

Langlaufgemeinschaft Sankt Augustin  
Geschäftsstelle  
Zum Friedenskreuz 7 D-53797 Lohmar



Vereinsnummer der LLG St. Augustin im LVN 30141

Tel. 02246 - 911 647 Mobil 0151-25866395  
Priv 02246 - 915 90 80 Mobil 0151-42427198  
info@LLG-St-Augustin.de, www.LLG-St-Augustin.de  
www.marathon-und-mehr.de

Lohmar, 22.06.2021

## Vereinsnachrichten 18-21

Im Juni sind im Verein:

Kerstin Kuhnke	9 Jahre
Klaus Braun	14 Jahre
Klaus Kaiser	2 Jahre

Für die LLG am Start:

26.06. Köln, Mauruschat, Oberndörfer, Ilse  
04.07. Köln, Oberndörfer, Zink

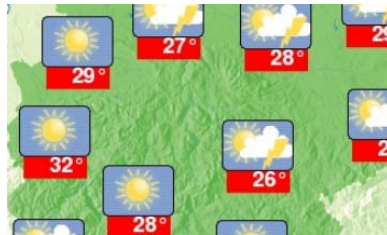
Wer feiert seinen Geburtstag?

25.06. Suha von Martial	61 Jahre
26.06. Harry Putz	62 Jahre
28.06. Marion Sohni	51 Jahre
29.06. Jörg Schmidt	55 Jahre
29.06. Frank Steinhauer	55 Jahre
30.06. Dagmar Müller-L	53 Jahre
06.07. Helmut Maatz	74 Jahre

TRAININGSZEITEN/-Orte:

Montag,	17.30 Uhr Menden
Dienstag,	18.30 Uhr Rothenbach
Mittwoch,	18 Uhr Tempotraining
Donnerstag,	17.45 Uhr Rothenbach
Samstag,	16.00 Uhr variierend

Wer gerne über das Wetter spricht, der ist beim LLG-Vereinsausflug richtig.



Wir wollen aber nicht nur wissen, wie das Wetter Morgen wird, sondern wie Wetterphänomene entstehen und die wichtigsten Bauernregeln kennen lernen.

Wer uns das wohl fachlich und mit viel Humor an besten berichten kann, wissen alle Radio Bonn/Rhein-Sieg Hörer.

Unser Vereinsmitglied Dr. Karsten Brandt will sich die Zeit nehmen, uns durch den [Donnerwetter.de-Wetterpark in Hellenthal](http://Donnerwetter.de-Wetterpark in Hellenthal) zu führen.

Das weitere Drum und Dran werden wir dann noch planen und Euch mitteilen.

Wir suchen nun einen passenden Termin für diesen Ausflug. Daher bitte ich um Abstimmung, wer wann teilnehmen möchte, bitte [hier](#) anklicken. **KlausB**



Anne zum Fußgänger werden, denn Harry hatte keinen Gepäckträger.

Dann ging es ins Wasser.

Zunächst die doppellagig eingepackte Marion und die wasseraffine Antje, die mit den Armen voraus und Harry im Schlepp auf und davon machten.

Bevor ich mit den beiden Aquajoggerinnen Barbara und Birgit loszog musste ich mich vor einer netten Anmache junger Damen in Sicherheit bringen. Alsbald genoss ich dann

den

1. Vorsitzende : Birgit Lennartz  
2. Vorsitzender : Jürgen Steimel

Geschäftsführer  
Kassierer

Das Lauftraining wurde am letzten Samstag kurzfristig von Land ins Wasser verlegt und das fanden **Anne, Antje, Barbara, Birgit, Marion, Harry und Udo** total gut.

Wasser und Wetter waren top. Aber zunächst warteten wir auf Harry und Anne, die sich evtl. verfahren hatten? Nein, Annes Velociped versagte seinen Dienst und ließ





Schutz der Gruppe.

Antje traf auf Teichbewohner und in kurzen Gesten wurde klar, wer Hausherr und Besucher ist, denn Schwäne haben nicht immer gute Laune.

Harry mit Bikinifigur, reif für die Copacabana von Oberstdorf, war Star des Ensembles und wir verabschiedeten uns in verschiedene Urlaubsrichtungen.

Am Sonntag trafen sich einige LLG'ler für einen längeren Spaziergang in die Wahner Heide.



Am Vortag hatte sich das Wetter von seiner besonderen Seite gezeigt und mit viel Wasser alles in Fluss gebracht.

Das war denn auch der Grund, den langen Klaus stets voran zu schicken, um die Untiefen im schlammigen Grund auszuloten. Denn wenn der nicht mehr zu sehen gewesen wäre, hätten sich Waldemar, Birgit und Ilse das Weiterlaufen sparen können.

Ilse biss sich durch und kämpfte tapfer, aber zeitweilig auf Socken, denn ein Laufschuh fiel der Zähigkeit des Schlammes zum Opfer. Schlamm ist ja seit Tagen Begleiter auf vielen Straßen und Wegen nach den Starkregenattacken, die uns auch

weiterhin in Atem halten werden.

