



Vereinsnummer der LLG St. Augustin im LVN 30141

Tel. 02246 - 911 647 Mobil 0151-42 42 71 98
 Priv 02246 - 915 90 80 oder 02246 - 911 300
 info@LLG-St-Augustin.de, www.LLG-St-Augustin.de
 www.marathon-und-mehr.de

Lohmar, 08.05.2023

Vereinsnachrichten 19-23

2 Seiten



Organisation : SC Bütgenbach
 Datum : 29.04.2023
 Distanzen : u.a. 4,9 km
 Start/Ziel : Sportzentrum Worriken

Im Mai sind im Verein:

Helmut Maatz	27 Jahre
Frank Steinhauer	26 Jahre
Marion Wiemker-Schn.	12 Jahre
Thomas Wiemker	12 Jahre
Martin Paffrath	9 Jahre
Suha von Martial	6 Jahre
Stefan Kaulbach	3 Jahre
Maria Remenyuk	2 Jahre

Für die **LLG** am Start:

- 29.04. Bütgenbach, BrandtK
- 30.04. Bielefeld, Lennartz
- 01.05. Mendig, Hartnack, Mazsits, Neitzel, Heidemann, Ilse
- 07.05. Kreuztal, Trinks
- 13.05. Schönberg, BrandtK
- 14.05. Berlin, Lennartz, Starck, Gerkum
- 20.05. Luxembourg, Lennartz, Schnitzler
- 21.05. Basel, BrandtK
- 29.05. Ormont, BrandtK
- 15.06. Beuel, versch. Teams
- 17.06. Ahrweiler, BrandtK, Krause
- 18.06. Leverkusen, Mazsits
- 24.06. Hennef, Kyriion, Wilms
- 12.08. Berlin, 2 Teams
- 24.09. Berlin, Kaiser, Heidemann
- 01.10. Köln, Ilse x3, Mazsits
- 29.10. Frankfurt, Trinks, Brandt, Tesch

Nach dem Bonner HM und einem darauffolgenden kleinen Infekt ging's für mich am langen Maiwochenende in Bütgenbach ein wenig angeschlagen an den Start. Am Ende wurden es dann auf 5 Kilometer mit ein paar Höhenmetern immerhin 24 Minuten. „Rund um den See“ war mal wieder eine weitere, sehr schöne Veranstaltung, bei der ich vor Ort auch auf viele Freunde und Kollegen traf– etwa vom Belgischen Rundfunk, für den ich unter anderem arbeite. Die Laufschuhe hatten die Ostbelgier aber leider nicht

angezogen, vielmehr trieb sie die Berichterstattung ins beschauliche Bütgenbach. Ein wenig dürrtig sah es dagegen mit dem Wetter



aus – vorangegangene Regenfälle produzierten einiges an Matsch, die Sonne wollte nicht so recht und die Temperaturen bewegten sich mit 6 bis 7 Grad eher auf Winterniveau. Übrigens wird neben dem 4,9 km Kurs auch ein Volkslauf (11,6 km) sowie ein HM angeboten. Für mich war unter den Umständen die kürzeste Distanz in diesem Jahr genau die richtige Wahl. Einen geplanten Lauf in Osnabrück, den Gipfelsturm, habe ich

Gipfelsturm, habe ich



Am Tag, als mal die Sonne schien traf sich, knapp bekleidet, ein Quartett am RB.

Aber nicht jeder traute der Sonne und kam winterlich eingepackt.

Wer feiert seinen Geburtstag?

- 07.05. **Olaf Kucher** 60 Jahre
- 14.05. Ulrike Steeger 62 Jahre
- 21.05. Danica Montuori 51 Jahre

25.05. Karsten Brandt 50 Jahre

2. Vorsitzender: Jürgen Steimel

Kassierer:

Udo Lohrengel
 Wolfgang Menzel

Veranstaltungswart:
 Klaus Braun

Der Hermannslauf als Werbepattform

Regionale Sponsoren unterstützen den TSVE bei der Ausrichtung. Doch es könnten mehr sein.

