



Lohmar, 27.09.2025

2 Seiten

Vereinsnachrichten 41-25



3. Auflage am 05.09.

Wie vielerorts auch hier enormer Teilnehmerzuwachs auf den Strecken 5,10 und 14,1 km. Die flache und überwiegend geteerte Strecke ist schnell, bei Windstille, aber zeitraubend wenn anders, denn

Im Oktober sind im Verein:

Adam Hochstuhl	2 Jahre
Henning Bock	1 Jahr
Thorsten Sohni	20 Jahre
Achim Neitzel	25 Jahre
Matthias Albert	2 Jahre
Sylvia Hochstuhl	2 Jahre
Carina Lichtenthäler	5 Jahre
Marion Longerich	2 Jahre
Claudia Brandl-Meyer	3 Jahre

Für die LLG am Start:

- 05.09. Straberger, Lennartz, Lohrengel
- 07.09. Eckenhausen, Lennartz
- 07.09. Velbert, Lämmlein
- 07.09. Köln, Oberndörfer
- 13.09. Pirmasens, Lennartz
- 14.09. Köln, Hartzsch
- 21.09. Münster, Hartnack
- 20.09. Eupen, BrandtK
- 19.-20.9. Vettelschoß, Lennartz
- 28.09. Erkrath, Lennartz
- 28.09. Bonn, Teschn
- 05.10. Köln, Montuori, SohniM+TT
- Lichtenthäler, Welteroth,
- Krause, BrandtK, Zöll, Mazsits
- Lörch, Lennartz, Hartzsch
- 19.10. Bonn, Oberndörfer, Montuori
- 26.10. Remscheid, Lämmlein, Montuori
- 26.10. Thomasberg, Ilse
- 02.11. Refrath, Oberndörferx2
- 11.11. Köln, Lennartz
- 22.11. Köln, Hartzsch, Lennartz
- Kaymer, BrandtK
- 07.12. Bad Honner, BrandtK
- 15.03. Bensberg, Jennewein, Oberndörfer

Wer feiert seinen Geburtstag?

25.09.

Jürgen Steimel
70 Jahre

25.09. Dagmar Klandt	61 Jahre
28.09. Hans-J. Kück	64 Jahre
28.09. Jörg Hartnack	51 Jahre
30.09. Achim Neitzel	61 Jahre

Verbilligte Startkarten für:

02.11. Refrath	(5)
26.10. Frankfurt	(1)
07.12. Bad Honnef	(11)
15.03. Bensberg	(19)
12.04. Bad Dürkheim	(4)
info@marathon-und-mehr.de	

Geschäftsführer: Udo Lohrengel
 Kassierer: Wolfgang Menzel

Ver
 Ra

bis auf ein knapp 1 km langes Waldstück mit Waldboden liegt alles im Freien. Es war windstill und Birgit lief ein kluges und zugleich schnelles Rennen und schrammte nur knapp am 3. Gesamtplatz in Drittmarathon vorbei. Ich versuchte mich an den 5 km und konnte mein Zeitziel erreichen.



Am 07.09.2025 in Reichshof-Heienbach Wir laufen für Lebensjahre!

Ein sonniger Sonntag in allgemeiner Lauflaune mit Spendenerlös-Rekord. Tolle Strecke und unbedeutende organisatorische Problemchen ließen nur gute Stimmung zu und gehört dazu, wenn man

das ernst nimmt, was ein Leben



beeinträchtigen kann.



Das Laufen in dieser Region des Oberbergischen war schon was für das Auge, wie die Fotos an den Tag legen. Birgit war auf HM unterwegs und genoss alles was geboten wurde.





