

Am 18.09. vollendet

Anne Gerlach

70 Jahre



Zunächst nur ab und an Jogging im Siegburger Wald, weil man ja was tun muss. Der Spaß kam erst nach und nach. Ab ca. 1989 dann zusammen mit Bernd gelaufen und ab und an Teilnahme am Volkslauf. Ab ca. 1998 dann zusätzlich Radeln mit MTB, u.a. auch RTF-Fahrten und erster Einsatz am Nürburgring. 1 Runde per MTB im Rahmen der Lucas Trophy.

Ein Highlight waren auch 3 Wochen Urlaub per MTB und Gepäck in Indonesien auf Sulawesi. 2003 in die LLG eingetreten und in Köln am Marathon teilgenommen. Einziger Marathon in 4:32 h. Schönes Erlebnis mit Uschi Weitermann und Gisela Buslei. In Wesseling Bestzeit 10km in 51:34 gelaufen.

Aber es lockten neue Herausforderungen wie Kraulen lernen. Zunächst in Menden mit Birgit. Später im SV Hellas. 2008 Triathlon u.a. Staffel in Hückeswagen mit Antje und mir. Die nächsten Jahre noch viele Staffeln. Diverse, schöne DKV Läufe + Waldbreitbach, Triathlon Staffeln in Hennef und Siegburg (auch alleine) 2010: Erstes Rennrad und 2011 DM Triathlon Mittel-



distanz (2km, 90km, 21,1km) Platz 2 W60 hinter Marta Richter, tolles Erlebnis und große Herausforderung. Längere Vorbereitung mit vielen langen Einheiten. 2012 LVN Cross Einzel Platz + Team Platz 3. W50.



2012 WM Zeitfahren Sankt Johann Österreich. Platz 4 im 35er Schnitt, ganz tolles Erlebnis mit 3500 Sportlern aus aller Welt.

Abends stimmungsvolle Siegerehrungen mit Hymnen und alles was dazu gehört. b (2013 WM Platz 6 im 34er Schnitt) wieder in St. Johann.

2014 Duathlon DM Sprint Falkenstein. Platz 2 W60. Mit Norbert, Tobi + mir. Ab 2020 neue Herausforderung Sportabzeichen-Abnahme mit Sprinten 50 m, Springen usw. Macht richtig Spaß.