Stephanie Fust

beim Hermannslauf, hat sein Engagement aufgrund eines Strategiewechsels 2021 sogar noch ausgebaut. „Wir sind von der klassischen Werbung auf die Themenwerbung übergegangen, um die Zielgruppen direkt anzusprechen und inhaltlich Schwerpunkte zu setzen“, erklärt Unternehmenssprecher Philipp Ward. Beim Thema Sport und Bewegung drängt sich der Hermannslauf nahezu auf. Begeistert erzählt Ward von der guten Zusammenarbeit mit dem TSVE 1890 Bielefeld. Anspruchslos der Traditionslauf: „Zuletzt haben wir einen jungen Läufer in der Vorbereitung auf den Hermannslauf redaktionell begleitet und alles in einer Youtube-Videoreihe dokumentiert.“

Nach dem Motto „Aus der Region für die Region“ ist Carolinen-Brünnen schon seit 1990 Sponsor des Hermannslaufs. Das Unternehmen versorgt die Teilnehmer jedes Jahr an vier Getränkeständen auf der Strecke mit rund 6.000 Litern Mineralwasser, Isoport und Apfelschorle. „Unser Mineralwasser stammt selbst aus den Tiefen des Teutoburger Waldes – da liegt es nah, dass wir den Hermannslauf unterstützen“, erklärt Marketingleiterin Saskia Huneke, die gemeinsam mit ihrer Kollegin Birgit Lapport-Tiermann den 51. Teutoburger gewandert ist.

Als Medienpartner trägt die Neue Westfälische zum Gelingen des Teutoburger bei. „Daher sind wir gerne Partner dieser tollen Veranstaltung“, fügt die stellvertretende Pressesprecherin hinzu.

Als Gesundheitspartner steht die Heimat Krankenkasse an der Seite des Halbmarathonläufers. Der Gesundheitsdienstleister engagiert sich seit zehn Jahren

als Gesundheitspartner steht die Heimat Krankenkasse an der Seite des Halbmarathonläufers. Der Gesundheitsdienstleister engagiert sich seit zehn Jahren

als Gesundheitspartner steht die Heimat Krankenkasse an der Seite des Halbmarathonläufers. Der Gesundheitsdienstleister engagiert sich seit zehn Jahren

als Gesundheitspartner steht die Heimat Krankenkasse an der Seite des Halbmarathonläufers. Der Gesundheitsdienstleister engagiert sich seit zehn Jahren

als Gesundheitspartner steht die Heimat Krankenkasse an der Seite des Halbmarathonläufers. Der Gesundheitsdienstleister engagiert sich seit zehn Jahren

als Gesundheitspartner steht die Heimat Krankenkasse an der Seite des Halbmarathonläufers. Der Gesundheitsdienstleister engagiert sich seit zehn Jahren

als Gesundheitspartner steht die Heimat Krankenkasse an der Seite des Halbmarathonläufers. Der Gesundheitsdienstleister engagiert sich seit zehn Jahren

als Gesundheitspartner steht die Heimat Krankenkasse an der Seite des Halbmarathonläufers. Der Gesundheitsdienstleister engagiert sich seit zehn Jahren

als Gesundheitspartner steht die Heimat Krankenkasse an der Seite des Halbmarathonläufers. Der Gesundheitsdienstleister engagiert sich seit zehn Jahren

als Gesundheitspartner steht die Heimat Krankenkasse an der Seite des Halbmarathonläufers. Der Gesundheitsdienstleister engagiert sich seit zehn Jahren

als Gesundheitspartner steht die Heimat Krankenkasse an der Seite des Halbmarathonläufers. Der Gesundheitsdienstleister engagiert sich seit zehn Jahren

als Gesundheitspartner steht die Heimat Krankenkasse an der Seite des Halbmarathonläufers. Der Gesundheitsdienstleister engagiert sich seit zehn Jahren

als Gesundheitspartner steht die Heimat Krankenkasse an der Seite des Halbmarathonläufers. Der Gesundheitsdienstleister engagiert sich seit zehn Jahren

als Gesundheitspartner steht die Heimat Krankenkasse an der Seite des Halbmarathonläufers. Der Gesundheitsdienstleister engagiert sich seit zehn Jahren

