

## 31<sup>a</sup> Firenze Marathon 2014



Florenz – von der ersten italienischen Bodenberührung bis zum Betreten unseres Monna Lisa Hotels vergingen gerade mal 50 Minuten. Der Flughafen liegt direkt an, bzw. in der Stadt und die Fahrt zum Hotel gibt uns gleich das

Gefühl – Urlaub, Süden, schmale Gassen, Olivenbäume, entspanntes Lächeln im Gesicht... ITALIEN...



Gut, mit der Ausschilderung zur Marathonmesse wird keine Energie verschwendet, aber wir wissen ja wo es ist und die sportlich aussehenden Menschen mit den prallen Asics Tüten, die uns entgegen kommen, lassen jeden Zweifel ob der Weg stimmt verfliegen. Auf der Marathonmesse bekommen wir, wie jedes Jahr die Tüten an den Ständen mit allen möglichen Proben vollgestopft, von Frührerriegeln über Sportwaschmittel, Cremes, Energiedrinks, zu Prospekten von Gelenkbandagen, alles dabei, dabei wird man auf Italienisch zu getextet, freundlich lächeln und nicken und weiter gehen...

Nach einem leckeren Abendessen mit Pizza und Pasta geht es früh ins Bett und morgens haben wir den großen Vorteil keine Beutel packen zu müssen, denn wir haben nur 500 m zum Ziel und 700 m zum Startbereich. Toll!

Den Lauf selbst haben uns beiden sehr schwer,



Achim und ich sehr ähnlich empfunden. Es fiel wir mussten unterwegs gehen und dachten beide mal ans aussteigen, aber – egal wie die Endzeit dann ausfiel, wir haben die Strecke sehr genossen. Die Menschen an der Strecke feuern auch die letzten Marathonis noch an und freuen sich über jedes Lächeln und das treibt einen weiter und mobilisiert die letzten Reserven. Beim Lauf über den Ponte Vecchio

hatte ich Gänsehaut und um den Dom herum durch die Altstadt, einfach eine tolle Strecken auf historisch eindrucksvollem Pflaster.

Zieleinlauf auf dem Porte Croce, eine schöne Medaille bekommen

und dann nur 500 m zum Hotel. Perfekt. Ach ja und tolle langärmelige Laufshirts von Asics waren auch noch mit dabei.



Wir kommen wieder nach Florenz, wenn nicht zum Marathon, dann eben einfach so, um auszuspannen und in schmalen Gassen und in altem Stadtpalazzo einen wunderschönen Innenhof mit Olivenbäumen zu entdecken und zum Ende des Jahres nochmal kurz vor Weihnachten Sonne und goldene Herbstluft zu tanken, italienisches Eis muss man auch noch erwähnen! BN