



Vereinsnummer der LLG St. Augustin im LVN : 1430

Tel. 02246 - 911 647 Mobil 0171 - 28 47 286  
Priv 02246 - 915 90 80  
info@LLG-St-Augustin.de, [www.LLG-St-Augustin.de](http://www.LLG-St-Augustin.de)  
[www.marathon-und-mehr.de](http://www.marathon-und-mehr.de)

Lohmar, 14.6.2017

## Vereinsnachrichten 18-17



Am 6. Mai haben Birgit und Frank geheiratet und im Nachgang viel von dem erledigt, was dann so zu tun ist, wie z.B. Hochzeitsreise, Steuerklasse ändern u.v.m.

Beide sind seit vielen Jahren Mitglied in der LLG und die konnte sich freuen, die Jungvermählten am Rothenbach zu begrüßen.

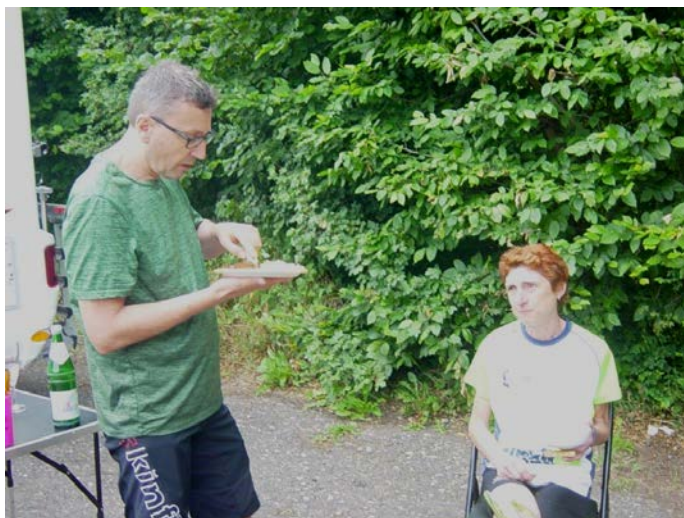
Der Rothenbach, seit ca. 37 Jahren Der Läufertreff in der Region, hat vielfältige Funktionen, die man sehen und erleben kann, wenn man am Abend mal 1 Stunde wartend dort verbringen würde um zu sehen, was man dort so alles tun und treiben kann. Überwiegend ist es die Lust an oder der Drang in die Natur, ob mit dem Rad, Kinderwagen, mit Stöcken oder ganz normal zu Fuß oder gar laufend. Er ist ein verbindender Treffpunkt für vielfältiges Treiben und aus sich gelegentlich Treffenden können Verabredungen, Vereinbarungen, Freundschaften, oder sogar ring-trächtige Verbindungen entstehen. 2005 wurde Birgit Mitglied und nahm über Jahre am abendlichen Training teil was auch für Frank galt, der



2007 Mitglied wurde.

Man sah sich, man redete, man feierte die diversen Anlässe mit und „tausend Mal ist nix passiert“, aber dann hat es Zoom gemacht mit dem Ergebnis, dass die beiden nun verheiratet sind, sich in Hennef ein Nest gebaut haben und wir am Dienstagabend 2 schöne Stunden am „Tatort“ miteinander verbringen konnten.

LLG-Chef Birgit überreichte Geschenke, wir aßen und tranken die mitgebrachten Köstlichkeiten, hörten mit Spannung und Interesse wie



alles so abgelaufen ist und blätterten in einem Fotoalbum, das diese schönsten Tage im Leben festgehalten hat.

Im Juni sind im Verein:

Werner Gieseler	12 Jahre
<b>Klaus Braun</b>	<b>10 Jahre</b>
Kerstin Kuhnke	5 Jahre

Wer ist wann und wo für die LLG am Start / gemeldet:

11.06. Bonn, Putz
17.06. Bremerhaven, LennartzBi
18.06. Windeck, Wilms, Kyron
24.06. Hennef, Braun, Kaulbach, Lorenz-Kimmich, Kaymer Schmitzl, Tesch
25.06. Aldenhoven, Böttcher, Reglin
28.07. Köln, Tesch
04.08. Hausen, Reinisch
13.08. Monschau, Lämmlein
09.09. Interlaken, LennartzBi
01.10. Köln, Kyron, Braun, Breunig von Martial
08.10. München, Lorenz-Kimmich
15.10. Melbourne, Menzel
29.10. Remscheid, Kyron

Wer feiert seinen Geburtstag?

11.06.

Uwe

Niederprüm

50 Jahre



12.06. Mario Müller 41 Jahre

17.06. Ingo Retzmann 49 Jahre

25.06. Suha von Martial 57 Jahre

26.06. Harry Putz 58 Jahre

28.06. Marion Sohni 47 Jahre

Noch Startkarten für:

14.07. Köln (3)
27.08. Köln (3)
24.09. Erfstadt (2)
01.10. Köln (2)
22.10. Refrath (4)
27.10. Frankfurt (6)
12.11. Hennef (5)
10.12. Bad Honnef (7)
<b>Weitere Veranstaltungen bitte nachfragen.</b>

TRAININGSZEITEN-/Orte:

Montag,	18.00 Uhr	Menden
Dienstag,	18.30 Uhr	Rothenbach
Mittwoch,	18 Uhr	Tempotraining
Donnerstag,	18.00 Uhr	R'bach
Samstag,	15.30 Uhr	Rothenbach



## 4. Brexbachtallauf

**28. Lauf-Event in Alsbach**  
**Samstag, den 10. Juni 2017**

25 km rauf und runter, Idylle und Natur pur. Um die 50 LäuferInnen stand an diesem Samstag der Sinn danach und suchten vor der ungnädig heißen Sonne Schutz im Wald. Die 3 B's – Birgit, Barbara und

Burkhard – zogen um 16 Uhr los und waren alle vor der Tagesschau zurück. So malerisch die Strecke auch immer sein mag, so anstrengend wird sie aber mit jedem Kilometer mehr und wenn man seine Möglichkeiten nicht richtig eingeteilt hat, dann wird sie auch gerne länger...

Hat man an schmalen Serpentin, hohen Viadukten, tiefen Schluchten oder lichten Auen erst seinen Spaß und dann nur noch Respekt, dann kommt zum guten Schluss der Teufelsberg. Ein langer Anstieg, der mit schöner Aussicht belohnt wird aber auch mit dem nunmehr nahen Ziel und ca. 670 HöM auf dem persönlichen Konto.



Obere Reihe, 4. v.l., das ist Wolfgang, der zum zigsten Male in Südafrika weilte, um am weltweit wohl spektakulärsten Ultra-Marathon teilzunehmen.

Für die ca. 90 km muss man schon einen Batzen trainieren und da das nicht immer möglich war und ist kann es gut sein,

dass es Wolfgang nicht ganz bis ins Ziel nach Pietermaritzburg geschafft hat, denn auf dem Weg dorthin hat der Veranstalter Mindestzeiten gesetzt und wenn die nicht erreicht werden, dann wird man freundlich zur Weiterfahrt im Bus aufgefordert.