als Gesundheitspartner steht die Heimat Krankenkasse an der Seite des Halbmarathonläufers. Der Gesundheitsdienstleister engagiert sich seit zehn Jahren

als Gesundheitspartner steht die Heimat Krankenkasse an der Seite des Halbmarathonläufers. Der Gesundheitsdienstleister engagiert sich seit zehn Jahren

als Gesundheitspartner steht die Heimat Krankenkasse an der Seite des Halbmarathonläufers. Der Gesundheitsdienstleister engagiert sich seit zehn Jahren

als Gesundheitspartner steht die Heimat Krankenkasse an der Seite des Halbmarathonläufers. Der Gesundheitsdienstleister engagiert sich seit zehn Jahren

als Gesundheitspartner steht die Heimat Krankenkasse an der Seite des Halbmarathonläufers. Der Gesundheitsdienstleister engagiert sich seit zehn Jahren

als Gesundheitspartner steht die Heimat Krankenkasse an der Seite des Halbmarathonläufers. Der Gesundheitsdienstleister engagiert sich seit zehn Jahren



Sebastian Wappelhorst vom TSVE Bielefeld freut sich über die Spornenbergkreuz.

Fotos + Text aus Neue Westfälische vom 02. Mai 2023
AutorInnen: Stephanie Fust und Arne Bensiack

HS
51. HERMANNS LAUF
30. APRIL 2023
31,1 km von Detmold nach Bielefeld durch den Teutoburger Wald



Jetzt gerne Mitläufer

Vier ehemalige Champions, die nicht mehr ums Podium mitkämpfen, waren diesmal beim Hermannslauf am Start – und im Ziel vom Glück erfüllt.

Arne Bensiack
Bielefeld. Ein Sieg beim Hermannslauf braucht Jahre der Vorbereitung. Dann kommt der Tag, an dem alles passiert muss, indem der Tagesform nach der Kopf- die Beine, aus Limit zu gehen, der Wille, sich zu quälen. Vier, die das vollbracht haben, teil sogar mehrfach, waren am Sonntag beim 51. Teutoburger am Start, auch wenn sie nicht mehr um die Lorbeerkränze mitkämpfen können: Birgit Lennartz (Siegerin von 2001), Marcus Biehl (2000 und 2004), Michael Amstutz (1999 und 1996) und Ingrid Ländtjens (1999). Diese Champions mühen sich nicht um das Ziel, für mich war das heute ein wahrer Wendepunkt, weil ich es geschafft habe, nicht auf die Uhr zu schauen und endlich nur Spaß zu haben. In 2:24:14 Stunden wurde sie Dritte der Altersklasse 55. „Die Stimmung war fantastisch, und ich bin sicher, dass ich wiederkomme.“



Beueler Teamlauf
15.06.2023

Hallo zusammen,
3 Teams sind jetzt für den Beueler Teamlauf zusammen:
Frauenstaffel mit Kathrin, Ilse, Birgit, Carina
Gemischte mit Claudia, Karsten, Marco, Waldemar, (Peter evtl.)

Kurze (6,3 km) mit Zella, Stefan M., Johannes, Simone, Dani

Die Staffelmensetzungen können vor Ort noch geändert werden, wegen evtl. Ausfälle oder Ersatz/Zuwachs.

Startzeiten gebe ich bekannt, sowie ich diese bekannt sind.

Evtl. werdet Ihr aber auch durch den Veranstalter per Email informiert.

Mitzubringen sind gute Laune und 5,- Euro. Startnummern gibt es dann an Udo's buntem Sprinter vor Ort.

Ich melde mich dann nochmal in der Woche vor Lauf. **BiLe**

Verbilligte Startkarten für:

04.06. Neunk-Sscho	(3)
11.06. Duisburg	(1)
18.06. Leverkusen	(5)
18.06. Aldenhoven	(2)
18.06. Windeck	(1)
24.06. Hennef	(9)
22.09. Vettelschoß	(2)
01.10. Köln	(4)
15.10. Essen	(11)
29.10. Frankfurt	(2)
29.10. Remscheid	(9)

info@marathon-und-mehr.de