

Langlaufgemeinschaft Sankt Augustin
Geschäftsstelle
Zum Friedenskreuz 7 D-53797 Lohmar



Vereinsnummer der LLG St. Augustin im LVN 30141

Tel. 02246 - 911 647 Mobil 0151-25866395
Priv 02246 - 915 90 80 Mobil 0151-42427198
info@LLG-St-Augustin.de, www.LLG-St-Augustin.de
www.marathon-und-mehr.de

Lohmar, 30.11.2021

Vereinsnachrichten 37-21



48. Neusser Erftlauf

Samstag, 20. November 2021

Hohe Anmelde- und Teilnehmerzahlen brachten zum Ausdruck, dass ein beliebter Wettbewerb in der sehr ausgedünnten Wettkampflandschaft, auch sehnlichst erwartet wurde. Um die 900 liefen über die Ziellinie und mit dabei war auch die LLG durch **Sandra W.** Das Streckenangebot richtete sich auch an Kinder und Jugendliche, die derzeit bei fast

allen Wettbewerben eingespart werden.

Auch die Sonne gab alles, was für die Stimmung auch nötig war, denn zahlreiche Streckenmarkierungen waren am Renntag nicht mehr zu sehen und alle zusammen, mit der Polizei, sorgten für Streckensicherheit. Die Laufstrecke bestand aus asphaltierten Wegen und Straßenbund war keineswegs langweilig.

Sandra sah es so:

Die Nervosität stieg mir fast zu Kopf, den Kampf gegen die Zeit und nicht der Entfernung gegenüber zu verlieren, es jedoch zu (m)einem wohlwollenden ersten Ergebnis kam.

Ich startete mit 209 Teilnehmern, das Wetter war ideal weder zu warm noch zu kalt. Die Menge gab Gas, die weiteren ließen es gemütlich an gehen

nach dem Start im Stadion. So der Wortlaut einer Gruppe, die mich überholte und stets vor mir lief, das ganze Strecke über, bis hin zu Kilometer 11, mit der die Schwere der Schwerkraft kam, ich aber ab Kilometer 13 wieder Aufschwung bemerkte und das Ziel immer näher zu sein schien. Es war mir eine Freude mit Ankündigung im Ziel und Stolz zugleich für den Verein zu laufen.

Im **Dezember** sind im Verein:

Eugen Kuntzmann	27 Jahre
Dagmar Müller-L.	26 Jahre
Holger Hofmann	23 Jahre
Martin Oberndorfer	18 Jahre
Ingo Retzmann	8 Jahre

Für die **LLG** am Start:

20.11. Neuss, Wingen
28.11. NK-Seelscheid, Putz, Tesch
12.12. Bad Honnef, Mauruschat, Ilse
28.11. Herten, Oberndorfer
31.12. Köln, Neitzela
03.04. Bonn, Mauruschat



Wer feiert seinen Geburtstag?

06.12.
Barbara Kaulbach
60 Jahre



13.12. Frank Roland	54 Jahre
15.12. Heiner Lindner	81 Jahre
18.12. Norbert Tesch	62 Jahre
21.12. Martin Oberndorfer	49 Jahre
24.12. Christine Staskiewicz	54 J.

TRAININGSZEITEN-/Orte:

Montag, 17.30 Uhr Menden
Dienstag, 18.30 Uhr Rothenbach
Mittwoch, 18 Uhr Tempotraining
Donnerstag, 17.00 Uhr Rothenbach
Samstag, 16.00 Uhr variierend
Siehe auch Birgits Wochenvorschau auf WhatsApp der LLG

1. Vorsitzende : Birgit Lennartz
2. Vorsitzender : Jürgen Steimel

Geschäftsführer : Udo Lohrengel
Kassierer : Wolfgang Menzel

Verans Klaus E