



Vereinsnummer der LLG St. Augustin im LVN 30141

Tel. 02246 - 911 647 Mobil 0151-25866395  
Priv 02246 - 915 90 80  
info@LLG-St-Augustin.de, [www.LLG-St-Augustin.de](http://www.LLG-St-Augustin.de)  
[www.marathon-und-mehr.de](http://www.marathon-und-mehr.de)

Lohmar, 18.03.2019

## Vereinsnachrichten 08-19



10.03.2019

„Eberhard“ brachte Vieles durcheinander  
Während anderenorts alles abgesagt wurde, konnte man in Leverkusen noch ca. zwei Drittel des Angebotenen laufen lassen.

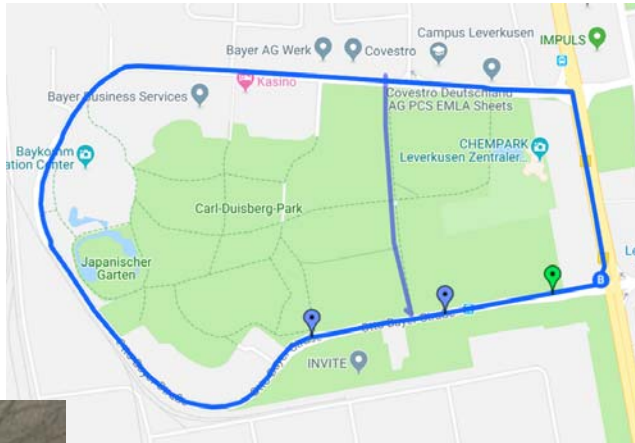
Wind von hinten kann ganz nett sein, aber auf einem Rundkurs doch eher negativ. Orkan ist überhaupt nicht

Im März sind im Verein:

Achim Teusch	23 Jahre
Thomas Neu	22 Jahre
Rolf Köster	15 Jahre
Helmut Altenrath	15 Jahre
Birgit Neitzel	14 Jahre
Karsten Dzialas	13 Jahre
Frank Kyron	12 Jahre
Angelika Engels	9 Jahre
Bernhard Lichtenberg	7 Jahre
Hans-Jörg Kuck	2 Jahre
Manuela Becker	1 Jahr

zu gebrauchen, da meist dann auch noch andere Dinge unterwegs sind.  
Als es ab 10 h rundging, war der Wind noch beherrschbar, aber ab 13.30 h nicht mehr und die ganz Schnellen und die Staffeln mussten ihre Sachen unverschwitz wieder einpacken. Es war einfach nicht zu verantworten, denn Transparente, Zielaufbauten, Absperrgitter und alles, was nicht festgebunden war machte sich selbständig. Zelte hoben ab und Helfer nahmen deren Verfolgung auf.

Speziell für den Elitelaufer reisen LäuferInnen aus der ganzen Republik an, da



- 10.03. **Leverkusen**, NeitzelA, Oberndörfer, Paffrath, Menzel
- 13.03. **Köln**, Lorenz-Kimmich Menzel
- 17.03. **Bensberg**, Lorenz-Kimmich NeitzelA, Ilse, Lämmlein Menzel
- 23.03. **Rodenkirchen**, Trinks
- 28.03. **Bonn**, Ilse, JürgenLK, Paffrath, Scholl
- 07.04. **Bonn**, Breunig, Braun, Wiemker, Lorenz-Kimmich, Böttcher, Menzel, Scholl
- 28.04. **Köln**, Lorenz-Kimmich
- 05.05. **Ansbach**, Lorenz-Kimmich
- 18.05. **Berlin**, LennartzBi
- 26.05. **Würzburg**, LennartzBi



in Leverkusen Zeiten gelaufen werden, die für viele der Maßstab für weiteres Training bedeutet oder einen Abschluss des Wintertrainings darstellt, bevor man wieder auf die Bahn geht und das noch flottere Laufen trainiert.

Deutlich über 1.500 Anmeldungen und darunter **Martin P+O, Achim und WolfgangM.**

Achim und MartinO liefen 2 Runden gleich 5 km auf der vermessenen Strecke und während Martin mit Fußproblemen kämpfte war es bei Achim mehr die Uhr, aber am Ende sehr zufrieden mit seinem Ergebnis.

Am „langsamen“ 10er (44 min) nahmen um die 450 LäuferInnen teil, mit MartinP und Wolfgang, die sich

Noch Startkarten für:

- 23.03. Rodenkirchen (2)
- 20.04. Köln (5)
- 01.05. Mendig (10)
- 05.05. Frechen (5)
- 24.05. Aachen (5)
- 02.06. Köln (5)
- 25.07. Köln (4)
- 04.08. Köln (3)
- 09.08. Hausen (5)
- 16.08. Köln (5)
- 30.08. Bergheim (3)

Weitere Veranstaltungen bitte nachfragen.

Wer feiert seinen Geburtstag?

