



Vereinsnummer der LLG St. Augustin im LVN : 1430

Tel. 02246 - 911 647 Mobil 0151-25866395
Priv 02246 - 915 90 80
info@LLG-St-Augustin.de, www.LLG-St-Augustin.de
www.marathon-und-mehr.de

Lohmar, 08.02.2018

Vereinsnachrichten 05-18



4 Sankt Augustiner und ein Seelscheider Mädchen in Königswinter am Rhein unterwegs

Das Wasser war weg und die LäuferInnen kamen. Alles noch rechtzeitig und auch die Schlamm- und Unratbeseitigung. Knapp über 300 wollten es über 15 km wissen und traten bei

04.02.2018 Insellauf

kühlen Temperaturen und ein wenig Wind an.

Die Sankt Augustiner Reisegruppe bestand aus Ilse, Frank und Jürgen sowie Wolfgang und aus der alpinen Region des Kreises kam Barbara dazu. Sie wollten alle alles, nämlich die 15 km. Dazu stellten sie sich in im Peter-Breuer-Stadion (Start und Ziel) auf die Bahn und nach einer Stadionrunde ging es hinaus an den Rhein bis zur Insel Grafenwerth nach Bad Honnef bis Stromkilometer 642. Einmal um das Eiland herum und dann stromaufwärts zurück. So kann man den Gegenverkehr der etwas Langsameren studieren und sich dabei wohlfühlen, weil man dem Ziel doch schon deutlich näher ist.



Zurück ins Stadion, noch 200 m auf der Bahn und dann gab's Tee, Wasser und ähnliche Belohnungen. Als Erster kam Frank zurück, dann schon in Sichtweite die sehr stark auftrumpfende Ilse, die sich gegenüber 2017 um satte 5 min verbesserte. Aber auch Frank war total happy, da sein Plan und Ziel komplett aufgegangen waren. Dann sah man Jürgen und Barbara und der M60er Wolfgang rundete alles ab. Veranstalter/Ausrichter war das

Triathlon-Team der SSF Bonn, die das Spektakel souverän in 4,5 Stunden abspulsten.

Am gleichen Sonntag wurde auch wieder in Leidenhausen gerannt. Es stand der 2. Tag der Porzer Winterlaufserie an. 5,10 und 15 km.

MartinO war ja für die große Serie (10, 15, HM) gemeldet und unterwegs und auf seinem direkt danach angetretenen Flug nach Shanghai fielen im nachfolgende Zeilen ein: Porzer Winterlaufserie Teil 2, 15 km: Zwei Wochen nach Teil 1 das Gleiche nochmal, nur eine Runde mehr. Da kann man die Wildschweine nochmal nachzählen.

Es waren gute Winterlaufbedingungen: Kalt, windstill und trocken. Nur 2 kleine Suhlen auf der Strecke.

Wie beim ersten Lauf war auch wieder Harry Putz in der mich verfolgenden Rotte dabei.

Ich kann von ein ÜBER das andere Jahr eine Steigerung vermelden, denn 1:01:37.18 ist schneller als 1:01:37.31

Ja, ja, beim Straßenlauf wird für die offiziellen Listen immer auf volle Sekunden aufgerundet. Trotzdem schneller :-)

PS: Wusstet ihr, dass in der Jägersprache die einjährigen Wildtie-

re des letzten Jahrgangs "ÜBERLÄUFER" heißen?

Im Februar sind im Verein:

| | |
|-----------------------|----------|
| Hans Eisenhuth | 23 Jahre |
| Karl-Heinz Bergmann | 21 Jahre |
| Marianne Hohaus | 20 Jahre |
| Lutz Forst | 20 Jahre |
| Franz Lämmlein | 19 Jahre |
| Norbert Dzialas | 14 Jahre |
| Harry Putz | 3 Jahre |
| Thomas Schmitz-2 | 3 Jahre |
| Jürgen Lorenz-Kimmich | 1 Jahr |
| Ilse Schmitz | 1 Jahr |

Wer ist wann und wo für die LLG am Start

| | |
|---|---|
| 04.02. Königswinter, Kaulbach | Lorenz-Kimmich, Reinisch, SchmitzIlse |
| 04.02. Porz, KuckR, Oberndorfer | |
| 04.03. Leverkusen, NeitzelA | Oberndorfer, Reinisch |
| 18.02. Bertlich, Lämmlein | |
| 18.03. Bensberg, Lorenz-Kimmich | NeitzelA, Lämmlein, Oberndorfer, Menzel |
| 05.04. Bonn, SchmitzIlse | |
| 15.04. Bonn, Lorenz-Kimmich, Braun, SchmitzIlse, Paffrath Wilms, Menzel | |
| 15.04. Bockenheim, NeitzelA | |
| 22.04. Refrath, Oberndorfer | |
| 06.05. Heilbronn, Lorenz-Kimmich | |
| 07.10. Köln, Menzel, Lorenz-Kimmich | |

