

Langlaufgemeinschaft Sankt Augustin  
Geschäftsstelle  
Zum Friedenskreuz 7 D-53797 Lohmar

Vereinsnummer der LLG St. Augustin im LVN 30141

Tel. 02246 - 911 647 Mobil 0151-25866395  
Priv 02246 - 915 90 80 Mobil 0151-42427198  
info@LLG-St-Augustin.de, www.LLG-St-Augustin.de  
www.marathon-und-mehr.de



Lohmar, 08.2.2021

## Vereinsnachrichten 07-21

# Herzlich willkommen beim Spendenlauf der LLG -

# jeder Kilometer zählt.. mach mit!

**Start/Ende:** Sa 13.02. bis So 21.02. jeweils  
0:00 Uhr (9 Tage)

**Teams:** Bestehen aus 4 - 5 Personen (je nach  
Gesamtteilnehmerzahl)



Mein pers. Kilometerziel für die 9 Tage liegt bei 111 km, was einen Tagesschnitt von 12,3 km bedeutet. Bin mal echt gespannt, wie viele mich überbieten und mit wem ich in einem Team laufen werde.

<https://ilseschmitz63.wixsite.com/llgsponsorenlauf>

**Wer etwas will findet Wege.**

**Wer etwas nicht will findet Gründe.**

Im **Februar** sind im Verein:

Karl-H. Bergmann	24 Jahre
Marianne Hohaus	23 Jahre
Franz Lämmlein	22 Jahre
Norbert Dzialas	17 Jahre
Harry Putz	6 Jahre
Thomas1 Schmitz	6 Jahre
Ilse Schmitz	4 Jahre
Markus Zink	1 Jahr
Jörg Zimmermann	1 Jahr
Gabriele Abdi	1 Jahr

Für die **LLG** am Start:

28.02. Pulheim abgesagt. **Deswegen**  
**läuft es ab 13.02. bis 21.02. bei uns!**

**Wer feiert seinen Geburtstag?**

07.02. Waldemar Böttcher 43 J.  
08.02. Marco Peppel 45 Jahre  
09.02. Britta Breunig 43 Jahre

**09.02.**  
**Manuela**  
**Becker**  
**50 Jahre**



11.02. Birgit Neitzel 58 Jahre  
14.02. Timur Trinks 43 Jahre

**TRAININGSZEITEN/-Orte:**

**Montag, 18.00 Uhr Menden**  
**Dienstag, 18.30 Uhr Rothenbach**  
**Mittwoch, 18 Uhr Tempotraining**  
**Donnerstag, 18.00 Uhr Rothenbach**  
**Samstag, 15.30 Uhr Rothenbach**

## Meerhardt Extreme

Meerhardt Extreme in Gummersbach-Dieringhausen, virtuell vom 30.01. bis 14.02.2021

Drei Wochenenden kann man die bestens ausgeschilderte Strecke (alleine) ablaufen und dem Veranstalter das Ergebnis melden. Die vielen Pfeile auf dem Boden, an Bäumen, auf Steinen, an Bänken...werden täglich mühsam erneuert.

Für nur 5 Euro + evtl. freiwillige Spende ist man dabei und unterstützt den Veranstalter, damit es den Lauf auch in Zukunft geben kann.

Am Samstag 30.1. mein erster Versuch in 55:51 Minuten. Die Cross-Strecke auf 100% Waldwegen war schön schlammig. Leider habe ich eine Abzweigung verpasst und danach bergab etwas die Motivation verloren.

Aber egal, hat Spaß gemacht und nun ist die Streckenführung für weitere Versuche bestens eingepreßt.

Am Samstag 6.2. mein zweiter Versuch in 52 Minuten. Die Strecke war geringfügig trockener als eine Woche zuvor. Marcus Zink war dabei und fungierte als Hase und Motivator. Er hat mich animiert bergauf und bergab alles zu geben. **MartinO**



Die Auswertung und Ergänzung der Ergebnisstatistik ist abgeschlossen. In Kürze werden auf der HP der LLG die Jahrgangsrekorde für Frauen und Männer sowie die Vereinsrekorde für Mä + Fr über alle AK und nach Jahrgängen zu lesen sein.

