

Langlaufgemeinschaft Sankt Augustin
Geschäftsstelle
Zum Friedenskreuz 7 D-53797 Lohmar

Vereinsnummer der LLG St. Augustin im LVN 30141

Tel. 02246 - 911 647 Mobil 0151-42 42 71 98
Priv 02246 - 915 90 80 oder 02246 - 911 300
info@LLG-St-Augustin.de, www.LLG-St-Augustin.de
www.marathon-und-mehr.de



Lohmar, 27.04.2022

Vereinsnachrichten 17-22

2-seitige VN

TV 1888 RUPPICHTEROTH e.V.

46. RUPPICHTEROTHER OSTERLAUF

16
APRIL
2022



IN DER SCHLEHARTH 13, 53809 RUPPICHTEROTH
MacLchmann@web.de - 0160 91626897



Nach der „erzwungenen“
Auszeit konnte der TVR an
Ostern mal wieder auf sich
aufmerksam machen, wie
seit über 45 Jahren.

Knapp 100 Erwachsene
stehen für 3 Strecken in
den EL. Der Lauf ist als
Volkslauf bekannt, aber
auch, dass die welligen
Strecken nicht so lang sind,
wie beschrieben, was aber
bei einem VL toleriert
werden muss.

Neben den 3 Strecken für
LäuferInnen, werden auch
einige Strecken für Kinder und Kleinkinder angeboten, die deutlich mehr Teilnehmer
auswiesen. **Norbert war auf der ca. 10,4 km langen Strecke am Start und schreibt:**

Beim Osterlauf in RuppichterOTH fanden sich bei herrlichstem Laufwetter nur wenige Läufer ein. Rund 50 beim 10er und rund 20 beim Halbmarathon zeigten, dass die Laufgemeinde anscheinend noch im Coronaschlaf verharrt. Ich nutzte die Gelegenheit um beim 10er auf der profilierten Strecke mit schönen Aussichten wieder ein wenig Wettkampfgefühl zu bekommen. Mit Tempo, Zeit und Platzierung (10. Mann) war ich recht zufrieden. Nach dem Zieleinlauf war es auch mal schön, dass es nicht voll war, und man konnte noch ein wenig in der Sonne stehen, Kekse essen und sich unterhalten.

Im Mai sind im Verein:

Mario Remenyuk	1 Jahr
Marion Wiemker-Schn.	11 Jahre
Martin Paffrath	8 Jahre
Thomas Wiemker	11 Jahre
Stefan Kaulbach	2 Jahre
Helmut Maatz	26 Jahre
Frank Steinhauer	25 Jahre

Für die LLG am Start:

24.04. Darß, Schnitzler
24.04. Wien, Heidemann
24.04. Hamburg, Lichtenthäler,
Welteroth
01.05. Mendig, NeitzelA
08.05. Prag, Heidemann
12.06. Leverkusen, NeitzelA
25.06. Hennef, Kyrion, Mauruschat
02.10. Köln, Starck, Mauruschat,
Ilse+2, Lichtenthäler, Welte-
roth, Hartnack, Drose, Kaiser

Wer feiert seinen Geburtstag?

26.04. Ernst Gust	81 Jahre
01.05. Carina Lichtenthäler	39 Jahre
04.05. Hans Eisenhuth	81 Jahre
05.05. Bernd Lichtenberg	52 Jahre
07.05. Maria Remenyuk	45 Jahre
07.05. Olaf Kucher	59 Jahre
10.05. Jörg Zimmermann	56 Jahre

Verbilligte Startkarten für:

26.05. Refrath	(noch 3)
12.06. Leverkusen	(5)
25.06. Hennef	(5)
02.10. Köln	(26)
30.10. Frankfurt	(3)

info@marathon-und-mehr.de

1. Vorsitzende: Birgit Lennartz
2. Vorsitzender: Jürgen Steimel

Geschäftsführer: Udo Lohrengel
Kassierer: Wolfgang Menzel

Veranstaltungswart:
Klaus Braun



So frisch, freundlich, jung und sportlich geht es seit einiger Zeit bei der monatlichen Siegrunde zu.

V.I. Timur, Klaus1, Klaus2, Waldemar, Rüdiger, Barbara, Danica, MarionK.

17.30 ist Treffen unter der Autobahnbrücke in Menden am Übergang zur Melanbogen-Brücke.

Die Siegrunde ist völlig flach und auf der linken Siegseite bis zur Bergheimer Brücke geteert und auf dem Rückweg nach FWH u. Menden zur Hälfte aus einer Art Tennenbelag.

Eine Runde ist derzeit (wg. Brückenbau mit kleiner Umleitung) knapp 15 km.



37. Dauerlauf im Severinsviertel

Sonntag, 24. April 2022

Der Dauerlaufverein e.V. richtete am 24.04. die 37. Ausgabe des Severinslaufes im Severinsviertel in Köln aus.



LAN)

Gegründet zu Beginn des Laufbooms und schon seit vielen Jahren erfolgreich für die hiesige Laufkundschaft am Start, denn auch ein Laufsport-Geschäft verbirgt sich hinter dem Veranstalter. Die angebotenen 5 u. 10 km sind vermessen und bestenlistenreif, was insbesondere die Zeitenjäger interessiert.

Der Lauf, die Veranstaltung, hat und ist Tradition in Köln und hatte vor Corona ein Vielfaches der TeilnehmerInnenzahl. Mit 120 über 5 und 360 über 10 km bleibt zu hoffen, dass in 2023 wieder zu alter Stärke zurückgekehrt werden kann. **MartinO** war über 10 km am Start und konnte in seiner neuen AK als 7. 86% hinter sich lassen!

