

# Langlaufgemeinschaft Sankt Augustin Geschäftsstelle Zum Friedenskreuz 7 D-53797 Lohmar



Vereinsnummer der LLG St. Augustin im LVN : 1430

Tel. 02246 - 911 647 Mobil 0171 - 28 47 286  
Fax 02246 - 911 301  
info@LLG-St-Augustin.de, www.LLG-St-Augustin.de  
www.marathon-und-mehr.de

Lohmar, 21.01.2013

## Vereinsnachrichten 05-13

### 43. Winterlaufserie 2012-2013 der SG Bockenberg 1965 e.V.



Bergisch Gladbach-Bensberg

Termin	Kurze Strecke Start 14:00 Uhr	Lange Strecke Start 14:30 Uhr
1. Lauf 05.12.2012	5,2 Km	7,8 Km
2. Lauf 05.12.2012	6,5 Km	10,2 Km
3. Lauf 18.01.2013	7,3 Km	11,7 Km



**3. Lauf am 19.01.13**  
Nach krankheitsbedingtem Ausfall von BirgitL, waren Harald und JürgenZ „allein“ bei der 3. Austragung der WLS. Vor Ort war es ziemlich frisch, die Sonne kam nicht über die Berge, aber dafür reichlich Eis und Schnee auf der Strecke.



Harald, schon die LVN Crossmeisterschaften im Kopf, hatte seine Spikes dabei und rannte damit die Kurzstrecke runter. Jürgen und Harald platzierten sich gut und rutschten in der Serienwertung noch einige Plätze nach vorne. Die WLS geht auch Ende des Jahres mit 3 Läufen in die nächste Runde.

250 bis 300 Teilnehmer sind stets vor Ort.

### Im Januar sind im Verein:

Karl-Heinz Formanski	19 Jahre
Wolfram Hohaus	19 Jahre
Siegfried Klein	16 Jahre
Bernd Nitsche	16 Jahre
Alexander Rausch	16 Jahre
Günter Stolzenberg	16 Jahre
Gerhard Pohle	14 Jahre
<b>Gisela Buslei</b>	<b>10 Jahre</b>
Marlies Wimmeroth	9 Jahre
Marion Bader	8 Jahre
Anja Isbanner	5 Jahre

### Wer ist wann und wo für die LLG am Start / gemeldet:

- 20.01. **Pulheim**, 4 Teams
- 27.01. **Süchteln**, Oberndörfer, MüllerH, Tesch, Reinisch, SohniT
- 27.01. **Hilden**, Lämmlein
- 03.02. **Königswinter**, Oberndörfer
- 03.03. **Leverkusen**, Oberndörfer Kyrion, Lohrengel, KucherO
- 10.03. **Kandel**, NeitzelB+A
- 17.03. **Bensberg**, Menzel, Tesch
- 07.04. **Freiburg**, Tesch
- 21.04. **Bonn**, SohniT, KucherA, Kyrion, Köster
- 28.04. **Dresden**, KucherA+O

### TRAININGSZEITEN-/Orte:

<b>Montag</b>	<b>18.00 Uhr</b> Menden
<b>Dienstag</b>	<b>18.30 Uhr</b> Rothenbach
<b>Mittwoch</b>	<b>18.00 Uhr</b> Aggerstadion
<b>Donnerstag</b>	<b>18.30 Uhr</b> Rothenbach
<b>Samstag</b>	<b>10.30 Uhr</b> Aggerstadion
<b>Samstag</b>	<b>15.30 Uhr</b> Rothenbach

### Wer feiert seinen Geburtstag?

20.01. Marlies Wimmeroth	62 Jahre
23.01. Alois Weyer	58 Jahre
29.01. Walter Müller	76 Jahre
30.01. Klaus Braun	46 Jahre

Locker en Tässchen schlürfen...



