



Ich laufe inzwischen seit 36 Jahren. Kinder, wie die Zeit vergeht, fällt mir dazu nur ein und habe in dieser Zeit an ca.1300 Veranstaltungen teilgenommen. Angefangen hat alles im Jahre 1978, beim TV Neunkirchen wo ich bis 1980 blieb. Thomas Eickmann war es, der mich 1980 überzeugte, zur Troisdorfer LG zu wechseln. Dort verbrachte ich 10 tolle Jahre unter Wolfgang Becker, in einer Trainingstruppe die einmalig war. Wenn ich nur an die Mittwochabende denke und das angesagte Tempotraining. Es war keine Seltenheit, dass sich dort bis zu 30 Athleten trafen. Nachdem es im Jahre 1989 zu Unstimmigkeiten zwischen Trainer und Vorstand in der TLG kam, wechselte ich 1990 zum ASV St. Augustin, wo ich noch drei Jahre unter Thomas E. trainierte. Gerne erinnere ich mich an das Tempotraining, dienstagsabends auf der Bahn, sowie im Winter an die Dunkelrunde über ca. 18 km, auf der es oft heftig zur Sache ging.

1996 trat ich dann der LLG bei, der ich bis heute angehöre. Leider ist seit 1998 kein adäquates Training mehr möglich, aufgrund immer wiederkehrender Verletzungen. Gerne nehme ich auch heute noch gelegentlich an Volksläufen teil, obwohl ich mich danach meistens über meine Zeit ärgere.

Erzielen konnte ich damals folgende Zeiten.

100 m: 12,2, 200 m: 25,11, 400 m: 54,26, 800 m: 1:59,45, 1000 m: 2:33,32, 1500 m: 4:11,40, 2000 m: 5:50,20, 3000 m: 9:14,4, 5000 m: 16:04,2, 10000 m: 33:56, 15 km: 53:19, HM: 1:16:10, 25 km: 1.33:25, Marathon: 2.55:56



50 Jahre



Sein nächstes Ziel?
Siehe Foto oben rechts!