

Langlaufgemeinschaft Sankt Augustin Geschäftsstelle Zum Friedenskreuz 7 D-53797 Lohmar



Vereinsnummer der LLG St. Augustin im LVN : 1430

Tel. 02246 - 911 647 Mobil 0171 - 28 47 286
Fax 02246 - 911 301
info@LLG-St-Augustin.de, www.LLG-St-Augustin.de
www.marathon-und-mehr.de

Lohmar, 10.07.2013

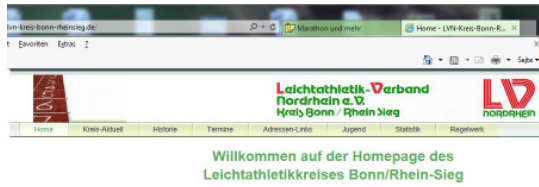
Vereinsnachrichten 38-13

Was haben diese Bezeichnungen gemein?

LLg Sankt Augustin
LLG st. Augustin
LLG Sankt Augustin
LLG St. Augustin
LG St Augustin
LLG SanktAugustin

Richtig, **alle falsch!**

LLG St. Augustin



Rechts seht Ihr die neue Startseite des Leichtathletikkreises Bonn/Rhein-Sieg. Das gesamte Info-Angebot dieser Seiten wurde überarbeitet und bietet einen guten Überblick über die diversen Aktivitäten im Kreis, der Stadt Bonn und den Vereinen. Natürlich gilt dies auch für Wettkämpfe und Meisterschaften. Ebenso Adressen, Telefonnummern, Zuständigkeiten, Regelwerke, Verfahren u.v.m.

Ganz besonders ist die chronologische Auflistung von Ereignissen bis in die 50er Jahre. So kann man zum einen erahnen oder gar erkennen, wie sich die Maßstäbe und Bewertungen aber auch Interessen verlagert haben und zum anderen bietet diese Auflistung auch die Möglichkeit zum Träumen und sich zu erinnern an die Zeiten, als man noch schneller war als der Sekundenzeiger. <http://www.lvn-kreis-bonn-rheinsieg.de>

In Wesseling fand am 30.06. die 11. Auflage eines Landschaftslaufes durch die Industrieanlagen statt. Auch ein Lauf, der nur Insidern bekannt ist, da nirgends verzeichnet. Der Lauf rund um und durch das Betriebsgelände wird vom Veranstalter und Titelsponsor LyondellBasell gesponsort. So wartet dieser Event mit elektronischer Zeitmessung und Finisher-Shirts auf, zum Nulltarif. Ordentliches Wetter lockte für 5,5, 10 km + HM. **FrankR**, noch immer im Mittelstreckentraining, nahm sich der 5,5 km an und kam ohne Verlaufen durch. Das gelang, insbesondere auf der 10 km Strecke, nicht allen. So kam zumindest bei den Betroffenen eine Strecke zusammen, die den 10 km entspricht, da wohl doch einige Meter fehlen.

Auf ungetrübten Bewegungs- und fahrspaß durften sich unmotorisierte Verkehrsteilnehmer beim jährlich stattfindenden „**Siegtal pur – Autofreies Siegtal**“ freuen. Am ersten Sonntag im Juli wird das Siegtal auf rund 120 km für den gesamten Autoverkehr von 9-18 Uhr gesperrt. Jahr für Jahr wurde die autofreie Strecke länger. Was auf einem Teilstück begann, führt heute von Siegburg – über Hennef, Eitorf, Windeck, Au, Wissen – nach Kirchen in Rheinland-Pfalz über Siegen bis an die Quelle der Sieg in Netphen. „Auf der Strecke wartet auf die Teilnehmer eine Attraktion nach der anderen“, las ich in einem Werbeflyer. Und es stimmt.

Diese nunmehr zur Tradition gewordene Veranstaltung hat auch **Siggi** auf seiner jährlichen Traditionsliste stehen. Für ihn ist Tradition, sich aufs Rad zu schwingen, sein Sohn ebenso auf dem Rad seitwärts oder hinter sich zu wissen und dann jeiht et loss. Im letzten Jahr hat Siggi nach dieser Veranstaltung einige Tage Pause machen müssen. Nein, nicht wegen der langen Strecke oder gar Belastung. Er kam zu Fall, also ein kapitaler Sturz sorgte für etliche unansehnliche Veränderungen an seinem Erscheinungsbild und da zeigte er sich erst wieder, als Gras über die Stellen gewachsen war. In diesem Jahr war Siggi wieder dabei, aus Tradition und hat auch Montagabend bei der Siegrunde gefehlt, weil es zur Tradition gehört, denn nach einem maximalen Bremsmanöver sah er sich genötigt, über den Lenker abzustiegen, um zum Stehen zu kommen. Das blieb nicht ohne Folgen und an Laufen ist derzeit nicht zu denken, aber, siehe England, was tut man nicht alles, wenn man auch in der Tradition nicht auf Kontinuität verzichten will.



Im Juli sind im Verein:

Thomas Schmitz	9 Jahre
Frank Reinisch	5 Jahre
Manfred Licharz	3 Jahre
Christine Staskiewicz	1 Jahr

Wer ist wann und wo für die LLG am Start / gemeldet:

05.07. Loope	Oberndörfer
06.07. O'ddorf	Maatz, LennartzBi
07.07. Köln	LennartzBi
12.07. Köln	LennartzBi
12.07. Horrem	Oberndörfer
14.07. M'gladbach	Reinisch
28.07. Köln	Oberndörfer
08.08. Leverkusen BLS	Obernd.
09.08. Hausen	Reinisch

Noch Startkarten für:

12.07. Köln	(3)
25.07. Köln	(4)
09.08. Waldbreitbach/Hausen	(5)
01.09. Köln	(3)
07.09. Nürburgring	(2)
22.09. Vettelschoß	(3)
13.10. Köln	(19)
10.11. Hennef	(5)

(In Klammern Restkontingent)
Weitere Veranstaltungen bitte

Wer feiert seinen Geburtstag?

11.07. Karl-Heinz Tews	63 Jahre
15.07. Tillmann Stock	51 Jahre
19.07. Lutz Forst	55 Jahre
27.07. Herbert Bergold	66 Jahre
29.07. Nadine Groß	32 Jahre
01.08. Helga Dick	51 Jahre

TRAININGSZEITEN-/Orte:

Montag	18.00 Uhr Menden
Dienstag	18.30 Uhr Rothenbach
Mittwoch	18.00 Uhr Aggerstadion
Donnerstag	18.30 Uhr Rothenbach
Samstag	10.30 Uhr Aggerstadion
Samstag	15.30 Uhr Rothenbach

Siegtalpur - Siegtal (120 km)

Streckprofil: Siegburg - Au (11,6 km)

Streckprofil: Au - Siegtal (14,2 km)

Süßführer : Udo Lohngel
: Wolfgang Menzel

Veranstaltungswart : Frank Kyron