



Vereinsnummer der LLG St. Augustin im LVN 30141

Tel. 02246 - 911 647 Mobil 0151-42 42 71 98
Priv 02246 - 915 90 80 oder 02246 - 911 300
info@LLG-St-Augustin.de, www.LLG-St-Augustin.de
www.marathon-und-mehr.de

Augustin

Lohmar, .08.2023

Vereinsnachrichten 34-23

Seiten

Im August sind im Verein:
Petra Marschner 1 Jahr

Für die LLG am Start:

- 05.08. Köln, Menzel
- 06.08. Siegburg, Nitsche
- 12.08. Berlin, 2 Vierer-Teams,
1x Frauen, 1x gemischt
- 13.08. Köln, Menzel
- 13.08. Bonn, BrandtK
- 16.08. Ochtendung, BrandtK
- 18.08. Köln, Lennartz, Mazsits
- 19.08. Eicherscheid, BrandtK
- 20.08. Leichlingen, Lennartz
- 24.08. Bergisch Gladbach, Tesch
- 26.08. Altenahr, Lennartz
- 26.08. Niederzier, BrandtK
- 27.08. Köln, Mazsits, Lennartz
- 31.08. GL, Tesch
- 02.09. Bleialf, BrandtK
- 07.09. GL, Tesch
- 17.09. Köln, Montuori, Mazsits,
Lennartz, BrandtK, Paffrath
- 22.09. Vettelschoß, Tesch
- 24.09. Berlin, Kaiser, Heidemann
- 01.10. Köln, Ilsex3, Mazsits,
Lennartz, Krause, Brandt,
Paffrath, Link, Schnitzler
- 15.10. Bonn, Tesch, Oberndorfer
- 15.10. Essen, Lämmlein
- 15.10. Lago d'Orta, BrandtK

Wer feiert seinen Geburtstag?

- 09.08. Holger Hofmann 56 Jahre
- 10.08. K.-H. Bergmann 64 Jahre
- 11.08. Marianne Hohaus 84 Jahre
- 12.08. Torsten Sohni 54 Jahre
- 15.08. Franz Lämmlein 71 Jahre
- 18.08. Johannes Kayme 61 Jahre
- 19.08. Stefan Mazsits 58 Jahre

Verbilligte Startkarten für:

- 22.09. Vettelschoß (1)
- 01.10. Köln (-)
- 15.10. Essen (11)
- 15.10. Refrath (13)
- 29.10. Frankfurt (2)
- 17.03. Bensberg (31)

info@marathon-und-mehr.de

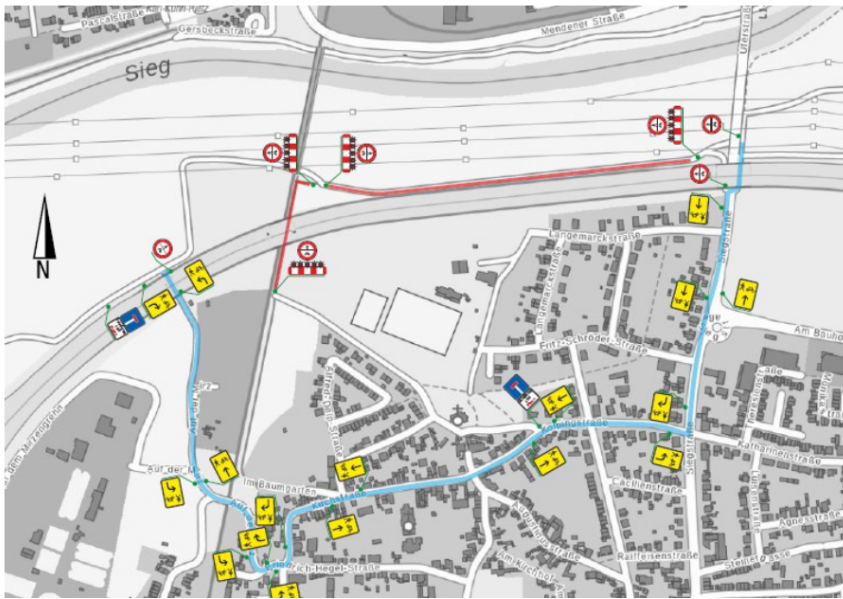
Vollsperrung des Siegtalradweges vom 02.08.2023 bis Ende Januar 2024 für den Ausbau der S13

Die Deutsche Bahn teilt mit:

Die DB Netz AG baut seit 2017 die S13 von Troisdorf nach Bonn-Oberkassel aus und verbessert damit die Anbindung der Region an das S-Bahn-Netz des Ballungsgebietes Köln.

Für den weiteren Ausbau der S13 arbeitet die Deutsche Bahn (DB) in den nächsten Monaten in der Siegtal im Bereich der Autobahnböschung der A 560 in Sankt Augustin. Fachexpertinnen und -experten führen in den kommenden Monaten vor Ort unter anderem Erdarbeiten durch

Umleitung für den Rad- und Fußverkehr am Siegradweg vom 2. August 2023 bis Ende Januar 2024



und errichten eine Behelfsbrücke, die für die künftige Erweiterung der Autobahnbrücke über die Gleise notwendig ist.

