

Langlaufgemeinschaft Sankt Augustin
Geschäftsstelle
Zum Friedenskreuz 7 D-53797 Lohmar



Vereinsnummer der LLG St. Augustin im LVN : 1430

Tel. 02246 - 911 647 Mobil 0171 - 28 47 286
 Fax 02246 - 911 301
 info@LLG-St-Augustin.de, www.LLG-St-Augustin.de
 www.marathon-und-mehr.de

Lohmar, 05.11.2013

Vereinsnachrichten 57-13



350 MartiniläuferInnen beim 1. Schlösserverbindenden Lauf von und nach Bensberg (9. Martini-lauf) am Start.

Neues Konzept und „neuer“ Lauf. In unmittelbarer Nachbarschaft des Grand Hotels Schloss Bensberg mit Start und Ziel im Schlosspark hatte der TV Refrath sein neues Zuhause für



den Martinilauf gefunden. Deutlich weniger Kopfsteinpflaster dafür aber etwas mehr als 10 km (10,3) wurden, neben 2er Teamstaffel, geboten. Im Schlosspark, rund um die ServiceResidenz, war alles vorhanden, was benötigt oder aufgebaut wurde und entgegen der Weissagungen der Wettermacher regnete es keinen Tropfen, vorher, während und danach, was schon die halbe Miete war. Die Verkürzung der Strecke von 11 auf 10,3 km war den Bedenken der Eigentümer der Tiefgarage geschuldet, die schon im Sommer zugestimmt hatten und dann plötzlich anderer Meinung waren. Die Nachmeldequote entsprach exakt der Fernbleiberquote und mit 350 Erwachsenen war man Veranstalterseitig sehr zufrieden.



Nach der Schlossparkrunde mit nachfolgender Bergwertung (die Sieger dort waren auch am Ende die Sieger) geht es hinab ins Milchbortal, das all jenen bekannt ist, die an der WLS der SG Bockenberg teilnehmen. Dann wird das geboten, was in dieser Ecke normal ist, nämlich rauf und runter. So war denn auch die Bemerkung der Siegerin, doch ziemlich über das bergige Terrain überrascht gewesen zu sein, ein klarer Lacherfolg.

Ob die 10. Auflage des Martinilaufes dann wieder zwischen den Schlössern stattfinden wird, muss die Auswertung aller Erkenntnisse zeigen, aber es sieht nicht schlecht aus.

Im Rennen **Birgit und Jürgen**. Ich eigentlich auch, aber nur für ca. 10 m, als mich eine Zerrung in der linken Kniekehle aus dem Rennen nahm. Eine Wiederaufnahme oder Hinterherlaufen, was

mir egal gewesen wäre, war absolut nicht möglich.

Aber dafür rannten die beiden anderen ganz gut. Birgit war zur Hälfte gute Zweite und konnte auf den letzten Kilometern den Rückstand noch deutlich verringern. Jürgen war unter 1 h im Ziel was ihn ermutigte, sich vielleicht doch noch dem Platinman zu widmen.

Das taten letztmalig als Trainingslauf am 01.11. einige der Gemeldeten und Olaf schreibt:

Hennef,
10.11.2013

Es war schön, wenn auch etwas feucht von oben. Wir waren wieder zu siebent - Gisele und Stephanie, Norbert, Thorsten, zwei vom Hellas (Norbert und Guido) und ich. Ein Stück ist auch Burkhard Lennartz mit uns gelaufen. Die Strecke ließ sich noch gut laufen, aber trotzdem war es im Derenbachtal etwas feucht und matschig (ist es dort wohl immer). Ich denke, es war für alle Beteiligten gut, dass wir die Strecke noch einmal gelaufen sind.

Im **November** sind im Verein:

Harald Müller	20 Jahre
Walter Müller	20 Jahre
Harry Bergold	17 Jahre
Jörg Schmidt	16 Jahre
Katja Ratte	14 Jahre
Rocco Lo Bartolo	12 Jahre
Antje Kucher	10 Jahre
Natalie Tesch	6 Jahre
Jörg Holzschneider	5 Jahre
Ulrike Steeger	1 Jahr

Wer ist wann und wo für die LLG am Start / gemeldet:

03.11.	Bensberg, LennartzBi Ziegert
10.11.	Hennef, KucherO, Brendel, EngelsG+H, Maatz, Tesch, Steeger, LennartzBi, Kyron, SohnIT, Köster
16.11.	Porz, Oberndörfer, Lennartz
24.11.	Florenz, NeitzelA+B
01.12.	Erpel, LennartzBi, Lohren-gel
01.12.	Mondorf,
08.12.	Bad Honnef, LennartzBi KucherO
31.12.	Bonn, Tesch, Koppatsch

Noch Startkarten für:

10.11.	Bottrop (1)
23.11.	Essen (2)
01.12.	Mondorf (4)
08.12.	Bad Honnef (3)
08.12.	Leverkusen (3)
31.12.	Bonn (12)
16.03.	Bensberg (4)
06.04.	Bonn (51)

(In Klammern Restkontingent)
 Weitere Veranstaltungen bitte nachfragen.

Wer feiert seinen Geburtstag?

04.11.	Anja Isbanner	43 Jahre
07.11.	Werner Gieseler	54 Jahre
08.11.	Frank Reinisch	55 Jahre
11.11.	Sigurt Zacher	49 Jahre

TRAININGSZEITEN-/Orte:

Montag,	18.00 Uhr	Menden
Dienstag,	18.30 Uhr	Rothenbach
Mittwoch,	18.00 Uhr	Aggerstadion
Donnerstag,	18.30 Uhr	Rothenbach
Samstag,	10.30 Uhr	Aggerstadion
Samstag,	15.30 Uhr	Rothenbach



1. Vorsitzende : Birgit Lennartz
 2. Vorsitzender : Jürgen Steimel

Geschäftsführer : Udo Lohrengel
 Kassierer : Wolfgang Menzel

Veranstaltungswart :
 Frank Kyron