



Vereinsnummer der LLG St. Augustin im LVN : 1430

Tel. 02246 - 911 647 Mobil 0171 - 28 47 286
Priv 02246 - 915 90 80
info@LLG-St-Augustin.de, www.LLG-St-Augustin.de
www.marathon-und-mehr.de

Lohmar, 07.12.2017

Vereinsnachrichten 34-17



54. „St. Nikolaus“-Waldlauf

am 3. Dezember 2017
auf der Erpeler Ley

Der plötzliche Wintereinbruch mit teilweise starkem Schneetreiben, bei Temperaturen um den Gefrierpunkt, war der Grund, dass in diesem Jahr insgesamt nur 192 Läuferinnen und Läufer auf der Erpeler-Ley durchs Ziel liefen. Hiervon waren aber erstaunlicherweise genau 100, also mehr als die Hälfte, Kinder und Jugendliche.

Den Hauptlauf über die 9.450 m lange Strecke gewann Thierry van Riesen vom TuS Horhausen in 34:43min. Zweitschnellster war Ahferom Teame in 35:35 min., ein unbegleiteter Flüchtling, der für den SSV Almersbach startet. Ihm folgte Frank Lütters vom Team Kern-Haus in 36:09 min.

Schnellste Frau auf der Erpeler-Ley war wieder einmal Birgit Lennartz von der LLG St. Augustin in 43:05 min. Auf den Plätzen folgten Micaela Orgeldinger vom constar Bonn in 44:19 min. und Jutta Mönning vom VfB Linz in 46:21 min.

Der Rennverlauf wie schon so oft. Flott loslaufen und schauen, wer dabei sein will. Mit der Konkurrenz Strecke machen und dann Tempo halten, wenn Konkurrenz beginnt zu schwächeln. Vorsprung rauslaufen, halten und Freude für Zieleinlauf aufbauen.

54. Austragung macht deutlich, dass da oben schon länger herumgerannt wird. Auch Birgit und ich waren da schon in den 70er und 80er Jahren unterwegs. Es ist etwas Spezielles, Besonderes und fällt aus dem Rahmen des Üblichen im Laufgeschehen.



Im Dezember sind im Verein:

Eugen Kuntzmann	23 Jahre
Alois Weyer	23 Jahre
Dagmar Müller-Lennartz	22 Jahre
Martin Oberndörfer	14 Jahre
Christof Hess	12 Jahre
Norbert Tesch	10 Jahre
Ingo Retzmann	4 Jahre

Wer ist wann und wo für die LLG am

03.12. Mondorf, Reinisch, KuckR, Lorenz-Kimmich, Maatz, Braun
03.12. Erpel, LennartzBi
10.12. Bad Honnef, Lämmlein, 31.12. Köln, Oberndörfer, Neitzel B+A, LennartzBi, Reinisch
07.01. Kevelaer, Lämmlein
28.01. Pulheim, 1 oder 2 Teams
18.03. Bensberg, Lorenz-Kimmich
15.04. Bonn, Lorenz-Kimmich, Braun

Wer feiert seinen Geburtstag?

13.12.
Roland Frank
50 Jahre



15.12. Heiner Lindner 77 Jahre
18.12. Norbert Tesch 58 Jahre
21.12. Martin Oberndörfer 45 Jahre

24.12.
Christine Staskiewicz
50 Jahre



TRAININGSZEITEN-/Orte:

Montag,	18.00 Uhr Menden
Dienstag,	18.30 Uhr Rothenbach
Mittwoch,	18 Uhr Tempotraining
Donnerstag,	18.00 Uhr R'bach
Samstag,	15.30 Uhr Rothenbach

Noch Startkarten für:

07.01. Kevelaer (2)
03.02. Dieringhausen (5)
10.03. Köln (5)
18.03. Bensberg (5)
18.03. Köln (5)
15.04. Bonn (31)

Weitere Veranstaltungen bitte nachfragen.

Für den Lauf über die 3.150 m lange Mittelstrecke fehlte Hans-Jörg, den das Wetter von einem Start abhielt.

Mondorf?

Bisher liegt kein Beitrag vor.