- 20.03. **Thomas Schmitz** 53 Jahre
- 28.03. **Arnold Pietras** 68 Jahre
- 02.04. **Dierk Vollmer** 78 Jahre
- 08.04. **Alexander Reglin** 43 Jahre

TRAININGSZEITEN-/Orte:

- Montag**, 18.00 Uhr Menden
- Dienstag**, 18.30 Uhr Rothenbach
- Mittwoch**, 18 Uhr Tempotraining
- Donnerstag**, 18.00 Uhr Rothenbach
- Samstag**, 15.30 Uhr Rothenbach

4 x gegen den Wind stemmen mussten oder von hinten geschoben wurden und sich gerne an früher erinnerten, als man das noch ohne Rückenwind laufen konnte.

Noch während dieses Laufes vernahmten die Zuschauer und Wartenden Läufer die Botschaft, dass es keine weiteren Starts geben wird. So wie es keine Siegerehrungen gab blieben etliche Futterhändler auf ihren Waren sitzen oder mussten diese gar in Sicherheit bringen.



Veranstaltungswart :  
komm. Birgit Lennartz

1. Vorsitzende : Birgit Lennartz  
2. Vorsitzender : Jürgen Steimel

G  
K

5 km Teilnehmer Achim schreibt:

Veranstalter hatte Glück mit dem Wetter.

Der 5 km-Lauf fand bei trockenem, jedoch sehr windigem Wetter statt. Auf ca. 800 m pfiiff der Wind dermaßen, dass man glaubte, kurzzeitig zu stehen; war natürlich Einbildung. Ich kam mit 23:29 ins Ziel und war sehr zufrieden. Martin Oberndörfer war auch dabei, jedoch wohl wieder unmittelbar vor dem Start erst da und dann zu schnell für mich, sodass wir uns nicht trafen.

Bin jetzt auf den Königstor, wo ich mich am 17.03. im Halbmarathon versuche.



## 17. FLIEGERHORST LAUF WAHN

13. MÄRZ 2019

über 10 km

Langlaufgemeinschaft Sankt Augustin  
Geschäftsstelle  
Zum Friedenskreuz 7 D-53797 Lohmar  
Verensamenener der LLG St. Augustin im LVN 1428  
Tel. 02240-911 047 Mobil: 0151-2500030  
Tel p 02240-911 300 info@LLG-St-Augustin.de  
www.LLG-St-Augustin.de



Einladung zur

### Jahreshauptversammlung

der  
LLG St. Augustin

am  
Sonntag, den 24. März 2019  
um 17.00 Uhr  
im  
Restaurant „En de Kohweed“  
Siegstraße 8, 53757 Sankt Augustin

#### TAGESORDNUNG

1. Bericht des Vorstandes
2. Kassenbericht der Kassenprüfer
3. Entlastung des Vorstandes
5. Beschlussfassung über vorliegende Anträge\*
6. Verschiedenes

\*Anträge bitte schriftlich bis 08. März 2019 an die Geschäftsstelle erreichen.

LLG St. Augustin Sankt Augustin (Vereinsnummer 1428) ist ein eingetragener Verein. Die Geschäftsstelle befindet sich an der Siegfriedstraße 8, 53757 Sankt Augustin. Die Vereinskasse ist bei der Sparkasse Köln/Bonn, Kto-Nr. 1209 9030 0044 04, BIC: COBKDE33XXXX.

1. Vorsitzende : Birgit Lennartz  
2. Vorsitzender : Jürgen Steimel  
Geschäftsführer : Udo Lohrengel  
Kassierer : Wolfgang Menzel  
Veranstaltungswart:  
komm. Birgit Lennartz

JürgenLK und WolfgangM machten sich zusammen mit Sturmteuf „Franz“ auf den Weg durch die Liegenschaft der Bundeswehr in Porz-Wahn. Wie alle Jahre erfolgte der Start auf dem Sportgelände und verlief dann entgegen der Vorjahre nicht in die nahe Heide, sondern ausschließlich durch die bebaute Kasernenanlage. Der Veranstalter wollte keinerlei Risiko eingehen, denn die verschiedenen Stürme der Vortage und am Renntag hätten auch Äste lösen können usw. Die Entscheidung fiel sehr kurzfristig, aber man war vorbereitet und konnte die Alternativroute anbieten. Auch wenn mitten in der Woche konnten erfreuliche 380 Anmeldungen verzeichnet werden. Etwas über 300 LäuferInnen erreichten das Ziel.

Zur JHV wird es auch wieder eine Tombola geben, mit der Sachpreise und Freistarts gewonnen werden können.

Sachpreise wie Lauf-Cup, StartNr-Band, Trinkflasche, Chipband, Buff, Poncho usw. Lospreis beträgt € 2  
Anzahl: 40 Lose, 35 Gewinne.

Freistarts bei Laufveranstaltungen in der Region zum Lospreis von € 4  
Anzahl: 40 Lose, 35 Gewinne

Die Lose können ab dem 13.03. bei mir erworben werden. Die Ausgabe der Gewinne erfolgt am Abend nach der JHV.

1. Vorsitzende : Birgit Lennartz  
2. Vorsitzender : Jürgen Steimel

Geschäftsführer : Udo Lohrengel  
Kassierer : Wolfgang Menzel

Veranstaltungswart :  
komm. Birgit Lennartz