

Langlaufgemeinschaft Sankt Augustin
Geschäftsstelle
Zum Friedenskreuz 7 D-53797 Lohmar

Vereinsnummer der LLG St. Augustin im LVN 30141

Tel. 02246 - 911 647 Mobil 0151-25866395
Priv 02246 - 915 90 80 Mobil 0151-42427198
info@LLG-St-Augustin.de, www.LLG-St-Augustin.de
www.marathon-und-mehr.de



Lohmar, 05.01.2021

Vereinsnachrichten 02-21



Mit **LudgerSTASKIEWICZ** begrüßen wir ein neues Vereinsmitglied.

Irgendwann hat es ihn vom Niederrhein in die Kreisstadt verschlagen, wo er mit Frau und 3 Kindern wohnt und am Rothenbach durchaus kein Unbekannter ist.

Mitten in der M55 und noch gut in Schuss kann er auf eine 45er Zeit über 10 km zurückblicken.

Schon vor 6 Jahren war er mal im Team der LLG, als wir mit diversen Teams am DKV-Lauf teilgenommen hatten. Das ihm damals zugemutete Tempo für die 15 km hat sich bei ihm eingepreßt, denn es entsprach nicht seinen Möglichkeiten.

Nach Verarbeitung ist er nun Mitglied geworden, weil er auch gerne in der Gruppe unterwegs ist. Und an Silvester lief er mit uns und wer total begeistert vom Erlebten.

Neben Kanu und Volleyball hat er auch viel fürs Handwerken übrig und wenn Spaghetti und ein Bier auf dem Tisch stehen, dann ist das wie Urlaub und Regeneration.



Im **Januar** sind im Verein:

Wolfram Hohaus	27 Jahre
Günter Stolzenberg	24 Jahre
Siggi Klein	24 Jahre
Bernd Nitsche	24 Jahre
Dierk Vollmer	22 Jahre
Gerhard Pohle	22 Jahre
Gisela Buslei	18 Jahre
Johannes Kaymer	7 Jahre
Britta Breunig	4 Jahre
Rainer Kuck	4 Jahre
Sven Becker	3 Jahre
Jörg Hartnack	2 Jahre
Timur Trinks	2 Jahre
Daniela Drose	2 Jahre
Dirk Mauruschat	1 Jahr

Für die **LLG** am Start:

17.01. **Pulheim verlegt** auf 28.02.

Wer feiert seinen Geburtstag?

01.01.	Marcus Zink	54 Jahre
03.01.	Stephanie Antoniou	51J.
04.01.	Herbie Engels	73 Jahre
07.01.	Birgit Wilms	55 Jahre
07.01.	Max-Th. Wiemker	14 Jahre
10.01.	Manfred Licharz	78 Jahre
11.01.	Eugen Kuntzmann	82 Jahr
16.01.	Sandra Wingen	38 Jahre

TRAININGSZEITEN-/Orte:

Montag,	18.00 Uhr	Menden
Dienstag,	18.30 Uhr	Rothenbach
Mittwoch,	18 Uhr	Tempotraining
Donnerstag,	18.00 Uhr	Rothenbach
Samstag,	15.30 Uhr	Rothenbach

Neujahrslauf vom Rothenbach durch die ortsnahen Wälder



„Erst gegen 11 Uhr sollte es am 1. Tag des neuen Jahres ins Grüne gehen. Pärchenweise bauten wir uns auf. Martin und Norbert ohne ihre Frauen Lone-some Rider. Ilse als Foto-fachfrau.

Birgit war wieder als Streckenchef am Start und selbst für mich als „Rothen-

bachanwohner“ gab es viele neue Wege zu bestaunen. Kreuz und quer ging es ca. 11 km hin und her. Ein Streckenstück unterhalb von Heide forderte dann die motorischen und athletischen Fähigkeiten, da Totholz und Gefälltes den Weg positiv erschwerten, aber auch Freude bereitete.