Wer feiert seinen Geburtstag?

| | |
|-----------------------|----------|
| 07.02. | |
| Waldemar | |
| Böttcher | |
| 40 Jahre | |
| 09.02. | |
| Britta | |
| Breunig | |
| 40 Jahre | |
| 11.02. Birgit Neitzel | 55 Jahre |

Noch Startkarten für:

| |
|---|
| 04.03. Leverkusen (2) |
| 10.03. Köln (5) |
| 18.03. Bensberg (1) |
| 18.03. Köln (2) |
| 15.04. Bonn (6) |
| 22.04. Refrath (2) |
| Weitere Veranstaltungen bitte nachfragen. |

TRAININGSZEITEN-/Orte:

| | |
|-----------------------|---------------|
| Montag, 18.00 Uhr | Menden |
| Dienstag, 18.30 Uhr | Rothenbach |
| Mittwoch, 18 Uhr | Tempotraining |
| Donnerstag, 18.00 Uhr | R'bach |
| Samstag, 15.30 Uhr | Rothenbach |



Einladung zur

Jahreshauptversammlung

der
LLG St. Augustin
am
Sonntag, den 18. Februar 2018
um 17.00 Uhr
im
Restaurant „En de Kohweed“
Siegstraße 8, 53757 Sankt Augustin

TAGESORDNUNG

1. Bericht des Vorstandes
2. Kassenbericht der Kassenprüfer
3. Entlastung des Vorstandes
4. Neuwahlen
5. Beschlussfassung über vorliegende Anträge*
6. Verschiedenes

*Anträge bitte schriftlich bis 04. Februar 2018 an die Geschäftsstelle einreichen.

Anfahrt: BAB 560, Abfahrt Sankt Augustin-Menden/Much, 1. Ampel geradeaus Richtung Menden,
1. Kreisverkehr geradeaus, 2. Kreisverkehr nach links verlassen, 100 m hinter nächster Ampel
auf der linken Seite ist das Restaurant und auch einige Parkplätze.

Bankverbindung: Kreisparkasse Köln, IBAN DE99 3705 0299 0030 0044 86, BIC COKSDE33XXX

1. Vorsitzende : Birgit Lennartz Geschäftsführer : Udo Lohrengel Veranstaltungswart :
2. Vorsitzender : Jürgen Steimel Kassierer : Wolfgang Menzel Marion Sohni

Alle Jahre wieder – im Zweijahresrhythmus – und dieses Mal mit Wahlen für den Vorstand.

Das muss gem. Vereinsrecht so sein, auch wenn wir gerade keine Vereinsmeierei betreiben und in aller Regel die JHV nach 45 min gelaufen ist.

Auch dieses Jahr gibt es wieder eine Tombola mit

- Sachpreisen, Los Euro 2 (Nützliches für den läuferischen Alltag)
- Freistarts, Los Euro 4 (Siehe nachfolgende Auflistung)

FREISTARTS :

04.03. Leverkusen
10.03. Rodenkirchen
18.03. Köln Frühlingslauf
31.03. Erpel Osterlauf
31.03. Köln Osterlauf
22.04. Refrath Kirschblütenlauf
22.04. Düsseldorf Brückenlauf
06.05. Frechen Frühlingslauf
13.05. Bonn Melpomenelauf
03.06. Köln Stadionlauf
17.06. Post-Frauenlauf Köln
17.06. Windecker Sommerlauf
23.06. Hennef Europalauf
13.07. Köln Zoolauf
27.07. Köln Altstadtlauf
26.08. Kölner Halbmarathon
11.11. Hennef Platinman
05.08. Köln Treppenlauf

Ich werde 40 Lose á Euro 2 vorbereiten, von denen 30 gewinnen werden.

Freistarts werde ich ebenfalls 40 vorbereiten und alle werden gewinnen.

Losverkauf vor Beginn und nach der JHV. Ausgabe der Gewinne nach der JHV.

Freistartlose nehme ich dann – namentlich – zurück.

Tausch oder Weitergabe im Verein gerne. Darüber muss ich aber zeitgerecht vor dem Termin informiert werden.

uLo