



Vereinsnummer der LLG St. Augustin im LVN : 1430

Tel. 02246 - 911 647 Mobil 0151-25866395
Priv 02246 - 915 90 80
info@LLG-St-Augustin.de, www.LLG-St-Augustin.de
www.marathon-und-mehr.de

Lohmar, 29.01.2018

Vereinsnachrichten 03-18



Mit **SvenBecker** begrüßen wir ein neues Vereinsmitglied in der LLG St. Augustin.

1961 im Saarland geboren, ist davon sprachlich wenig hängen geblieben, wie ich beim gemeinsamen Laufen feststellte.

Sven wohnt jetzt in Sankt Augustin und ist verheiratet. Der gelernte Koch und jetzige Küchenmeister kann

auf viele sportlichen Erfahrungen in den letzten Jahren zurück blicken, die er vorzugsweise beim Radfahren und Schwimmen gewonnen hat.

Nach Wandern und Walken hat er jetzt den Übergang zum Läufer angestrebt und erfolgreich eingeleitet. Die Leistungsfähigkeit verbessert sich im Wochenrhythmus und der Spaß an dem, was geht, bzw. läuft hat ihn voll erfasst.

Seinem Jahresziel, mal 10 km am Stück laufen zu können, ist er schon „bedrohlich“ nahe gekommen!

Ab April wird er sicher in der Lage sein, am Dienstagabendlauftraining teilzunehmen, da er Mitläufer braucht, um die Stimmung hoch zu halten.

Im **Februar** sind im Verein:

Hans Eisenhuth	23 Jahre
Karl-Heinz Bergmann	21 Jahre
Marianne Hohaus	20 Jahre
Lutz Forst	20 Jahre
Franz Lämmlein	19 Jahre
Norbert Dzialas	14 Jahre
Harry Putz	3 Jahre
Thomas Schmitz-2	3 Jahre
Jürgen Lorenz-Kimmich	1 Jahr
Ilse Schmitz	1 Jahr

Wer ist wann und wo für die LLG am Start

21.01.	Porz , Oberndörfer
28.01.	Pulheim , Lämmlein Evtl. 1 Team
04.02.	Königswinter , Kaulbach Lorenz-Kimmich, Reinisch, SchmitzIlse
04.02.	Porz , KuckR, Oberndörfer
04.03.	Leverkusen , NeitzelA Oberndörfer, Reinisch
18.03.	Bensberg , Lorenz-Kimmich NeitzelA, Lämmlein, Oberndörfer
05.04.	Bonn , SchmitzIlse
15.04.	Bonn , Lorenz-Kimmich, Braun, SchmitzIlse, Paffrath Wilms
15.04.	Bockenheim , NeitzelA
22.04.	Refrath , Oberndörfer
06.05.	Heilbronn , Lorenz-Kimmich

Wer feiert seinen Geburtstag?

29.01.	Walter Müller	81 Jahre
30.01.	Klaus Braun	51 Jahre
01.02.	Harry Putz	59 Jahre
02.02.	Elke Poreski	53 Jahre
04.02.	Burkhard Lennartz	51 Jahre

TRAININGSZEITEN-/Orte:

Montag	18.00 Uhr Menden
Dienstag	18.30 Uhr Rothenbach
Mittwoch	18 Uhr Tempotraining
Donnerstag	18.00 Uhr R'bach
Samstag	15.30 Uhr Rothenbach

Noch Startkarten für:

04.03.	Leverkusen (2)
10.03.	Köln (5)
18.03.	Bensberg (1)
18.03.	Köln (2)
15.04.	Bonn (6)
22.04.	Refrath (2)

Weitere Veranstaltungen bitte nachfragen.

Am 21.01. Beginn in Porz die Winterserie und der Streckenanwohner Martin war natürlich auf „seiner“ Runde dabei. Mit einem Spitzenergebnis von 40:02 über 10 km war er in der M45 weit vorne zu finden. Allerdings haderte er, verständlicherweise, mit den 2-3 Sekunden. In der WAG der Montagabendsiegerrunde brachte er seine „Verärgerung“ zum Ausdruck und fragte sich, wo die Sekunden geblieben waren. FrankR antwortete: „Ich habe hier jede Menge Sekunden“ und Skiurlaubheimkehrer Sigggi wünschte ihm „viel Erfolg bei der Suche!“

Zu Beginn des Jahres habe ich die Jahrgangsbestenlisten Mä und Fr überarbeitet und mit den Ergebnissen aus dem Jahr 2017 vervollständigt. Nun ist es so, dass nicht alle Wettbewerbe/Laufveranstaltungen für die Aufnahme geeignet sind. Viele, sehr viele Veranstaltungen, erfüllen keine der 3 notwendigen Kriterien, um berücksichtigt zu werden. Die dort erzielten Zeiten können dann keinen Niederschlag finden. Am Beispiel des Mondorfer Weihnachtslaufes möchte ich die 3 Kriterien ansprechen und aufzeigen, dass der Lauf lediglich genehmigt worden ist, aber weder vermessen noch bestenlistenfähig. Noch weniger ist z.B. über den Lauf in Rodenkirchen festzustellen, denn dieser erfüllt keines der 3 Kriterien.

