



Vereinsnummer der LLG St. Augustin im LVN : 1430

Tel. 02246 - 911 647 Mobil 0151-25866395
Priv 02246 - 915 90 80
info@LLG-St-Augustin.de, www.LLG-St-Augustin.de
www.marathon-und-mehr.de

Lohmar, 02.02.2018

Vereinsnachrichten 04-18



Winterstaffel - Schülerstaffel - Marathon - Halbmarathon - 10 km - 5 km

1.445 Laufbegeisterte verwandelten am Sonntag die Stadt Pulheim in ein riesiges Laufspektakel. Bei kühlen, aber trockenen Laufbedingungen gingen die TeilnehmerInnen unter einem neuen Veranstaltungsnamen in verschiedenen Wettbewerben an den Start. Die Teilnehmerzahl stieg gegenüber dem Vorjahr deutlich, auch auf der Marathondistanz.

Einen Marathon auf dieser doch überschaubar spannenden Runde durch die Felder und entlang der Straße wollte sich Franz erst gar nicht vorstellen und tat es für die Hälfte. 2 Runden kann man immer und wenn die gelaufen sind geht man direkt in die Vorletzte und das lässt sich dann machen.

Er machte es gut und übertraf deutlich seine Vorgabe.

Franz: „ In Kevelaer hat mir Udo Pulheim schmackhaft gemacht; Marathon nur 3 Wochen später wollte ich mir aber nicht antun. Also - nach 4 Jahren - mal wieder einen Halbmarathon.

Bei 10 Grad mit etwa 100 Mitstreitern gestartet. Nach einer 1-km-Einführungsrunde ging es dann 4-mal flach ins freie Gelände. Die jeweils erste Hälfte war windlastig, dann kam ein kleiner Anstieg und es ging zurück zum Start.

Fand schnell mein angestrebtes Tempo und konnte dies auch durchgängig halten. Unter 1:40 war Pflicht und letztlich war ich mit 1:36:34 h sehr zufrieden.

Hochspannung wie immer in Pulheim mit dem Laufhighlight zu Jahresbeginn.

Aus GVG-Staffelmarathon wurde GVG-Winterstaffel!

Im Februar sind im Verein:

Hans Eisenhuth	23 Jahre
Karl-Heinz Bergmann	21 Jahre
Marianne Hohaus	20 Jahre
Lutz Forst	20 Jahre
Franz Lämmlein	19 Jahre
Norbert Dzialas	14 Jahre
Harry Putz	3 Jahre
Thomas Schmitz-2	3 Jahre
Jürgen Lorenz-Kimmich	1 Jahr
Ilse Schmitz	1 Jahr

Wer ist wann und wo für die LLG am Start

28.01.	Pulheim , Lämmlein
04.02.	Königswinter , Kaulbach Lorenz-Kimmich, Reinisch, SchmitzIlse
04.02.	Porz , KuckR, Oberndörfer
04.03.	Leverkusen , NeitzelA Oberndörfer, Reinisch
18.02.	Bertlich , Lämmlein
18.03.	Bensberg , Lorenz-Kimmich NeitzelA, Lämmlein, Oberndörfer
05.04.	Bonn , SchmitzIlse
15.04.	Bonn , Lorenz-Kimmich, Braun, SchmitzIlse, Paffrath Wilms
15.04.	Bockenheim , NeitzelA
22.04.	Refrath , Oberndörfer
06.05.	Heilbronn , Lorenz-Kimmich

Wer feiert seinen Geburtstag?

29.01.	Walter Müller	81 Jahre
30.01.	Klaus Braun	51 Jahre
01.02.	Harry Putz	59 Jahre
02.02.	Elke Poreski	53 Jahre
04.02.	Burkhard Lennartz	51 Jahre

07.02.

Waldemar

Böttcher

40 Jahre



Noch Startkarten für:

04.03.	Leverkusen (2)
10.03.	Köln (5)
18.03.	Bensberg (1)
18.03.	Köln (2)
15.04.	Bonn (6)
22.04.	Refrath (2)

Weitere Veranstaltungen bitte nachfragen.

