Pia aufgenommen. Mit 15 ist man noch Schülerin der 10. Klasse und läuft in der AK U16, wo sie direkt Kontakt mit dem Siegerpodest nach 56 min hatte. Vater Martin, Läufer seit über 22 Jahren, hat bei der Entscheidung wohl assistiert und Pia war außer- und innerhalb der Familie stets mit Vaters Lauferei konfrontiert und ein hoffnungsvoller Anfang ist geschafft. 2014 sah man Pia schon mal an der Startlinie, beim VL in Ehreshoven (VN35-14), wo sie eine 350 Strecke erfolgreich unter die Füße nahm. Neben Interesse und Talent an Sprachen stehen auch 3 x T, Turnen, Tanzen und Taekwondo auf ihrer

Playlist.



HM, aber er war nicht der älteste Läufer, denn der war 83 Jahre alt. Es war die 45. Auflage mit 370 TeilnehmerInnen, (50 mehr als 2024) was eher als normal gewertet werden kann. Engagierte zahlreiche Helfer einer vereinsgebundenen Veranstaltung, aber dann doch eher in die Jahre gekommene Veranstaltung in und durch die Landschaft, wo alles sich im Normalbereich bewegt. Das Mehr an TeilnehmerInnen

53. Herbstlauf in Porz - Herbstfarben, Bestzeiten, Begeisterung

Gut Leidenhausen ist seit etlichen Jahren die letzte Bastion, wo eine Winterlaufserie angeboten wird. Den-noch ist die Bereitschaft dort

an den Start zu gehen, für eine Millionenstadt mit einer weiteren Million Einwohner im direkten Umland, eher überschaubar. Die Temperatur passte, es war trocken, aber dennoch nur



Streckenplan HM

DJK-Gillrath 1911 e.V.

kleinere Startfelder. 182 ZE über 5 km mit Karsten als 3. in seiner AK. 160 ZE gar nur auf der 10 km-Strecke. Die Strecke ist zur Hälfte verkehrsfrei, kurvenfrei und die 2. Hälfte entlang des Mauspfad max. von Autos auf der Straße auf-munternd angehupt, aber auf dem Radweg ohne Hindernisse. Alles geteert, alles in sehr ordentlichem Zustand, für gute Zeiten geeignet, wenn es um die Zeit geht.

Erlebnischarakter hat die Strecke nur ganz individuell gesehen.

Lennartz gen Steimel Geschäftsführer: Kassierer: Wolf

Im November sind im Verein:

32 Jahre
29 Jahre
29 Jahre
28 Jahre
26 Jahre
22 Jahre
18 Jahre
17 Jahre
10 Jahre
5 Jahre
3 Jahre
2 Jahre

Für die LLG am Start

12.10. Gillrath, Hartnack 18.10. Porz, BrandtK

19.10. Bonn, Oberndörfer, Montuori

26.10. Remscheid, Lämmlein

26.10. Thomasberg, Ilse

02.11. Refrath, Oberndörferx2, Lohrengel

09.11. Düsseldorf, Lämmlein

09.11. Königswinter, Ilse

11.11. Köln, Lennartz

22.11. Köln, Hartzsch, Lennartz Kaymer, BrandtK

22.11. Bensberg, Schmitz2

30.11. Mondorf, Hartzsch, Albert, OberndörferM+P, BrandtZ+K

06.12. Bensberg, Schmitz2

07.12. Bad Honnef, BrandtK, Hartnack, Oberndörfer, Ilse, LennartzBu, SohniT, BraunK

10.01. Bensberg, Schmitz2

15.03. Bensberg, Jennewein, Obern dörfor Bornomann Domon

Wer feiert seinen Geburtstag?

06.11. SvenBecker

07.11. GabrieleBöning 66 Jahre

11.11. SigurtZacher 61 Jahre

12.11. UdoLohrengel 74 Jahre

13.11. KarstenDzialas 53 Jahre

16.11. AntjeKucher 61 Jahre

21.11. Thomas1Schmitz 65Jahre

Verbilligte Startkarten für: 02.11. Refrath 07.12. Bad Honnef 08.03. Kandel 15.03. Bensberg 12.04. Bad Dürkheim 19.04. Bonn

info@marathon-und-mehr.de

rånstaltungswart:

alf Gerkum