### Noch Startkarten für:

- 03.03. Leverkusen (2)
- 10.03. Kandel (2)
- 10.03. Erftstadt (4)
- 17.03. Bensberg (4)
- 24.03. Köln (4)
- 07.04. Freiburg (1)
- 14.04. Bonn (21)



(In Klammern Restkontingent)  
Weitere Veranstaltungen bitte

## Wenn Alpha zu Omega wird oder neue Reihenfolge in Pulheim

Am Morgen des Renntages war ich um 06.40 vor Ort. -4,5° waren kalt, aber es war schon mal deutlich kälter. Am Himmel keine Aktivitäten. Gegen 07.30

erschieden 2 Mitarbeiter der Stadtwerke und tranken beim Hausmeister ein Kännchen. Sie berichteten von starken Schneefällen nur 10 km entfernt und es würde nur noch Minuten dauern, bis es auch Dauerschneien sollte. Gesagt getan, es begann. Bis 13 Uhr schneite es ca. 7 cm. Dann beruhigte sich der Schneefall und ab 14 Uhr war der Niederschlag in Regen übergegangen. Das zum Wetter.

Aber nicht das Wetter übernahm das Kommando sondern die Polizei und das Ordnungsamt die ihre Blickwinkel auf die Strecke richteten und sorgenvolle Gesichter die Runde machten. Aus Spaziergängersicht, frei von den Realitäten des sportlichen Treibens, wurde verworfen, ausgeschlossen und fast abgesagt. Von der Tragweite dieser Entscheidung selbst beeindruckt wurde zwar der Wettkampf abgesagt und der Radweg entlang der Venloer Straße nicht freigegeben, aber eine Runde durchs Wohnviertel in einem Zeitfenster von ca. 2 h gestattet. Das ließ etwas 15 km zu (3 Runden) und dann war die Veranstaltung gelaufen. Die Sperrung des Radweges für die Läufer hat Dutzende Spaziergänger, Radfahrer und a u c h Läufer nicht beeindruckt und spazierten an der Straße entlang. Ein Augenzeuge teilte mir mit, dass in der Zeit von 10.50 – 11.15, die er an der Straße entlang gewandert ist, genau 2 Autos in die eine und 1 Auto in die andere Richtung gefahren ist. Seeehr langsam, da nicht geräumt.

Egal, gegen die „Empfehlungen“ dieser Autoritäten ist man als Veranstalter machtlos, da sich sonst die kleinste Kleinigkeit zu einer kaum beherrschbaren Großigkeit ausweiten kann. Neben der Prämisse, dass Sicherheit vor geht, versagen fast alle anderen Argumente. Die Unkalkulierbarkeit von Risiko ist allen bekannt, denen schon mal der Himmel auf den Kopf gefallen ist.

Nach und nach tropften die ersten LLG'ler in die Halle. Andere riefen an und erkundigten sich, ob Kommen erforderlich. Einige sagten vorsichtshalber schon vorher ab und hätten den anderen etliche Zusatzkilometer quasi geschenkt. Aber diese Geschenke wurden nicht eingelöst, denn noch bevor wir relativ komplett waren, wies ich darauf hin, was zu befürchten war. Gegen 10 Uhr war es klar, dass es nix werden würde und nur noch Alternativen möglich sind. Um 10.30 entschieden wir uns, mit dem Ende der Veranstaltung zu

beginnen und Anne, Antje, Anja und Christine begannen mit dem Auspacken der mitgebrachten Speisen. Martin, FrankR, Thorsten, Klaus & Co. fanden sich nur zögerlich mit der Tragik des Geschehens ab und dann kam von Burkhard die Idee, sich um 12 Uhr am Rothenbach zu einem schönen Läuferchen durch die verschneite Natur zu treffen. Damit schieden sofort 6-8 Esser aus und die

Geschäftsführer : Udo Lohrengel  
Kassierer : Wolfgang Menzel

Martin wollte für alle laufen...



