

1. KölnTurm Treppenlauf



Der 1. KölnTurm Treppenlauf wurde präsentiert vom Feuerwehr-Sportverein Köln e.V.
Er wurde ausgetragen am 30. Juni 2012 – im Köln Turm am MediaPark.

Es galt 138 Höhenmeter über 750 Stufen, bis hin zur 41. Etage des KölnTurm im MediaPark zu erklimmen.



Die Wertungsklassen beinhalteten zum einen, **Einzelläufer/innen** - unterteilt in Hauptklasse(unter 40 Jahren) und Masters(über 40 Jahren). Des Weiteren die **Feuerwehrteamläufer/innen** – hierbei handelte es sich um ambitionierte Feuerwehrleute, in 2er Teams mit nicht angeschlossenem Atemschutzgerät.

Und zu guter Letzt **Läufer/innen Feuerwehrteamlauf-PA** – hierbei handelte es sich um die fittesten Feuerwehrleute, im 2er Team mit angeschlossenem Atemschutzgerät.

Es wurden insgesamt 500 Startplätze vergeben, 100 Plätze für Einzelläufer/innen und 400 Plätze für Feuerwehrläufer.

Die Zeitnahme erfolgte über Championchip. Das Startgeld betrug 20 Euro, inklusive einem roten Finishershirt.

Vor Ort wurde ein breit gefächertes Rahmenprogramm angeboten. Es reichte von Bobby Car fahren und frei PopCorn für die Kleinsten, bis hin zu Kletterübungen für die Geübteren, Essen, Trinken und weiteren sportlichen Herausforderungen mehr, für die ganz Fitten.



Das Starterfeld für die Einzelläufer/innen war mit 100 Leuten an der Zahl, sehr überschaubar. Alle 30 Sekunden wurde einer losgeschickt. Man lief ca 100 Meter auf dem Vorplatz, bis es dann ins Treppenhaus ging.

Die ersten 30 Stockwerke traf man nur auf 2 Fotografen. Die restlichen 11 Stockwerke waren dann ungefähr 4-5 Helfer anwesend.

Oben angekommen wurde man dann mit einem gefühlten Puls von 198, mit einer grandiosen Aussicht über Köln belohnt.



Nach einer kurzen Verschnaufpause, machte man dann Platz für die Neuankömmlinge, indem man sich per Aufzug Richtung Erdgeschoß begab.





Hochachtung vor den Feuerwehrleuten, die ja in voller Montur da hoch gelaufen sind, und das in einer echt, im wahrsten Sinne des Wortes, atemberaubenden Zeit.

Die Sieger der Feuerwehrteams finishten mit **6:49** min und **7:05** min. Der Sieger der Einzelläufer mit **4:28** min. und die Siegerin der Einzelläuferinnen mit **5:29** min.

Da muss man sich ja keine Sorgen machen, sollte man mal auf die Feuerwehr angewiesen sein, und sich im 41. Stock befinden. Die Jungs waren Klasse!

Für uns war es abschließend eine außergewöhnliche sportliche Erfahrung. Eine kurze, aber recht heftige Herausforderung. (Marion W.-S.)

