



Vereinsnummer der LLG St. Augustin im LVN : 1430

Tel. 02246 - 911 647 Mobil 0171 - 28 47 286
 Fax 02246 - 911 301
 info@LLG-St-Augustin.de, www.LLG-St-Augustin.de
 www.marathon-und-mehr.de

Lohmar, 12.08.2012

Vereinsnachrichten 53-12

10.08.2012

13. Malberglauf

Freitagabend in Hausen/Wied bei Waldbreitbach fiel um 18.30 Uhr der Startschuss für den 13. Malberglauf. Der Malberglauf ist auch in diesem Jahr wieder erster Lauf im Siebengebirgscup, einem Zusammenschluss von vier attraktiven Landschaftsläufen. Das Organisationsteam vom VfL Waldbreitbach freute sich über knapp 400

Malberg-Hütte



Anmeldungen, von denen etliche einen weiten Weg für „Sechs Kilometer“ auf sich genommen hatten.

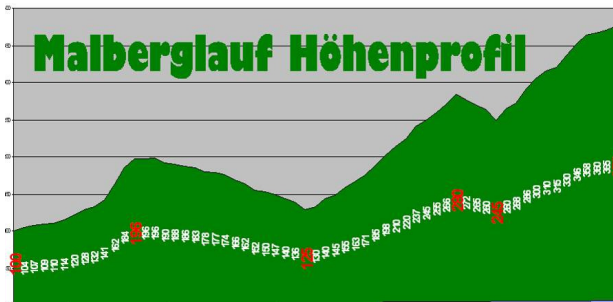
Das Ziel für alle ist die Skihütte Malberg, die man einige Minuten – über Kopf – im Auge hat...

Wer den Namen des Laufes verstanden und diesbezüglich Erfahrungen hat, für den haben 370 HöM Vorspeisencharakter und im Ziel treibt ihn Ausgelassenheit um.

Für Flachläufer und Hügelvermeider ist die Strecke eher anspruchsvoll bis schwer.

Sie führt in Teilen über den Westerwaldsteig, wobei die Strecke in zwei Teilstücken auf insgesamt rund zwei Kilo-

Malberglauf Höhenprofil



metern leicht bergab führt. Die Laufstrecke ist ganzjährig ausgeschildert, ebenso der verkürzte schnelle Rückweg zum Start.

Kuhglocken an der Strecke und Alphornbläser im Ziel sorgten wieder für echte Berglaufatmosphäre. Oben angekommen schätzen alle den herrlichen Panoramablick auf den vorderen Westerwald.

Die LLG war mit 3 StarterInnen vertreten. **Birgit, Frank und**

Norbert haben dort schon ihre Schweißtropfen gelassen und gingen gutgelaunt an den Start. Die gute Stimmung war auch oben nicht verschwunden, denn alle kamen in gutem Zustand an, wie das Foto unten beweist.

Der Lauf beginnt am Ziel, wo es die Startnummern gibt und entweder man läuft sich zum Start ein oder man fährt komfortabel Bus.

Jeder erhält ein spezielles Weißbierglas und die AK-Sieger Kuhglocken für den Eigenbedarf.

Fotos: www.eventfotografie24.de



Jubiläen-Ecke
 Im August sind im Verein:
 Rainer Kuck 12 Jahre
 Uschi Günther 5 Jahre
 Herbie Engels 2 Jahre

Wer ist wann und wo für die LLG am Start / gemeldet:

- 14.08. Köln, Lohrengel
- 16.08. GL, Oberndörfer
- 23.08. GL, Oberndörfer, Lohrengel
- 30.08. GL, Oberndörfer, Lohrengel
- 01.09. Nürburgring, MüllerH(R+L) MüllerM, Lichtenberg
- 09.09. Münster, WiemkerT
- 15.09. Engelskirchen, LennartzBi Oberndörfer
- 16.09. Königswinter, Maatz
- 23.09. Vettelschoss, LennartzBi
- 23.09. Köln, Oberndörfer
- 30.09. Gummersbach, LennartzBi Oberndörfer
- 14.10. Brüssel, KucherA+O
- 14.10. Gardasee, Lichtenberg
- 14.10. Köln, Reinisch, WiemkerTh, BöttcherW, ReglinA

Wer feiert seinen Geburtstag?

- 10.08. Karl-H. Bergmann 53 Jahre
- 11.08. Marianne Hohaus 73 Jahre
- 12.08. Thorsten Sohni 43 Jahre

15.08. Franz Lämmlein 60 Jahre

Noch Startkarten für:

- 25.08. Niederzier (3)
- 26.08. Köln (3)
- 01.09. Troisdorf (5)
- 23.09. Karlsruhe (1)
- 30.09. Erfstadt (2)
- 07.10. Brüssel (2)
- 14.10. Köln (26/38)
- 14.10. Essen (5)
- 28.10. Lucerne (2)
- 28.10. Frankfurt (2)
- 28.10. Remscheid (2)

(In Klammern Restkontingent)
 Weitere Veranstaltungen bitte nachfragen.

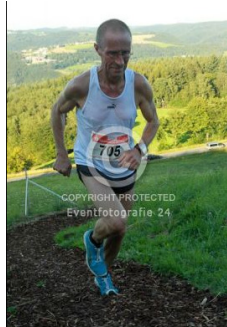
TRAININGSZEITEN-/Orte:

- Montag, 18.00 Uhr Menden
- Dienstag, 18.30 Uhr Rothenbach
- Mittwoch, 18.00 Uhr Aggerstadion
- Donnerstag, 18.30 Uhr Rothenbach
- Samstag, 10.30 Uhr Aggerstadion
- Samstag, 15.30 Uhr Rothenbach

S. BURG-WISSEM-LAUF
 01.09.2012

Verantwortungsführer : Udo Lohrengel
 Leiter : Wolfgang Menzel

Nächste VN: Selbst der Himmel war rosa!
 Veranstaltungswart : Harry Bergold



- 1. Vorsitz
- 2. Vorsitz