



Vereinsnummer der LLG St. Augustin im LVN 30141

Tel. 02246 - 911 647 Mobil 0151-42 42 71 98
Priv 02246 - 915 90 80 oder 02246 - 911 300
info@LLG-St-Augustin.de, www.LLG-St-Augustin.de
www.marathon-und-mehr.de

Augustin

Lohmar, 24.07.2023

Vereinsnachrichten 31-23

2 Seiten

Im Juli sind im Verein:

Thomas1 Schmitz	19 Jahre
Manfred Licharz	13 Jahre
Christine Staskiewicz	11 Jahre
Simone Jennewein	2 Jahre
Sabine Link	2 Jahre

Für die LLG am Start:

18.06. Leverkusen, Mazsits, Nitsche BrandtK
02.07. Köln, Oberndorfer, Lennartz BrandtK+Z, Menzel
07.07. Steckenborn, Brandt
15.07. Graun, Lennartz
21.07. Bütgenbach, Brandt
05.08. Köln, Oberndorfer
06.08. Siegburg, Nitsche
12.08. Berlin, 2 Teams
16.08. Ochtendung, BrandtK
18.08. Köln, Lennartz
19.08. Eicherscheid, BrandtK
20.08. Leichlingen, Lennartz
24.08. Bergisch Gladbach, Tesch
26.08. Altenahr, Lennartz
26.08. Niederzier, BrandtK
27.08. Köln, Mazsits, Lennartz
31.08. GL, Tesch
02.09. Bleialf, BrandtK
07.09. GL, Tesch
17.09. Köln, Montuori, Mazsits. Lennartz, BrandtK
22.09. Vettelschoss, Tesch
24.09. Berlin, Kaiser, Heidemann
01.10. Köln, Ilsex3, Mazsits, Lennartz, Krause, Brandt, Paffrath

Wer feiert seinen Geburtstag?

27.07. Harry Bergold	76 Jahre
27.07. Klaus Schnitzler	68 Jahre
04.08. Alexander Köder	45 Jahre

Verbilligte Startkarten für:

22.09. Vettelschoß	(1)
01.10. Köln	(1)
15.10. Essen	(11)
15.10. Refrath	(13)
29.10. Frankfurt	(2)

info@marathon-und-mehr.de

18.06.2023

Leverkusen läuft

5, 10, HM

Für die LLG waren BerndN,
StefanM und KarstenB am Start



Wie alle Veranstaltungen und Berichte in diesem Jahr, ist das Ziehen von Vergleichen zu vor und nach Corona hilfreich. Es kann trösten, er, der Vergleich kann helfen, Hoffnung machen oder deutliches Zeichen setzen.

In Leverkusen ist man wie-der in der Spur, denn um die 4000 Anmeldungen sind ein echt gutes Ergebnis, im Vergleich mit der Konkurrenz. Das liegt in erster Linie an den

guten Möglichkeiten, die in LEV gegeben sind und zum anderen an den Erfahrungen und Fähigkeiten des Ausrichters.

Zu den wichtigsten Zutaten einer gelungenen Laufveranstaltung gehört das Wetter und diesen Zeiten

besonders in den Extremen. Dann liest man oft von guten äußeren Bedingungen, die aber nur aus Sicht der Zuschauer so bewertet werden können, denn für den Sporttreibenden können deutlich über 20 oder gar 30° kaum leistungsfördernd sein und eher zum Fernbleiben beitragen. So kommen dann auch die so extrem abweichenden Zahlen zwischen Anmeldung und im Ziel zustande.

Veranstalter und Feuerwehr hatten sich auf das Wetter sachgerecht eingestellt.



1. Vorsitzende: Birgit Lennartz
2. Vorsitzender: Jürgen Steimel

Geschäftsführer: Udo Lohrengel
Kassierer: Wolfgang Menzel

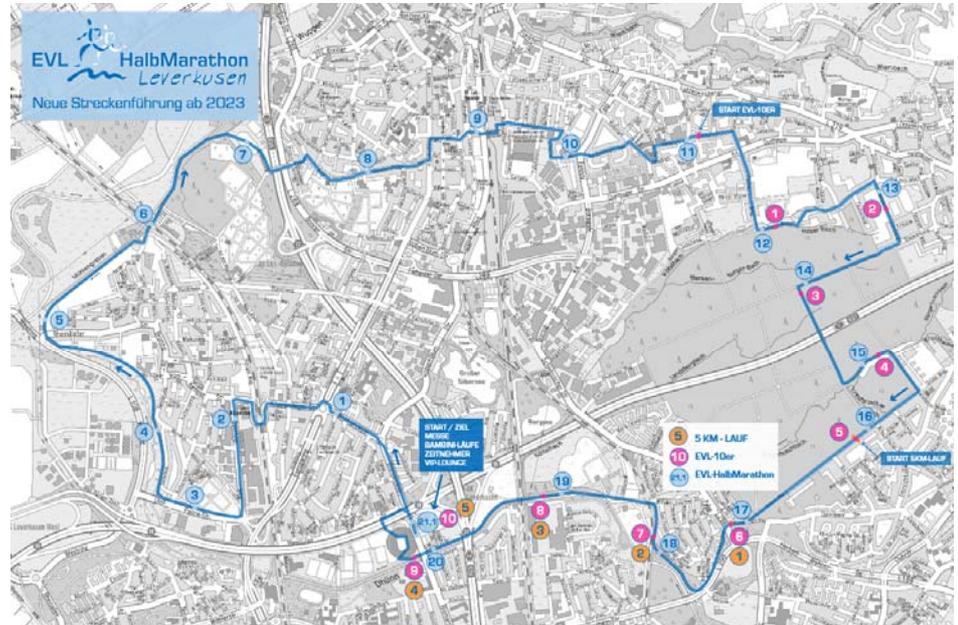
Veranstaltungswart:
Klaus Braun



In der Ostemann-Arena war das organisatorische Zentrum und hier traf ich den schnellsten 5 km-Läufer in der M65.

Bernd mit AnneG hatten allen Grund zu Strahlen, denn mit exakt 21 min gelang ihm ein flotter Ritt durch die Straßen, mit dem er so nicht gerechnet hatte.

Über die 4x so lange Strecke war auch **Stefan und Karsten** im Einsatz. Beide gaben alles und erreichten ihr Bestes in den jeweiligen Altersklassen.



#wilstdumitmirlaufen - Dein EVL-HalbMarathon in Leverkusen.

Steckenborn, ein Ortsteil von Simmerath, lud zur 21. Austragung ein. **Karsten** war dabei und lief die 4,7 km Strecke.



Wie befürchtet, war es heiß, sehr heiß und da lag man mit der Startzeit gegen 11 h nicht unbedingt auf der Linie der Laufkundschaft, aber der Zeitplan war schon vor dem Wetterbericht geschrieben...

Die wellige Strecke in der Nordeifel lockte ca. 130 für die 10 km und 75 für die Kurzstrecke.

Ferner gehört die Veranstaltung mit zum Eifel-Cup 2023.