Für die umfangreichen Arbeiten muss der Siegradweg auf Sankt Augustiner Seite in der Zeit von **Mittwoch, 2. August bis Ende Januar 2024** im Abschnitt **zwischen der „Siegstraße“ und der Zufahrt zum Radweg über die Straße „Auf der Mirz“** vollgesperrt werden (**rote Markierung**). Eine Umleitung wird eingerichtet (**blaue Markierung**). Genehmigungen für die Arbeiten und die Umleitung wurden durch den Rhein-Sieg Kreis und die Stadt Sankt Augustin erteilt.

1. Vorsitzende: Birgit Lennartz
2. Vorsitzender: Jürgen Steimel

Geschäftsführer: Udo Lohrengel
Kassierer: Wolfgang Menzel



Knapp 600 TeilnehmerInnen schafften es bis zum Marktplatz, wo das Ziel aufgebaut war. Den Finishern mag Bewunderung gelten, aber den zahlreichen Helfern und Posten echter Dank.

Bernd war nicht nur vor Ort, er war Teilnehmer 400/20/5 und berichtet:

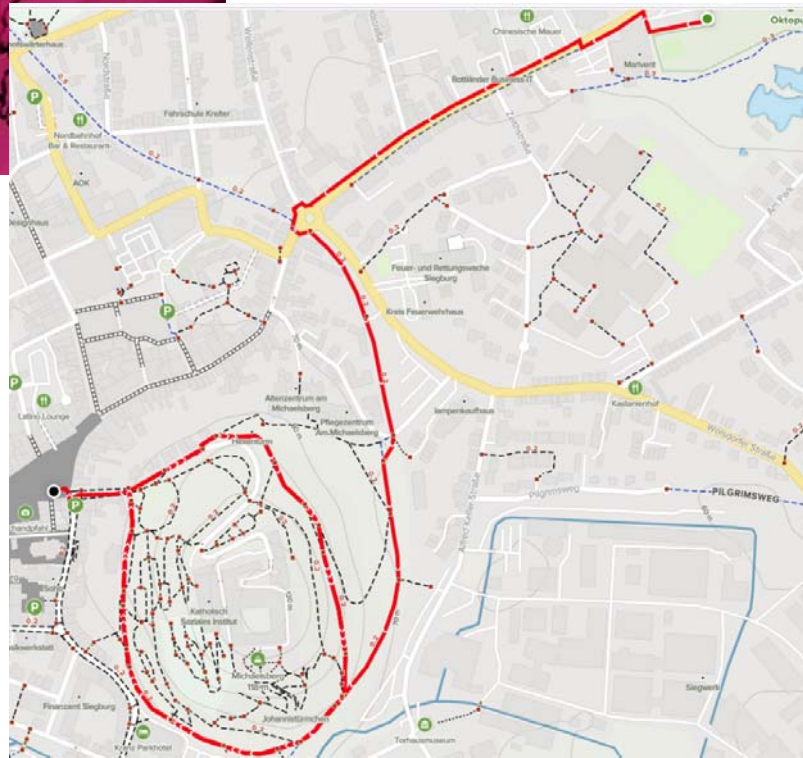
Neunter Triathlon Siegburg wurde zum Schwimmathlon

Vorher hatten wir Bedenken, dass man den neunten Triathlon in Siegburg mitten im August um die Mittagszeit starten wollte. Immerhin hatten sich ca. 150 Anfänger gemeldet. Sollte das nicht etwas zu warm werden? Weit gefehlt. Mit ca. 15°, Dauerregen, und stürmischen Böen hatte man eher mit der Kälte und Nässe zu kämpfen. Von ca. 780 gemeldeten Startern fanden immerhin ca. 600 ins Ziel am Michaelsberg. Der guten Stimmung der vielen Helfer und der Orga war es wieder



einmal zu verdanken, dass es trotzdem ein Ereignis für die meist lokalen Sportler wurde.

Dafür hatte auch ich noch mal das eingestaubte Rennrad aus dem Schuppen geholt und eine neue Schwimmbrille erstanden. Und in meiner neuen AK darf man bis 24,5° Wassertemperatur den Neo verwenden.



Und der half mir den rettenden Beckenrand nach 8 endlos langen 50 m Bahnen im Oktopusbad zu erreichen. Leider versagten nach den nasskalten 20 km auf dem Rad etwas die Muskeln, so dass die abschließenden 5 km um den Michaelsberg zur größten Prüfung wurden.

Aber mit den tollen Helfern und Mitstreitern konnte man gar nicht anders als irgendwie ins Ziel zu kommen. Auch Waldemar hatte laufend eine gute Staffel ins Ziel geleitet.

Neben Anne waren Barbara, Thorsten, KlausB., Sigurt, Frank und BirgitW. als helfende LLG'ler an der Strecke. Bei diesen Bedingungen ein besonders lobenswerter Einsatz, echt Klasse, lieben Dank.

Birgit überarbeitet derzeit Trainingsorte- und Zeiten.

Veröffentlichung in der nächsten VN.