TRAININGSZEITEN-/Orte:

Montag ,	18.00 Uhr Menden
Dienstag ,	18.30 Uhr Rothenbach
Mittwoch ,	18 Uhr Tempotraining
Donnerstag ,	18.00 Uhr R'bach
Samstag ,	15.30 Uhr Rothenbach

War erstmals in Pulheim und traf auf eine nette und gut organisierte Veranstaltung. Die Strecke war nicht gerade ein Hingucker, aber da steht Pulheim nicht alleine...
Im März steht der Marathon im Königsforst an; vorher werde ich wohl in Bertlich (Mitte Februar) einen 30er einschieben.

1. Vorsitzende : Birgit Lennartz
2. Vorsitzender : Jürgen Steimel

Geschäftsführer : Udo Lohngel
Kassierer : Wolfgang Menzel

Veranstaltungswart :
Marion Sohni



Einladung zur

Jahreshauptversammlung

der
LLG St. Augustin

am
Sonntag, den 18. Februar 2018
um 17.00 Uhr

im
Restaurant „En de Kohweed“
Siegstraße 8, 53757 Sankt Augustin

TAGESORDNUNG

1. Bericht des Vorstandes
2. Kassenbericht der Kassenprüfer
3. Entlastung des Vorstandes
4. Neuwahlen
5. Beschlussfassung über vorliegende Anträge*
6. Verschiedenes

*Anträge bitte schriftlich bis 04. Februar 2018 an die Geschäftsstelle einreichen.

Anfahrt: BAB 560, Abfahrt Sankt Augustin-Menden/Much, 1. Ampel geradeaus Richtung Menden, 1. Kreisverkehr geradeaus, 2. Kreisverkehr nach links verlassen, 100 m hinter nächster Ampel auf der linken Seite ist das Restaurant und auch einige Parkplätze.

Bankverbindung: Kreissparkasse Köln, IBAN DE09 3705 0299 0030 0044 86, BIC COKSDE33XXX

1. Vorsitzende : Birgit Lennartz Geschäftsführer : Udo Lohrengel Veranstaltungswart :
2. Vorsitzender : Jürgen Steimel Kassierer : Wolfgang Menzel Marion Sohni

Alle Jahre wieder und dieses Mal – im Zweijahresrhythmus – mit Wahlen für den Vorstand.

Das muss gem. Vereinsrecht so sein, auch wenn wir keine Vereinsmeierei betreiben und in aller Regel die JHV nach 45 min gelaufen ist.

Auch dieses Jahr gibt es wieder eine Tombola mit

- Sachpreisen, Los Euro 2
- Freistarts, Los Euro 4

Ich werde 40 Lose á Euro 2 vorbereiten, von denen 30 gewinnen werden.

Freistarts werde ich 20 vorbereiten, von denen 17 gewinnen werden.

Losverkauf vor Beginn und nach der JHV.
Ausgabe der Gewinne nach der JHV.

Freistartlose nehme ich dann – namentlich – zurück.
Tausch oder Weitergabe im Verein gerne.
Darüber muss ich aber zeitgerecht vor dem Termin informiert werden.

uLo

Meerhardt Extreme 2018

3. Februar 2018

**++Laufabsage!!
Crosslauf Meerhardt Extreme 2018 fällt Sturm Friederike zum Opfer++**

Bereits am 18.01. war klar und auf der HP des Veranstalters zu lesen, dass die Veranstaltung abgesagt werden muss. 4 dort von der LLG Gemeldete waren darüber informiert und 2 haben sich für Königswinter angemeldet.

04.02.2018 Insellauf zur Insel Grafenwerth

Veranstaltungsort: Königswinter
Veranstalter: SSF Bonn
Beginn (1. Lauf): 09:30 Uhr

Disziplinen: Laufen, Walking
Strecken (km): 1 / 5 / 15

Art: [DLV genehmigter Lauf](#)
DLV-Vermessen: Nein
Bestenlistenfähig: Nein

Joachim Welter, Gronenwaldstr. 13, 53639 Königswinter
Tel: 02244/875152 p.02244/875151
eMail: joachim.welter@aerztefinanz.de,
Webseite: www.insellauf.de

