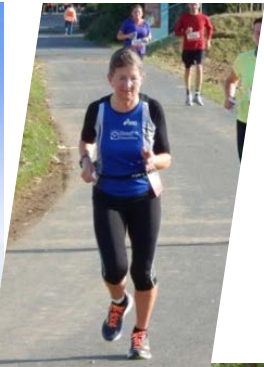




Für mich seit einigen Jahren schon fast Tradition. Kurze Anreise, bekannte Strecke und - die Strecke führt an dem Haus vorbei, wo ich die ersten 4 Jahre meines Lebens verbracht habe. Start und Ziel befinden sich auf dem Sportplatz des TV Hangelar, welcher auch Ausrichter ist. Die Runde um den Flugplatz führt erst ein kurzes Stück durch den Ort, dann am Bundesgrenzschutz vorbei Richtung A 59, mit der wir ein Stück parallel laufen, um dann abzubiegen nach Mendен, hier am Friedhof entlang zum Freibad St. Augustin, hinter dem Kloster zum Altersheim St. Monika und an der Straßenbahnlinie wieder zurück zum Sportplatz. Wind gab es diesmal nur etwas gegen

35. Volkslauf Rund um den Flugplatz

15. Oktober 2016
Sportplatz Hangelar



Ende und auch sonst war das Wetter super. War ich beim Einlaufen noch auf Langarm eingestellt, hatte ich beim Start nur noch Trikot und kurze Hose an. Schön war es, einige bekannte Gesichter zu sehen, die man jahrelang nicht getroffen hat. So Rainer Kuck oder auch Anne Gerlach, bei ihrem ersten Laufwettkampf nach langer Zeit. Bernd hatte auch Wolfgang Koppatsch gesichtet. 15 Uhr Start, ich kam zu gut ins Rennen, soll heißen, ich fing zu schnell an, was sich dann nach der Hälfte zu rächen begann. Platz 4 glaubte ich sicher, als mich zwei Frauen bei der Anhöhe zum Freibad überholten. Also doch nochmal kämpfen. Vor mir sah ich Denis Oster, einen ehemaligen Profiradrennfahrer, der Geschäftsführer des KörperExclusiv im S-Carrée in Siegburg ist. Den nahm ich mir als Ziehpunkt. Doch nach meiner Startnummer dürfte ich nur 5. Frau werden. Ja, ich hab da so einen kleinen „Tick“ ich deute meine Startnummer immer im Vorhinein. Diesmal war es die 155, also 1. In der W 50 und 5. Frau gesamt. Ich wollte meinen 4. Platz behalten und sagte mir dann einfach, Denis zähle ich als Frau. Und ich schaffte es und kam nach 44:43 min als 4. Frau ins Ziel. Die Auswertung war recht schnell und kurze Zeit später konnte man auf einer Leinwand die Ergebnisse sehen und was stand da: Frauen Gesamtwertung 4. Denis Oster, 5. Birgit Lennartz. Konnte ich die Zukunft voraussehen? Das was ich mir beim Lauf zusammen gesponnen hatte, war passiert.



Anne schaffte es mit 59:53 min als genau unter einer Stunde zu bleiben. Super! Sie gewann damit natürlich die W 65

Weitere Informationen und Ergebnisse findet Ihr unter www.tvhangelar.de
Birgit

Vor dem Lauf haben wir auch Wolfgang gesehen, der hier zum ersten mal wieder 5km laufen wollte. Leider hat er sich 4 Wochen vorher, genau hier beim Bahntraining den Fuß gebrochen weil er auf die Umrandung geraten ist, sehr schade. Wäre dann ein doppeltes Comeback geworden, von Wolfgang und Anne. Anne war natürlich sehr glücklich, sogar noch unter der 60er Marke bleiben zu können. Das passende Bild dürfte das am Geländer stehend sein, geschafft. Sehr schön war dazu, dass Du Birgit, auch mit von der Partie warst, und dann auch noch pfeilschnell unter 45, echt Spitze. Für uns ein sehr schöner, sportlicher Tag mit vielen netten Leuten. Und zu guter Letzt auch noch mit netten Kuchen für die Betreuer, das gibt Lust auf mehr.



Bernd (von dem auch die Fotos sind)



Der 35. Volkslauf war ein erfolgreicher und pannenfreier Lauf bei pannenfreier Wetter. Mit **47 Kindern** lag die Beteiligung fast exakt auf Vorjahresniveau. Gleichberechtigung beim Jedermannlauf über 5km: Insgesamt teilten sich hier **56 Teilnehmer** das Feld. Exakt 26 Damen und 30 Herren liefen dieses Jahr zum Freibad Sankt Augustin und kehrten nach einer Wendeschleife am dortigen Parkplatz wieder nach Hangelar zurück. 123 - LäuferInnen begaben sich auf die 10km-Strecke. **Veranstalter**