



Vereinsnummer der LLG St. Augustin im LVN 30141

Tel. 02246 - 911 647 Mobil 0151-42 42 71 98
Priv 02246 - 915 90 80 oder 02246 - 911 300
info@LLG-St-Augustin.de, www.LLG-St-Augustin.de
www.marathon-und-mehr.de

Augustin

Lohmar, 04.07.2023

Vereinsnachrichten 28-23

2 Seiten



Diese Auflage war nicht nur eine tolle Rückkehr zur Normalität. Es war eine Steigerung mit TeilnehmerInnenrekord. Ende der 90er und 4 Jahre in Folge waren wir dort und hatten durchweg gute Erinnerungen, da von Siegen gekrönt. 20 Jahre nach dem letzten Sieg und kurz vor dem Jubiläum war mal wieder eine Teilnahme fällig.

Die Veranstaltergemeinschaft bot für alle Leistungsklassen Wettbewerbe an, die alle das Ziel in Waxweiler (nahe Bitburg) hatten. Dort war im Bürgerhaus auch das logistische und organisatorische Zentrum. Die Zeitintensiven, Marathon und Ultra-Marathon, eröffnen



den Lauftag und kommen nach einer Einführungsrunde, neu sortiert, wieder vor-bei. Dann verläuft die Strecke durch das Tal der Prüm nach Süden.

Da es sehr warm ist (20°) und noch wärmer wird (31°), ist das Durchlaufen der dichten Wälder eine energiesparende Wohltat.



Auch für Birgit, obwohl sie warme bis heiße Temperaturen mag und oft so richtig aufblüht, was dann am Ende auch zutraf.

Die Strecke entlang eines Bachlaufes könnte flach sein, aber hier ist alles anders. Es geht alles, außer flach! Mit transtiegen ein richtig bergiges Vergnügen mit knapp 800 Süden, in Biersdorf am See, trennen sich die Ultralangen von Die einen umrunden den Teich und machen sich auf den die anderen verlängern ihren Ausflug weiter südlich. 7 h haben aber davon machte nur einer Gleichwohl war der Marathemschwächste Disziplin.

26 km Trail und der UM hatten weitaus mehr TeilnehmerInnen.

Im Juli sind im Verein:

Thomas Schmitz	19 Jahre
Manfred Licharz	13 Jahre
Christine Staskiewicz	11 Jahre
Simone Jennewein	2 Jahre
Sabine Link	2 Jahre

Für die LLG am Start:

11.06. Waxweiler, Lennartz
11.06. Aachen, Drose, Hartnack
15.06. Marienheide, Lennartz
16.06. Geislar, Lennartz
17.06. Ahrweiler, Krause, Link Lennartz
18.06. Leverkusen, Mazsits, Nitsche
18.06. Windeck, Lennartz, Brandt
24.06. Hennef, Kyron, Wilms, Montuori, Heidemann, Lennartz, Menzel, Mauruschat
02.07. Köln, Oberndorfer, Lennartz BrandtK+Z, Menzel
07.07. Steckenborn, Brandt
21.07. Füssen, Lennartz
21.07. Bütgenbach, Brandt
04.08. Nochern, Brandt
06.08. Siegburg, Nitsche
12.08. Berlin, 2 Teams
24.08. Bergisch Gladbach, Tesch
31.08. GL, Tesch
07.09. GL, Tesch
22.09. Vettelschoss, Tesch
24.09. Badlin, Kaiser, Heidemann

Wer feiert seinen Geburtstag?

30.06. Dagmar Müller-L.	55 Jahre
06.07. Helmut Maatz	76 Jahre
11.07. Martin Paffrath	54 Jahre
15.07. Tillmann Stock	61 Jahre
27.07. Harry Bergold	76 Jahre
27.07. Klaus Schnitzler	68 Jahre

Verbilligte Startkarten für:

22.09. Vettelschoß	(2)
01.10. Köln	(1)
15.10. Essen	(11)
15.10. Refrath	(13)
29.10. Frankfurt	(2)
29.10. Remscheid	(7)

info@marathon-und-mehr.de

1. V
2. V

Geschäftsführer: Udo Lohregel
Kassierer: Wolfgang Menzel



19. KitzenhausLauf am 11.06. in Aachen-Hahn

Auch in dieser Region herrschte an diesem Tag Hitze und da war für **Daniela und Jörg** klar, dass man den kühlen Lauf(Fahrt) wind genießen wollte. Mit ihnen waren weitere 245 LäuferInnen auf den Strecken über 4 bzw. 10 km unterwegs.



Der Streckenverlauf orientiert sich in Teilen am Eifelsteig. Erfreulich für die Veranstalter, dass es gegenüber 2022 eine 50%ige Steigerung gab, aber noch weit entfernt von den Teilnehmerzahlen vor 2019.

Daniela und Jörg irgendwo auf dem hochsommerlichen Eifelsteig.



Wie ich in den VN 25, Seite 3 schrieb, hatte ich Harrys Mutter versprochen, auf den „Jung“ aufzupassen, da er immer noch eine starke Hand braucht. Meine Zusage hielt ich ein und fuhr ebenfalls nach Kopenhagen und mit dem Rädchen und 50 Weiteren in Etappen zurück. 960 km waren bei ganz überwiegend gutem Wetter, allerdings viel Wind und am letzten Tag, von Krefeld nach Siegburg, auch mit viel Regen, zu absolvieren.

Dieses Foto zeigt uns beide kurz vor dem Start der Etappe im gleichen Outfit und einem gerade 64 Jahre alt gewordenen **HarryP**, dessen Gesicht sich allerdings nur 5 km später arg verfinsterte, denn ein Plattfuß musste repariert werden und seine Gruppe war weg.

Wer Interesse an einem AlpecinTrikot hat kann mir gerne schreiben. uLo

www.rideforreading.com