8. Eignerbachlauf 07. 09. 2025

mit M70-Sieger **FranzL** über 10 km

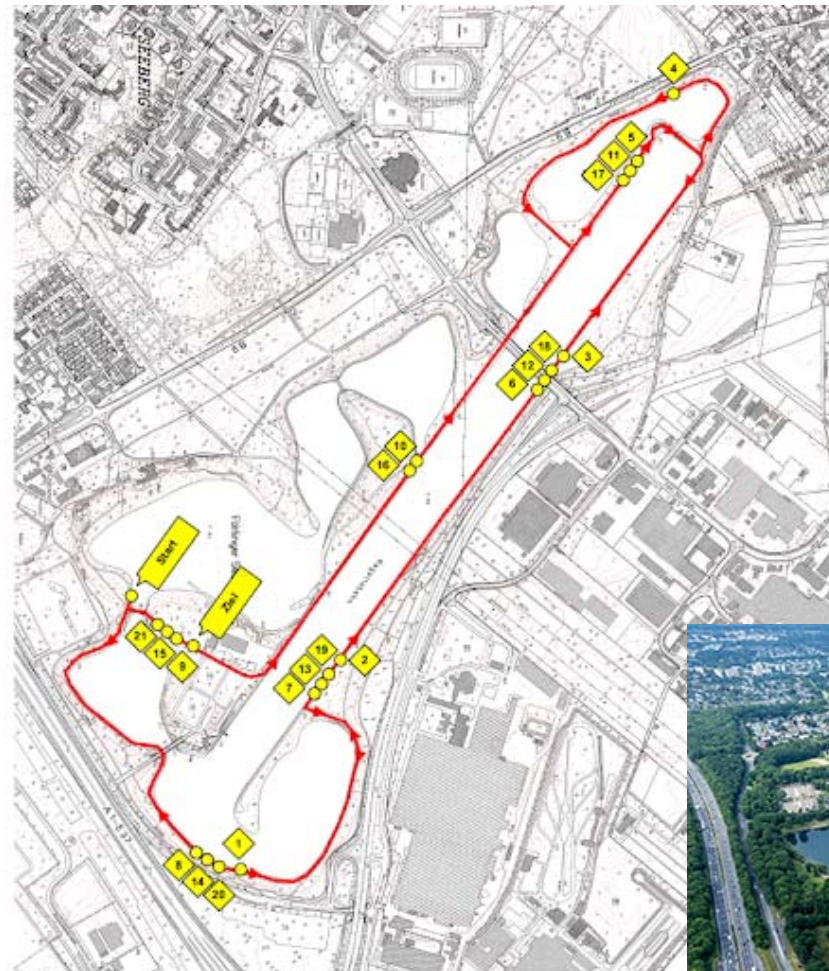
Der ASV Tönisheide zieht Jung und Alt in seinen läuferischen Bann, wobei das familiäre Vergnügen im Vordergrund steht. Gelaufen wird in einem Naherholungsgebiet mit schönen Strecken. Das Wetter half mit, dass alle ihren Spaß haben konnten.

Der 35. Lauf Rund um den Fühlinger See am 7.9.2025 war für alle Aktiven, Helfer und Organisatoren ein schönes Erlebnis.

Bei idealen äußeren Bedingungen spulten die Teilnehmer ihre Strecken herunter, egal ob 1



35. RUND UM DEN FÜHLINGER SEE



km, 5 km, 10 km oder den HM. Zum Verlauf der neu angelegten 10 Kilometerstrecke gab es nur positive Rückmeldung der Läufer.

Bei der Startunterlagenabholung erhielten unsere Gäste ein Armbändchen, was sie nach dem Lauf und den Siegerehrungen zum Besuch des gleichzeitig stattfindenden Festivals eat.play.love2025 berechnete. Dieses Angebot haben dann auch viele angenommen und waren teilweise bis zum späten Nachmittag auf der Veranstaltungsfläche.

Der 5 km-Lauf hatte 138 Zieleinläufe.

Über die 10 km mit **MartinO** waren es 241 Finisher. Martin kam nicht mal wieder zu spät...

Er wurde durch die diversen Absperrungen an- und aufgehalten. Auch mir ging das so. Am Vortag hieß



es, dass die Autobahnabfahrten erst ab 6 h geschlossen werden.

Ich stand mit dem Auto um 05.50 vor der Absperrung! Auch die Rückfahrt in die Innenstadt gestaltete sich schwierig durch die sehr frühe Sperrung für den Tritathlon am gleichen Tag und im weiteren Verlauf auch die Anfahrt zum Gelände durch die Sperrungen für die Teilnehmer am Festival.