

Langlaufgemeinschaft Sankt Augustin
Geschäftsstelle
Zum Friedenskreuz 7 D-53797 Lohmar



Vereinsnummer der LLG St. Augustin im LVN : 1430

Tel. 02246 - 911 647 Mobil 0171 - 28 47 286
 Priv 02246 - 915 90 80
 info@LLG-St-Augustin.de, www.LLG-St-Augustin.de
 www.marathon-und-mehr.de

Lohmar, 13.01.2016

Vereinsnachrichten 02-16

Und was gab/gibt es sonst noch?

GerhardP, nur den älteren Mitgliedern noch bekannt, beabsichtigt in den Laufsport zurück zu kehren. Laufschuhe anstelle gesundheitsbedingten Radfahrens tauschen. Vielleicht sehen wir ihn dann schon am kommenden Sonntag in Pulheim als pensionierten Lehrer in der M65.

Das Frauenteam für Pulheim wird eine Änderung erfahren, weil Barbara noch immer mit ihrer Wade hadert. Dafür wird sich GiseleM, vereinsfremde Fachkraft in Sachen 10 km, als würdige Vertreterin erweisen.

Der Spätherbst war und ist stark und bot dem Winter die Stirn. Nun aber scheint der Winter Oberhand zu gewinnen und zeigt sich in den nächsten Tagen mit Kälte und evtl. Niederschlag.

Das kann einen erfahrenen Läufer natürlich nicht jucken, denn darauf kann man sich vorbereiten und entsprechend einstellen. Von allem etwas mehr, früher und länger planen.

Für Pulheim sind 205 Staffeln gemeldet. So viele wie lange nicht. Dazu kommen 363 EinzelläuferInnen über 5,10,HM oder MAR. Aber eng wird es auf der Strecke kaum werden, da sich das Feld der Auftaktrunde von 7,2 km auf 1000 m schon sehr gestreckt hat und die Straße 6 m breit ist.

Eng wird es aber in der Pausenhalle des GSG, wo wir zwar unseren Stammplatz haben, aber mit allerlei „Übergriffen“ auf unser Plätzchen rechnen müssen.

Über kleinere Beiträge/Statements der TeilnehmerInnen für einen Bericht freue ich mich schon jetzt.

Zwar keine „Erfindung“ der Gegenwart, aber **richtige Läufer werden im Winter gemacht!** Mit dieser Botschaft wartete MichaelH letzten Montag bei der Siegrunde auf, denn es regnete ausdauernd. Nun galt diese Prämisse schon eh und je und dien nötige Härte, um qualitativ und quantitativ zu laufen, holte man sich im Cross.

Langlaufgemeinschaft Sankt Augustin
Geschäftsstelle
Zum Friedenskreuz 7 D-53797 Lohmar

Vereinsnummer der LLG St. Augustin im LVN : 1430

Tel. 02246 - 911 647 Mobil : 0171 - 28 47 286
 Tel p 02246 - 911 300 info@LLG-St-Augustin.de
 www.LLG-St-Augustin.de



Lohmar, 08.01.2016

Einladung zur

Jahreshauptversammlung

der
LLG St. Augustin
 am
Sonntag, den 21. Februar 2016
 um **17.00 Uhr**
 im
Restaurant „En de Kohweed“
Siegstraße 8, 53757 Sankt Augustin

TAGESORDNUNG

1. Bericht des Vorstandes
2. Kassenbericht der Kassenprüfer
3. Entlastung des Vorstandes
4. Neuwahlen
5. Beschlussfassung über vorliegende Anträge*
6. Verschiedenes

*Anträge bitte schriftlich bis 08. Februar 2016 an die Geschäftsstelle einreichen.

Anfahrt: BAB 560, Abfahrt Sankt Augustin-Menden-Much, 1. Ampel geradeaus Richtung Menden, 1. Kreisverkehr geradeaus, 2. Kreisverkehr nach links verlassen, 100 m hinter nächster Ampel auf der linken Seite ist das Restaurant und auch einige Parkplätze.

Bankverbindung: Kreisparkasse Köln, IBAN DE09 3705 0290 0030 0044 88, BIC COKSDE33XXX

1. Vorsitzende : Birgit Lennartz Geschäftsführer : Udo Lohrengel Veranstaltungswart :
 2. Vorsitzender : Jürgen Steimel Kassierer : Wolfgang Menzel Birgit Lennartz

Frauen:

- 7,2 km Birgit Lennartz
- 5,0 km Birgit Neitzel
- 10 km Antje Kucher
- 5,0 km Anne Gerlach
- 10 km Gisèle Mübeler
- 5,0 km Marion Sohni

In einigen Tagen erscheinen die aktualisierten Jahrgangsrekordübersichten für alle Männer und Frauen. Es beginnt bei 800 m bis 48 h.

Jahreshauptversammlung der LLG
Einladung siehe oben. Auch auf der HP, per Post und als Mailing an alle, von denen wir eine Adresse haben.

Wieder mit Tombola und Gewinnen im Wert von 1.400 Euro. Lospreis € 3.
160 Lose, von denen 90% Gewinne sein werden.
Die Lose können ab sofort bei jedem Training erworben werden.

Im Januar sind im Verein:

Karl-Heinz Formanski	22 Jahre
Bernd Nitsche	19 Jahre
Alexander Rausch	19 Jahre
Siggi Klein	19 Jahre
Günter Stolzenberg	19 Jahre
Gerhard Pohle	17 Jahre
Dierk Vollmer	17 Jahre
Gisela Buslei	13 Jahre
Johannes Kaymer	2 Jahre

Wer ist wann und wo für die LLG am Start / gemeldet:

16.01. Bensberg, LennartzBi. Steeger
17.01. Pulheim, 3 Teams
23.01. Straberg, Reinisch
24.01. Porz, Oberndörfer
06.03. Leverkusen, Reinisch
19.03. Erpel, Reinisch
15.03. Bensberg, Lämmlein, Menzel
10.04. Bonn, Rasten, Kaulbach, Reinisch, Engels, Braun KucherA+O, NeitzelB+A, Böttcher

TRAININGSZEITEN-/Orte:

Montag, 18.00 Uhr Menden
Dienstag, 18.30 Uhr Rothenbach
Mittwoch, 18 Uhr Tempotraining
Donnerstag, 18.00 Uhr R'bach
Samstag, 15.30 Uhr Rothenbach

Wer feiert seinen Geburtstag?

10.01. Manfred Licharz 73 Jahre
11.01. Eugen Kuntzmann 77 Jahre
18.01. Achim Teusch 64 Jahre

18.01. Angie Engels 60 Jahre
23.01. Alois Weyer 61 Jahre

Noch Startkarten für:

- 06.03. Leverkusen (13)
 - 13.03. Königsforst (2)
 - 13.03. Kandel (1)
 - 13.03. Ertstadt (3)
 - 10.04. Bonn (78)
 - 24.04. Refrath (7)
- Weitere Veranstaltungen bitte nachfragen.**

1. Vorsitzende : Birgit Lennartz
 2. Vorsitzender : Jürgen Steimel

Geschäftsführer : Udo Lohrengel
 Kassierer : Wolfgang Menzel

Veranstaltungswart :
 Birgit Lennartz