Hier vorab schon mal eine Übersicht, wer seit 1994 Jahrgangsrekorde hält, auch wenn er nicht mehr dem Verein angehört. So bleibt Erinnerung möglich und Wertschätzung erhalten.



Seit 01.01.1994

LLG St. Augustin 1993 e.V.

MÄNNER FRAUEN

Wie oft

bist Du in den Jahrgangsrekordlisten platziert?

Stand: 04.02.2021

NAME alphabetische Sortierung	Im Verein seit	Platzierungszahl	Mitglied	Vorjahr	Jahrg.	Bemerkungen
BERGMANN Karl-Heinz	25.02.1997	3	ja	3 +	1959	
BÖTTCHER Waldemar	29.09.2011	2	ja	2 +	1978	
BRAUN Klaus	28.06.2007	7	ja	7 +	1967	Veranstaltungswart
ENGELS Angelika	22.03.2010	4	ja	4 +	1956	
ENGELS Herbie	03.08.2010	27	ja	11 +	1948	
GERLACH Anne	02.09.2003	10	ja	7 +	1950	
GUST Ernst	14.09.1993	1	ja	2 +	1941	
HOLZSCHNEIDER Jörg	19.11.2008	4	ja	4 +	1962	
KAULBACH Barbara	14.04.2015	5	Ja	4 +	1961	
KLEIN Siegfried	06.01.1997	13	ja	11 +	1940	
KÖSTER Rolf	18.03.2004	1	ja	2 +	1963	
KOPPATSCH Wolfgang	10.10.1995	46	ja	46 +	1932	
KUCHER Antje	15.11.2003	5	ja	6 +	1964	HP-Chefin
KUCHER Olaf	01.09.2002	2	ja	3 +	1963	HP-Chef
KUCK Rainer	07.01.2017	3	Ja	3 +	1964	
LÄMMLEIN Franz	19.02.1999	43	ja	42 +	1952	
LENNARTZ Birgit	14.09.1993	164	ja	165 +	1965	1. Vorsitzende
Dr. LENNARTZ Burkhard	14.09.1993	25	ja	25 +	1967	
LICHTENBERG Bernhard	21.03.2012	3	ja	3 +	1970	
LOHRENGEL Udo	14.09.1993	63	ja	57 +	1951	Geschäftsführer
MAATZ Helmut	24.05.1996	27	ja	23 +	1947	
MENZEL Wolfgang	14.09.1993	2	ja	3 +	1955	Kassierer
MÜCKE Natalie (vorm. Tesch)	11.11.2007	3	Ja	3 +	1991	
MÜLLER-LENNARTZ Dagmar	14.12.1995	1	Ja	1 +	1968	
MÜLLER Harald	05.11.1993	5	ja	5 +	1967	
MÜLLER Walter	05.11.1993	2	ja	2 +	1937	
NEITZEL Birgit	11.02.1963	3	ja	5 +	1963	
NITSCHKE Bernd	19.01.1997	14	ja	12 +	1958	
OBERNDÖRFER Martin	31.12.2003	53	Ja	51 +	1972	
PIETRAS Arnold	18.11.1996	2	ja	2 +	1951	
POHLE Gerhard	11.01.1999	2	ja	3 +	1950	
PUTZ Harry	01.02.2015	2	Ja	0 +	1959	
SCHMIDT Jörg	16.11.1997	10	ja	10 +	1966	
SCHMITZ Ilse	21.02.2017	5	ja	2 +	1963	
SOHNI Thorsten	16.10.2005	4	ja	4 +	1969	
STEEGER Ulrike	07.11.2012	10	ja	9 +	1961	
STEIMEL Jürgen	14.09.1993	12	ja	13 +	1955	2. Vorsitzender
TESCH Norbert	26.12.2007	31	ja	31 +	1959	
VOLLMER Dierk	12.01.1999	5	ja	7 +	1941	
WIEMKER Marion	03.05.2011	3	ja	2 +	1967	
WIEMKER Thomas	03.05.2011	2	ja	1 +	1965	
WILMS Birgit	26.04.2005	1	Ja	0 +	1966	

