

Langlaufgemeinschaft Sankt Augustin
Geschäftsstelle
Zum Friedenskreuz 7 D-53797 Lohmar



Vereinsnummer der LLG St. Augustin im LVN 30141

Tel. 02246 - 911 647 Mobil 0151-25866395
Priv 02246 - 915 90 80
info@LLG-St-Augustin.de, www.LLG-St-Augustin.de
www.marathon-und-mehr.de

Lohmar, 02.04.2019

Vereinsnachrichten 10-19

RODENKIRCHEN LÄUFT
23.03.2019



Im April sind im Verein:

Birgit Wilms	14 Jahre
Marion Sohni	14 Jahre
Sigurt Zacher	13 Jahre
Uwe Niederprüm	9 Jahre
Alexander Reglin	7 Jahre
Barbara Kaulbach	4 Jahre
Max Wiemker	3 Jahre
Vicky Antoniou	3 Jahre
Stephanie Antoniou	3 Jahre

Teilnehmerrekord im Forstbotanischen Garten

Das Wetter hielt Wort und die Laufkundschaft auch, denn über 1000 wollten dabei sein, um diesen „alten und kultigen“ Lauf in Köln mitzugestalten. Darunter

auch Timur und WolfgangM.
Viele waren mit Kind und Kegel (eigentlich Frau, Freundin, Mutter, Oma usw.) dabei, denn der Garten bietet auch anderweitige Ablenkung. Die Strecke ist durchweg schön, wenn man es im Grünen auf ungeteerten Wegen mag und auch schnell, wie viele gute Zeiten unter Beweis stellen. Und die Länge stimmt, da von Kompetenz vermessen. Timur gab mächtig Gas und war schon bei Hälfte der Strecke unter 4er Schnitt. Am Ende kam dann eine



39er Zeit zustande, wo er vor Beginn kaum mitgerechnet hätte. Wolfgang lief nur die 5, denn an diesem Tag lief es nicht.

Die Organisation war sicher und völlig angemessen im Aufwand. Auch mit der betuchten Anwohnerschaft im Hahnwald und Marienburg lief es rund.

- 23.03. **Rodenkirchen**, Trinks, Menzel
- 28.03. **Bonn**, Ilse, JürgenLK, Paffrath, Scholl
- 07.04. **Bonn**, Breunig, Braun, Wiemker, Lorenz-Kimmich, Böttcher, Menzel, Scholl, Drose, Hartnack
- 28.04. **Köln**, Lorenz-Kimmich
- 05.05. **Ansbach**, Lorenz-Kimmich
- 18.05. **Berlin**, LennartzBi
- 26.05. **Würzburg**, LennartzBi
- 25.08. **Köln**, Lorenz-Kimmich
- 22.09. **Gmund**, Lorenz-Kimmich
- 13.10. **Köln**, Braun, Lorenz-Kimmich

Wer feiert seinen Geburtstag?

02.04. Dierk Vollmer	78 Jahre
08.04. Alexander Reglin	43 Jahre
16.04. Peter Scholl	44 Jahre

Noch Startkarten für:

- 20.04. Köln (5)
- 20.04. Erpel (4)
- 01.05. Mendig (7)
- 05.05. Frechen (5)
- 24.05. Aachen (5)
- 02.06. Köln (5)
- 25.07. Köln (4)
- 04.08. Köln (3)
- 09.08. Hausen (5)
- 16.08. Köln (5)
- 30.08. Bergheim (3)

Weitere Veranstaltungen bitte nachfragen.

TRAININGSZEITEN-/Orte:

Montag	18.00 Uhr Menden
Dienstag	18.30 Uhr Rothenbach
Mittwoch	18 Uhr Tempotraining
Donnerstag	18.00 Uhr Rothenbach
Samstag	15.30 Uhr Rothenbach



Geschäftsführer : Udo Lohrengel
Geschäftsführer : Wolfgang Menzel

Verantwortungsbereich
komm. Birgit Lennartz