Die Technik versagte nicht...





verbliebenen sahen das mit Wohlwollen. In einem unbeobachteten Augenblick haben diese aber in mitgebrachten Tupperdosen etliche Stücke feinsten Kuchens verschwinden lassen und diese nach ihrem Rothenbachausritt genüsslich gepickt und das auch noch fotografisch festgehalten. Derweil diese sich also absetzten waren noch etwa 10 vor Ort und es war schön, mit dicken Backen, im Warmen das normale Ende zu beenden. **uLo, Fotos Klaus und ThomasW**

## LLG St. Augustin

### 10 km Straße – von 22 bis 79 Jahre

M Ä N N E R ab 01.01.1994

Stand: 01-2013

ALTER	LEISTUNG	NAME	JAHRGANG	DATUM	ORT
22 Jahre	38:58	SÖRENSEN Christian	1978	30.01.2000	Köln-Porz
23 Jahre	34:31	AL ABAS Najim	1984	21.04.2007	Köln-Porz-Zündorf
24 Jahre	35:18	AL ABAS Najim	1984	14.06.2008	Wesseling
25 Jahre	36:43	TEWS Andreas	1972	29.05.1997	Solingen
26 Jahre	34:26	TEWS Andreas	1972	21.02.1998	Mönchengladbach
27 Jahre	34:42	LENNARTZ Burkhard	1967	23.04.1994	Lohmar
28 Jahre	33:00	LENNARTZ Burkhard	1967	05.02.1995	Köln-Porz
29 Jahre	33:05	LENNARTZ Burkhard	1967	26.05.1996	Bonn
30 Jahre	33:50	LENNARTZ Burkhard	1967	31.12.1997	Lohmar
31 Jahre	35:25	EUSTERHOLZ Ludger	1965	14.04.1996	Köln-Porz-Zündorf
32 Jahre	35:31	VON WITSCH Felix	1972	31.12.2004	Lohmar
33 Jahre	38:02	SCHMIDT Jörg	1966	07.03.1999	Leverkusen
34 Jahre	37:33	OBERNDÖRFER Martin	1972	31.12.2006	Herne
35 Jahre	38:09	SCHMIDT Jörg	1966	18.11.2001	Köln-Porz-Zündorf
36 Jahre	38:24	SCHMIDT Jörg	1966	16.03.2002	Köln
37 Jahre	35:49	KUCK Rainer	1964	02.12.2001	Mondorf
38 Jahre	33:48	STUPP Friedhelm	1960	01.08.1998	Eschweiler
39 Jahre	33:07	STUPP Friedhelm	1960	16.05.1999	Troisdorf
40 Jahre	33:24	STUPP Friedhelm	1960	31.12.2000	Euskirchen
41 Jahre	33:19	STUPP Friedhelm	1960	23.09.2001	Troisdorf
42 Jahre	36:23	LENNARTZ Burkhard	1967	27.06.2009	Troisdorf
43 Jahre	36:15	LOHRENGEL Udo	1951	03.10.1994	Datteln
44 Jahre	36:00	LOHRENGEL Udo	1951	22.01.1995	Köln-Porz
45 Jahre	36:28	PIETRAS Arnold	1951	23.11.1996	Essen
46 Jahre	36:58	LOHRENGEL Udo	1951	13.04.1997	Köln-Porz
47 Jahre	36:56	HOLZSCHNEIDER Jörg	1962	03.05.2009	Alfter
48 Jahre	37:32	STEIMEL Jürgen	1955	04.10.2003	Sankt Augustin
49 Jahre	36:59	NITTSCHKE Bernd	1958	31.12.2007	Bonn
50 Jahre	37:10	LÄMMLEIN Franz,	1952	20.04.2002	Düsseldorf
