

**Langlaufgemeinschaft Sankt Augustin**  
**Geschäftsstelle**  
**Zum Friedenskreuz 7 D-53797 Lohmar**



Vereinsnummer der LLG St. Augustin im LVN : 1430

Tel. 02246 - 911 647 Mobil 0171 - 28 47 286  
 Fax 02246 - 911 301  
 info@LLG-St-Augustin.de, www.LLG-St-Augustin.de  
 www.marathon-und-mehr.de

Lohmar, 16.12.2012

**Vereinsnachrichten 83-12**

**43. Winterlaufserie 2012-2013**  
**der SG Bockenberg 1965 e.V.**



Bergisch Gladbach-Bensberg

Termin	Kürze Strecke Start 14:00 Uhr	Lange Strecke Start 14:30 Uhr
1. Lauf 08.12.2012	5,2 Km	7,8 Km
2. Lauf 15.12.2012	6,2 Km	10,1 Km
3. Lauf 19.01.2013	7,1 Km	11,7 Km



waren wieder mit Freude dabei. Habe Birgit beim Einlaufen begleitet und mal wieder festgestellt, wie schön und eigentlich einfach die Waldstrecken zu laufen sind. Gut gefallen hat die Strecke auch Mocki Mockenhaupt, die mit Bruder das Feld aufmischte. Harald und Jürgen kamen auf der Kurzstrecke gut durch und Birgit behält die Oberhand bei den jung geliebten Alten auf der Langstrecke.

**2. Lauf in Bensberg am 15.12.**

Kein Schnee, gut zu belaufende Wege, deswegen auch etwas länger, als beim 1. Lauf. **Birgit, Harald und Jürgen**



Aus der US – amerikanischen LLG-Filiale sind bereits die ersten Weihnachtsgrüße eingetroffen.

**Hildegard und Konrad** Waßmann, die es in den Staaten nun schon seit 3 Jahren aushalten schreiben, dass es ihr letztes Fest in kurzärmeliger Jahreszeit sein wird. Im kommenden Jahr werden sie nach Deutschland zurückkehren und wir hoffen mit ihnen, dass es zurück in den angestammten Raum gehen wird.

Um so ein schönes winter-weihnachtliches Foto verschicken zu können, sind beide in ein Kaufhaus (Mall) gegangen, wo solcherlei Vergnügen vorgehalten wird.



Frohe Weihnachten und ein gutes neues Jahr

**Heiligabendlauf am 24.12. um 10 Uhr Treffpunkt S-Bahn Haltepunkt am Siegbogen in Hennef.** Als Laufstrecke schlage ich vor, die Runde des Hennefer Europawochelaufs (10 km-Strecke) zu laufen (Start / Ziel von Weldergoven aus nach Hennef – Sieglinde – Weingartsgasse – Allner – Weldergoven). Wer will, kann noch etwas dran hängen.

Im Dezember sind im Verein:

Eugen Kuntzmann	18 Jahre
Alois Weyer	18 Jahre
Dagmar Müller-Lennartz	17 Jahre
Holger Hofmann	14 Jahre
Karl-Heinz Poppe	11 Jahre
Martin Oberndörfer	9 Jahre
Christof Hess	7 Jahre
Norbert Tesch	5 Jahre

Wer ist wann und wo für die LLG am Start / gemeldet:

15.12.	<b>Bockenberg</b> , LennartzBi, Ziegert, MüllerH
31.12.	<b>Bonn</b> , NeitzelB+A, Böttcher WiemkerTh, Tesch, Reglin, KucherO, LennartzBi, Lichtenberg, Lohrengel
31.12.	<b>Gummersbach</b> , Reinisch Sohni, Braun
31.12.	<b>Köln</b> , Oberndörfer
31.12.	<b>Montabaur</b> , MüllerM
13.01.	<b>Leverkusen</b> , Oberndörfer
20.01.	<b>Pulheim</b> , 4-5 Teams

Wer feiert seinen Geburtstag?

18.12.	<b>Norbert Tesch</b>	53 Jahre
19.12.	<b>Karl-Heinz Poppe</b>	53 Jahre
19.12.	<b>Rocco Lo Bartolo</b>	42 Jahre

**21.12.**  
**Martin Oberndörfer**  
**40 Jahre**

**24.12.** **Christine Staskiewicz** 45 Jahre

Noch Startkarten für:

31.12.	Bonn (3)
03.03.	Leverkusen (5)
10.03.	Kandel (4)
17.03.	Bensberg (4)
24.03.	Köln (4)
07.04.	Freiburg (3)
14.04.	Bonn (47)

(In Klammern Restkontingent)  
 Weitere Veranstaltungen bitte nachfragen.

**Silvesterlauf Bonn 2012**  
 Im Rahmen des Deutsche Post Marathon Bonn

Am 31.12. wird in Bonn so eine Art „Vereinsmeisterschaft über 10 km „ ausgetragen, denn es werden um die 10 LäuferInnen des Vereins auf die Strecke gehen. Sie ist ganz überwiegend flach und schnell und wird im professionellen Rahmen durchgeführt. Ich möchte die Bildung von Fahrgemeinschaften anregen, da die Parkplatkapazität arg strapaziert werden wird. Alle Teilnehmer die ich angemeldet habe, holen selbständig ihr Startnummern ab und treffen uns dann bei mir am DextroEnergyStand.

TRAININGSZEITEN-/Orte:

<b>Montag</b>	<b>18.00 Uhr</b>	Menden
<b>Dienstag</b>	<b>18.30 Uhr</b>	Rothenbach
<b>Mittwoch</b>	<b>18.00 Uhr</b>	Aggerstadion
<b>Donnerstag</b>	<b>18.30 Uhr</b>	Rothenbach
<b>Samstag</b>	<b>10.30 Uhr</b>	Aggerstadion
<b>Samstag</b>	<b>15.30 Uhr</b>	Rothenbach

**Nächste Ausgabe:**

- Auch an Silvester kann man laufen
- Wer läuft mit in Pulheim?

1. Vorsitzende : Birgit Lennartz  
 2. Vorsitzender : Jürgen Steimel

Geschäftsführer : Udo Lohrengel  
 Kassierer : Wolfgang Menzel

Veranstaltungswart :  
 Harry Bergold