02.12.2018 Mondorfer Rewe-Weihnachtslauf

Veranstaltungsort: Mondorf 9773
Veranstalter: TuS Mondorf
Beginn (1. Lauf): 10:00 Uhr

Disziplinen: Laufen, Walking
Strecken (km): 0,2 / 1,2 / 5 / 7 / 10

Art: [DLV genehmigter Lauf](#)
DLV-Vermessen: Nein
Bestenlistenfähig: Nein



10.03.2018 Rodenkirchen läuft

Veranstaltungsort: Köln 9910
Veranstalter: pulsschlag
Beginn (1. Lauf): 10:30 Uhr

Disziplinen: Laufen
Strecken (km): 0,5 / 1,5 / 5 / 10

Art: Privatveranstaltung
DLV-Vermessen: Nein
Bestenlistenfähig: Nein

1. Vorsitzende : Birgit Lennartz
2. Vorsitzender : Jürgen Steimel

pulsschlag, Oskar-Jäger-Str. 173, 50825 Köln

Veranstaltungswart :
Larion Sohni

04.03.2018 37. Straßenlauf "Rund um das Bayerkreuz"



Veranstaltungsort: Leverkusen 9785
Veranstalter: TSV Bayer 04 Leverkusen
Beginn (1. Lauf): 09:00 Uhr

Disziplinen: Laufen
Strecken (km): 1 / 5 / 10 / 4x2,5

Art: [DLV genehmigter Lauf](#)
DLV-Vermessen: [Ja](#)
Bestenlistenfähig: [Ja](#)

Karin Hortien, Kalkstr. 46, 51377 Leverkusen
Tel: d. 0214/8760421
Fax: d. 0214/8760429

Ganz anders sieht es z.B. in Leverkusen aus, wo Anfang März der Lauf Rund um das Bayerkreuz stattfindet. Hier sind alle Kriterien erfüllt.

Die Kriterienerfüllung ist mit organisatorischen, materiellen und finanziellem Aufwand verbunden, den viele Veranstalter und besonders Vereine nicht leisten wollen.

Die Startgelder, die heutzutage üblich sind, gäben das eigentlich her, aber da herrscht bei den Veranstaltern ein ziemliches Desinteresse.

Die Entscheidung liegt aber letztlich beim Teilnehmer.

Langlaufgemeinschaft Sankt Augustin
Geschäftsstelle
Zum Friedenskreuz 7 D-53797 Lohmar

Vereinsnummer der LLG St. Augustin im LVN : 1430

Tel. 02246 - 911 647 Mobil : 0151-25806395
Tel p 02246 - 911 300 info@LLG-St-Augustin.de
www.LLG-St-Augustin.de



Einladung zur

Jahreshauptversammlung

der
LLG St. Augustin

am
Sonntag, den 18. Februar 2018
um 17.00 Uhr

im
Restaurant „En de Kohweed“
Siegstraße 8, 53757 Sankt Augustin

TAGESORDNUNG

1. Bericht des Vorstandes
2. Kassenbericht der Kassenprüfer
3. Entlastung des Vorstandes
4. Neuwahlen
5. Beschlussfassung über vorliegende Anträge*
6. Verschiedenes

*Anträge bitte schriftlich bis 04. Februar 2018 an die Geschäftsstelle einreichen.

Anfahrt: BAB 560, Abfahrt Sankt Augustin-Menden/Much, 1. Ampel geradeaus Richtung Menden, 1. Kreisverkehr geradeaus, 2. Kreisverkehr nach links verlassen, 100 m hinter nächster Ampel auf der linken Seite ist das Restaurant und auch einige Parkplätze.

Bankverbindung: Kreissparkasse Köln, IBAN DE09 3705 0290 0030 0044 86, BIC COKSDE33XXX

1. Vorsitzende : Birgit Lennartz	Geschäftsführer : Udo Lohrengel	Veranstaltungswart : Marion Sohni
2. Vorsitzender : Jürgen Steimel	Kassierer : Wolfgang Menzel	

Alle Jahre wieder und dieses Mal – im Zweijahresrhythmus – mit Wahlen für den Vorstand.

Das muss gem. Vereinsrecht so sein, auch wenn wir keine Vereinsmeierei betreiben und in aller Regel die JHV nach 45 min gelaufen ist.

Auch dieses Jahr gibt es wieder eine Tombola mit

- Sachpreisen, Los Euro 2
- Freistarts, Los Euro 4

Ich werde 40 Lose á Euro 2 vorbereiten, von denen 30 gewinnen werden. Freistarts werde ich 20 vorbereiten, von denen 17 gewinnen werden.

Losverkauf vor Beginn und nach der JHV. Ausgabe der Gewinne nach der JHV.

Freistartlose nehme ich dann – namentlich – zurück. Tausch oder Weitergabe im Verein gerne. Darüber muss ich aber zeitgerecht vor dem Termin informiert werden.

uLo

Nachtrag zu Tag der WLS in Porz.

Martin schreibt:

Silvester hatte ich 40:14, da sollten es in Porz zu Beginn der dortigen Winterserie 15 Sekunden weniger werden.

Es lief sich prima, ein bisschen Matsch gehört im Januar dazu. Zwischenzeitlich wurde ich von den beiden führenden Frauen flankiert. Sah vielleicht gut aus, hat aber fürs Tempo zu wenig genutzt. Am Ende waren es 12 Sekunden weniger als zu Silvester. Nun freue ich mich auf den nächsten Versuch, Anfang März 10 km Rund um das Bayerkreuz in Leverkusen.

Die Ursachenforschung hat ergeben: Udo ist Schuld :-)) :-)) Die früher übliche Anfeuerung nach der ersten Runde hat gefehlt. Die hätte die Motivation für 3 Sekunden weniger auf der zweiten Runde gegeben.

1. Vorsitzende : Birgit Lennartz
2. Vorsitzender : Jürgen Steimel

Geschäftsführer : Udo Lohrengel
Kassierer : Wolfgang Menzel

Veranstaltungswart :
Marion Sohni