50 Jahre	37:10	STEIMEL Jürgen	1955	30.08.2005	Bad Münstereifel
51 Jahre	37:51	NITTSCHKE Bernd	1958	21.06.2009	Hennef
52 Jahre	39:05	BASTIAN Werner	1944	29.06.1996	Troisdorf
53 Jahre	38:16	LÄMMLEIN Franz	1952	30.01.2005	Duisburg
54 Jahre	39:07	LÄMMLEIN Franz	1952	15.01.2006	Refrath
55 Jahre	38:30	LÄMMLEIN Franz	1952	29.07.2007	Düsseldorf
56 Jahre	40:06	TEWS Karl Heinz	1950	05.03.2006	Leverkusen
57 Jahre	40:07	TEWS Karl Heinz	1950	04.03.2007	Leverkusen
58 Jahre	41:26	LÄMMLEIN Franz	1952	06.02.2010	Duisburg
59 Jahre	40:51	TEWS Karl Heinz	1950	13.09.2009	Dortmund
60 Jahre	39:36	GUST Ernst	1941	21.07.2001	Niederbreitbach
61 Jahre	41:49	POHLE Gerhard	1950	11.06.2011	Wesseling
62 Jahre	42:56	TEWS Karl-Heinz	1950	06.05.2012	Frechen
63 Jahre	37:58	ENGELS Herbie	1948	13.03.2011	Leverkusen
64 Jahre	38:22	ENGELS Herbie	1948	15.04.2012	Köln-Porz
65 Jahre	40:17	KOPPATSCH Wolfgang	1932	28.05.1997	Koblenz
66 Jahre	41:28	KOPPATSCH Wolfgang	1932	19.09.1998	Speicher
67 Jahre	41:57	KOPPATSCH Wolfgang	1932	13.02.1999	Mönchengladbach
68 Jahre	42:59	KOPPATSCH Wolfgang	1932	06.02.2000	Bad Füssing
69 Jahre	40:59	KOPPATSCH Wolfgang	1932	21.07.2001	Niederbreitbach
70 Jahre	42:21	KOPPATSCH Wolfgang	1932	20.05.2002	Oberweis
71 Jahre	43:25	KOPPATSCH Wolfgang	1932	20.06.2003	Koblenz
72 Jahre	41:55	KOPPATSCH Wolfgang	1932	15.04.2004	Haltern
73 Jahre	42:41	KOPPATSCH Wolfgang	1932	24.06.2005	Koblenz
74 Jahre	42:22	KOPPATSCH Wolfgang	1932	15.10.2006	Bacharach
75 Jahre	43:58	KOPPATSCH Wolfgang	1932	06.05.2007	Bad Breisig
76 Jahre	43:39	KOPPATSCH Wolfgang	1932	14.09.2008	Andernach
77 Jahre	45:54	KOPPATSCH Wolfgang	1932	09.05.2009	Bitburg
78 Jahre	48:42	KOPPATSCH Wolfgang	1932	10.01.2010	Düren
79 Jahre	66:10	KOPPATSCH Wolfgang	1932	31.12.2012	Bonn
80 Jahre					

#### Jahrgangsbesterleistungen Mä/Fr seit 1.1.1994

10 km, HM und Marathon  
3.000, 5.000 und 10.000 auf der Bahn

VN 02-13 FRAUEN 10 km Straße

VN 03-13 Frauen HM

VN 04-13 Frauen Marathon

VN 05-13 MÄNNER 10 km Straße

VN 06-13 Männer HM

VN 07-13 Männer Marathon

VN 08-13 Frauen 3000 m Bahn

VN 09-13 Frauen 5000 m Bahn

VN 10-13 Frauen 10000 m Bahn

VN 11-13 Männer 3000 m Bahn

VN 12-13 Männer 5000 m Bahn

VN 13-13 Männer 10000 m Bahn

1. Vorrang  
2. Vorrang

Geschäftsführer : Udo Lohrengel  
Sponsoring : Wolfgang Menzel

Veranstaltungswart :  
Harry Bergold