

**Langlaufgemeinschaft Sankt Augustin  
Geschäftsstelle  
Feldstraße 4 D-53797 Lohmar-Inger**

Vereinsnummer der LLG St. Augustin im LVN : 1430

Tel. 02246 - 911 647 Mobil 0171 - 28 47 286  
Fax 02246 - 911 301  
info@LLG-St-Augustin.de, www.LLG-St-Augustin.de  
www.marathon-und-mehr.de



Lohmar, 17.04.2012

**Vereinsnachrichten 23-12**

**15. April 2012 in Porz-Zündorf**



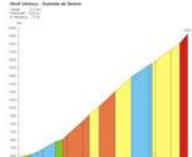
Nein, es war nicht der letzte Lauf von der Groov in Zündorf nach Süden und den Rhein entlang zurück zum Start. Es war der letzte Auftritt der Läufer des GSV-Porz, als Mitglieder des GSV. Zukünftig geht man eigene Wege, will aber diese und die anderen Veranstaltungen weiterführen. Kühl und windig fanden es die knapp 400, die den Abgang erleben wollten. HelmutUrbach tat auch alles, um es alle wissen

zu lasen. Zu-

nächst zeigte sich **FrankR**, sogar in kurzer Hose und fightete gegen die windigen Kilometer, um seine gute Form in gute Zeit umzusetzen. Aber die „wild“ markierten Km und eben der Wind ließen nicht alles zu.

Über 10 km war die LLG gut vertreten und Vorläufer **HerbieE** war sehr schnell zurück. Vor dem HM hatte er in Anbetracht des nahen BN-MAR zuviel Respekt und beendete nach 38 min sein Tagwerk. Seine km Abschnittszeiten variierten von 2:35 bis 5:15 min, was mir persönlich die Ambition gekostet hätte. Gleichwohl musste ich diese nicht zeigen, da verspätet zum Start, der seeehr pünktlich stattfand.

**BerndN** war mit Fotoapparat dabei und spürte den guten Motiven nach. Leider können in so einer VN weder alle, noch in der fotoARTgerechten Form präsentiert werden. **BirgitL**, die mich begleiten wollte, hetzte nun „alleine“ über den Kurs, fand aber in AnnetteG nette Begleitung. Bis km 9 auch zusammen, aber dann setzte sich A vor B, wie im Alphabet vorgesehen. Ein weiteres Ausrufezeichen setzte dann **AnneG**, die sich in guten 57 min zurückmeldete. Dazwischen war es **NorbertT**, der noch Mont Ventoux (Profil) gezeichnet nicht in die Hufe kam, aber mit seiner Leistung zufrieden war. Denn in Düsseldorf soll es Monatsende erst zur Sache gehen. Auf der HM-Strecke, 10 km-Vergnügen mal 2, zog **MartinO** ganz gespannt seine Bahnen, da auch er Ddorf vor Augen hat. Nach 10 eingelaufenen Km im LDL, gab es 10 im WK dann im MDL und für



**Jubiläen-Ecke**  
Im April sind im Verein:

Jürgen Ziegert	17 Jahre
Reinhold Frank	14 Jahre
Marion Sohni	7 Jahre
Birgit Wilms	7 Jahre
Sigurt Zacher	6 Jahre
Uwe Niederprüm	2 Jahre

**Wer ist wann und wo für die LLG am Start / gemeldet:**

21.04. Gummersbach, Oberndörfer, LennartzBi
22.04. Bonn, Pehlke, KucherA, Köster, Groß, WiemkerM, SohniT+M, Lohngel, Klein Buslei, EngelsH, NeitzelB, Menzel, Maatz, LennartzBi
29.04. Düsseldorf, Oberndörfer Tesch
29.04. Köln, LennartzBi, Lohngel
04.05. Köln, 2 Teams
05.05. Nürburgring, MüllerM, BöttcherW
06.05. Heilbronn, KucherO
12.05. Lohmar, Isbanner
20.05. Refrath, Oberndörfer
20.05. Duisburg, WiemkerT+M
03.06. Südafrika, Menzel
30.06. Köln, WiemkerT+M
30.06. Troisdorf, Menzel

**Wer feiert seinen Geburtstag?**

20.04. Ursula Weitermann	63 Jahre
25.04. Ingeborg Krieger	62 Jahre
26.04. Ernst Gust	71 Jahre

**Noch Startkarten für:**

22.04. Antwerpen (2)
29.04. Düsseldorf (2)
01.05. Leverkusen (2)
06.05. Frechen (2)
12.05. Lohmar (2)
17.05. Sinzig (2)
19.05. Luxembourg (3)
20.05. Refrath (2)
27.05. Bonn (2)
06.06. Bonn (2)
10.06. Waxweiler (2)
16.06. Bad Neuenahr (3)
22.06. Bensberg (4)
08.07. Köln (4)
28.07. Bad Pyrmont (2)
23.09. Karlsruhe (2)
07.10. Brüssel (2)
14.10. Köln (14/4)
14.10. Essen (5)
28.10. Lucerne (2)
28.10. Frankfurt (5)
28.10. Remscheid (3)

**(In Klammern Restkontingent)**  
**Weitere Veranstaltungen bitte nachfragen.**



den Nachtisch (letzten 5 km) gab er seinen Beinen freien Ausgang, hatte alle Tempovariationen durch und 30 km gesammelt. **HelmutM**, auch einen MAR, allerdings den in BN vor der Brust, lief flotte 1:50 h und deutet an, dass ihm von dem MAR nicht bang ist.



Veranstaltungswart : Harry Bergold