Name	Eintritt	Platzierungszahl	Mitglied	Startrecht	Jahrg.	
WEYER Alois	31.12.1994	5	Ja/passiv	GSV Porz	1955	+
KUNTZMANN Eugen	12.12.1994	1	Ja/passiv	Troisdorfer LG	1939	+
PROKASKA Manfred	31.10.1999	1	Ja/passiv	Troisdorfer LG	1957	+
MENZ Andreas (vorm. Tews)		21	Nicht mehr	+	1972	
STUPP Friedhelm		15	nicht mehr	+	1960	
GÜNTHER Marlen		14	Nicht mehr	+	1983	
SCHWERK Wolfgang		12	nicht mehr	+	1955	
REINISCH Frank		9	Nicht mehr	+	1958	
GUTBRODT Dietlinde		9	nicht mehr	+	1942	
MENZ Britta		8	Nicht mehr	+	1973	
KRESSE Nicole		7	nicht mehr	+	1973	
TEWS Karl Heinz		7	Nicht mehr	+	1950	
STEEGER Udo		7	nicht mehr	+	1960	
FORMANSKI Karl-Heinz		7	Nicht mehr	+	1945	
SÖRENSEN Christian		6	nicht mehr	+	1978	
PÜTZ Ralph		5	nicht mehr	+	1961	
VON WITSCH Felix		5	nicht mehr	+	1972	
LANDSTORFER Dieter		5	nicht mehr	+	1956	
MERTEN Kläre		4	nicht mehr	+	1933	
BÖTTCHER Marianne		4	Nicht mehr	+	1954	
WEITERMANN Ursula		4	Nicht mehr	+	1949	
BACH Monika		5	nicht mehr	+	1964	
ZIEGERT Jürgen		3	Nicht mehr	+	1964	
SCHEIBE Ralf		3	nicht mehr	+	1961	
MICHOLLEK Wolfgang		3	nicht mehr	+	1960	
PLENIKOWSKI Peter		3	nicht mehr	+	1956	
LENK Kerstin		3	nicht mehr	+	1969	
WAGMANN Konrad		3	Nicht mehr	+	1955	
WOLNIACK Manfred		2	nicht mehr	+	1936	
SANDMANN Manfred		2	nicht mehr	+	1956	
VITT Burckhard		2	Nicht mehr	+	1948	
KNAB Ulli		2	nicht mehr	+	1940	



DÜRR Gerd			2	Nicht mehr	+	1955	
EUSTERHOLZ Ludger			2	nicht mehr	+	1965	
KRIEGER Ingeborg			2	Nicht mehr	+	1950	
ISBANNER Anja			2	Nicht mehr	+	1970	
AL ABAS Najim			2	Nicht mehr	+	1984	
VOGT Mechthild			1	Nicht mehr	+	1971	
SCHUY Gerlinde			1	Nicht mehr	+	1957	
Dr. BASTIAN Werner			1	nicht mehr	+	1944	
HASSEL Bernhard			1	nicht mehr	+	1958	
DRESCHER Anke			1	nicht mehr	+	1967	
HAUPT Nina Maria			1	nicht mehr		1985	
MÜLLER Brigitte			1	nicht mehr		1953	
KALB Susamme			1	Nicht mehr	+	1985	
STORMANNS Jürgen			1	nicht mehr	+	1961	
SARAIVA Marco José			1	nicht mehr	+	1983	
FORST Lutz			1	Nicht mehr	+	1958	
KUCHT Klaus-Dieter			1	Nicht mehr	+	1948	
SARAIVA Carlos			1	Nicht mehr	+	1964	
RAUSCH Alexander			1	Nicht mehr	+	1950	
LENNARTZ Karl †			1			1940	
STOCK Wolfgang†			13			1935	