



Gute Wünsche



Lohmar, 29.12.2016

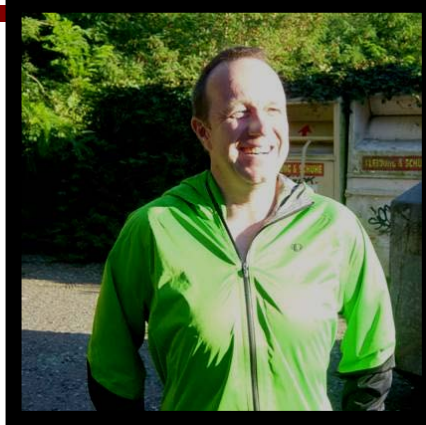
## Vereinsnachrichten 48-16

### In vielfältiger Form werden wir in unserer Zeit mit dem Tod konfrontiert.

Wenn es dann aber einen trifft, den wir kennen, der zu uns gehört hat, mit dem wir so manche Runde gelaufen sind, der uns von sich und wir ihm von uns erzählt haben, der stets freundlich und gut gelaunt, aber auch ehrgeizig und anstrengungsbereit war, dann macht das sehr traurig und nachdenklich zugleich.

#### WOLFGANG HOLTZ

ist am 05.12. im Alter von 47 Jahren "plötzlich und unerwartet" verstorben. Die LLG und insbesondere die LäuferInnen der Siegrunde werden Wolfgang in guter Erinnerung behalten



### Am Heiligabend trafen wir uns zu einem mittleren Ausflug in die Umgebung.

Eigentlich war allen alles bekannt, aber dann gab es doch immer mal wieder Fragen nach dem was, wo und wohin, denn vom Autofenster sieht die Welt anders aus. Dieses prophylaktische Vorweihnachtstreffen war ca. 15 km lang und hatte auch den Zweck, Platz für die anstehenden Köstlichkeiten zu schaffen. Besonderen Bedarf schien Herbie zu haben, denn er kam nach Inger 14 km angetrabt, lief mit uns die Runde und trat auch den Rückweg mit seinen Füßen an.



Dieses prophylaktische Vorweihnachtstreffen war ca. 15 km lang und hatte auch den Zweck, Platz für die anstehenden Köstlichkeiten zu schaffen.

Besonderen Bedarf schien Herbie zu haben, denn er kam nach Inger 14 km angetrabt, lief mit uns die Runde und trat auch den Rückweg mit seinen Füßen an.

**Für die Teilnahme in einem Team im Rahmen des Staffelmaraathons in Pulheim am 15.01.17 nehme ich noch bis 03.01. Anmeldungen an.**

Derzeit steht das Team Männer 1.

Ein zweites Team habe ich aus den beiden Damen (Barbara und Antje) und den 4 Männern Johannes, Achim, Waldemar und Sigurt (mit einem Vorbehalt\*) gebildet.

### 20. GVG-Staffelmarathon

15. Januar | Pulheim

- Marathon
- Halbmarathon
- Staffel-Marathon
- 10 Kilometer
- 5 Kilometer



In einem gemischten Team müssen 3 Etappen von Damen gelaufen werden. Aber vielleicht melden sich ja noch Mitglieder bis zum 03.01.17 bei mir [info@llg-st-augustin.de](mailto:info@llg-st-augustin.de)

Mit der nächsten VN teile ich dann den letzten

Sachstand mit und bitte schon heute darum anzugeben, wenn eine Teilnahme nicht möglich sein sollte, damit ich melden kann und alle planen können.

Udo

#### Männer 1:

7,2 km Martin Oberndörfer  
5,0 km Olaf Kucher  
10 km Klaus Braun  
5,0 km Thorsten Sohni  
10 km Norbert Tesch  
5,0 km Frank Reinisch

#### LLG Mä/Fr:

7,2 km Johannes Kaymer  
5,0 km Barbara Kaulbach  
10 km Achim Neitzel  
5,0 km Antje Kucher\*  
10 km Waldemar Böttcher  
5,0 km Sigurt Zacher

#### Im Januar sind im Verein:

Wolfram Hohaus	23 Jahre
Siggi Klein	20 Jahre
Bernd Nitsche	20 Jahre
Günter Stolzenberg	20 Jahre
Dierk Vollmer	18 Jahre
Gerhard Pohle	17 Jahre
Gisela Buslei	14 Jahre
Johannes Kaymer	3 Jahre

#### Wer ist wann und wo für die LLG am Start / gemeldet:

- 31.12. **Gummersbach**, Reinisch, Oberndörfer
- 31.12. **Wehr**, NeitzelA+B, Lohrengel
- 31.12. **Köln**, EngelsA+H
- 31.12. **Bonn**, Nitsche, Gerlach, Tesch, Rasten
- 08.01. **Kevelaer**, Lämmlein
- 15.01. **Pulheim**, 2 Teams
- 05.03. **Leverkusen**, NeitzelA
- 19.03. **Bensberg**, Lämmlein, NeitzelA, Rasten
- 02.04. **Bonn**, Kaulbach, NeitzelA, EngelsH
- 23.04. **Hambura**, Tesch

#### TRAININGSZEITEN-/Orte:

- Montag**, 18.00 Uhr Menden
- Dienstag**, 18.30 Uhr Rothenbach
- Mittwoch**, 18 Uhr Tempotraining
- Donnerstag**, 18.00 Uhr R'bach
- Samstag**, 15.30 Uhr Rothenbach

#### Wer feiert seinen Geburtstag?

- 03.01. **Stephanie Antoniou** 47 Jahre
- 04.01. **Herbie Engels** 69 Jahre
- 07.01. **Birgit Wilms** 51 Jahre

10. Max-Thomas  
01. Wiemker  
**10 Jahre**



#### Noch Startkarten für:

- 05.03. Leverkusen (12)
- 12.03. Kandel (3)
- 19.03. Bensberg (8)
- 02.04. Bonn (62)

Weitere Veranstaltungen bitte nachfragen.

#### Bitte vormerken:

JHV der LLG  
am 05.02.17

Schäftsführer : Udo Lohrengel  
Kassierer : Wolfgang Menzel

Veranstaltungswart :  
Marion Sohni