

Langlaufgemeinschaft Sankt Augustin
Geschäftsstelle
Zum Friedenskreuz 7 D-53797 Lohmar



Vereinsnummer der LLG St. Augustin im LVN 30141

Tel. 02246 - 911 647 Mobil 0151-25866395
Priv 02246 - 915 90 80 Mobil 0151-42427198
info@LLG-St-Augustin.de, www.LLG-St-Augustin.de
www.marathon-und-mehr.de

Lohmar, 17.07.2021

Vereinsnachrichten 20-21

Am 04. Juli fand der 31. Sommerlauf in Köln-Porz-Leidenhausen statt

Nach 2019 mal wieder der Sommerlauf im Freizeitgelände Leidenhausen, wo der Name immer erst bei mehreren Runden zum Thema wird.

In diesen Zeiten ist ja auch längst nicht sicher, dass die Genehmigung für eine Laufveranstaltung auch bis zum Tag ihrer Anwendung in Kraft bleibt bzw. durchhält.

Gibt es relevante Veränderungen im Infektionsgeschehen, kann sich das ordnungsbehördlich auswirken und nix ist mit Laufen als Wettkampf. Deswegen nutzten **MartinO und Norbert** die Gelegenheit, ihre Wettkampfschuhe mal wieder auszuführen und die Laufgarnitur durch zu lüften.

Bei Norbert waren es 2 Runden, gleich 10 km und Martin derer 3, weil er die 10 Meilen vollbekommen

wollte. Um die 390 Anmeldungen auf den verschiedenen Strecken sorgten angemessene Frequenz auf den Wegen, darunter Walker und zahlreiche Kinder.

Mit einem Sieg in seiner Altersklasse war Norbert sehr zufrieden und an der Zeit hat man ja noch etliche Wochen im Jahr Gelegenheit zu feilen, denn auch vom VR in der M62 (TewskH, 42:56 aus 2012) war er ja nur 1 knappes Minütchen entfernt. Vielleicht hat ihm der Regen gefehlt, der dann zum Start

des 10 Meilenlaufes einsetzte und bei Martin die Frische hochhielt.

Auch er konnte sich in seiner AK vorne behaupten und lief ein ordentliches Rennen auf seiner Strecke, an der er quasi wohnt.

Foto oben. Norbert in der Sonne mit Zuschauern.

Unten. Martin im Regen ohne Applaus.



Im Juli sind im Verein:

Thomas Schmitz1	17 Jahre
Christine Staskiewicz	9 Jahre
Heinz Rasten	6 Jahre

Für die **LLG** am Start:

04.07. Köln, Oberndörfer, Tesch
03.10. Köln, Braun, Menzel,
Ilsex3, Böttcher,
Drose, Hartnack

Wer feiert seinen Geburtstag?

15.07. Tillmann Stock	59 Jahre
21.07. Eugen Brishaty	39 Jahre
27.07. Harry Bergold	74 Jahre
04.08. Alexander Köder	43 Jahre
07.08. Ludger Staskiewicz	58 Jahre
09.08. Holger Hofmann	54 Jahre

Spendenlauf - Laufen für die Flutopfer (Juli 2021)

Jeder hat das unvorstellbare Ausmaß der Fluten in RLP und NRW in den Nachrichten verfolgt. Viele Existenzen sind bedroht und einige komplett vernichtet worden.

Bei diesem Spendenlauf über sechs Wochen (16.07. bis 29.08.21) könnt ihr die Opfer dieser Flut gegen ein geringes Startgeld unterstützen. Ihr selbst tragt eure Wochenkilometer bei RaceResult ein, aus denen sich am Ende ein Ranking ergibt.

Die Anmeldung ist auch noch während des gesamten Zeitraums der Veranstaltung möglich. Die bis zu eurer Anmeldung gelaufenen Wochenkilometer können nachgetragen werden. Laufe bis zum 29.08.21 so viele Km wie du kannst und miss dich mit anderen LäuferInnen. Am Ende steht kein Pokal, keine Medaille oder Ähnliches, sondern eine Urkunde und das gute Gefühl laufend zu helfen. Denn den kompletten Erlös dieser Challenge spenden wir an eine gemeinnützige Institution, welche die Gelder direkt an die Betroffenen weiterleitet. In den nächsten Tagen werden wir auch sicherlich die genaue Institution nennen können. Noch ist alles zu aktuell und jeder ist zurzeit mit Retten und Helfen beschäftigt. <https://my.raceresult.com/175405/>

Start: 16.07.2021

Ende: 29.08.2021

Ziel: Laufend helfen

1. Vorsitzende : Birgit Lennartz
2. Vorsitzender : Jürgen Steimel

Geschäftsführer : Udo Lohrengel
Kassierer : Wolfgang Menzel

Ver
Kla

TRAININGSZEITEN-/Orte:

Montag, 17.30 Uhr Menden
Dienstag, 18.30 Uhr Rothenbach
Mittwoch, 18 Uhr Tempotraining
Donnerstag, 17.45 Uhr Rothenbach
Samstag, 16.00 Uhr variierend

Siehe auch Birgits Wochenvorschau auf Whatsapp der LLG