

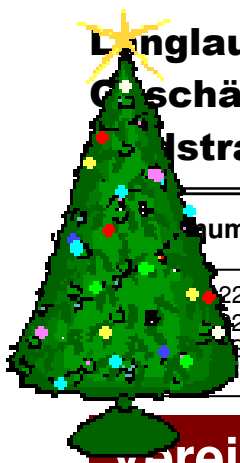
Langlaufgemeinschaft Sankt Augustin

Geschäftsstelle

Poststraße 4 D-53797 Lohmar-Ingel

Nummer der LLG St. Augustin im LVN : 1430

Telefon 02246 - 911 647 Mobil 0171 - 28 47 286
Telefon 02246 - 911 301
E-Mail: g-St-Augustin.de, www.LLG-St-Augustin.de
www.marathon-und-mehr.de



vereinsnachrichten 91-11



Gut, offensichtlich hängt das Jahr in den letzten Zügen und kann nicht mehr länger, aber das laufende Personal der LLG gibt nicht auf und trifft sich auch vor, an und nach den Tagen von Ruhe und Besinnlichkeit, von massig Köstlichkeiten in herzhafter und süßer Form, von allerlei alternativen Beschäftigungen im familiären Kreis zu diversen, laufenden Aktivitäten. Vom 24.12. bis 29.12. (siehe VN 86), um dann am 31.12. in Bonn, Trier, Köln und Wuppertal tatsächlich letztmalig die Beine zu schwingen.

Und jetzt mit dieser, vermutlich vorletzten VN in diesem Jahr, ist es an der Zeit, dass wir uns bedanken, bei all jenen, die das ganze Jahr parat standen, sich meist nach Feierabend, für ihren

unbezahlten Zweitjob, Zeit zu nehmen, um z.B. Informationen auf die Homepage der LLG einzustellen. Ganz unterschiedliche Geschichten, Ergebnisse, Erlebnisse und diverse Vereinsnachrichten. Da kommt übers Jahr einiges zusammen, auch an Zeit, die dafür nötig war und auch an den Tagen, wo anderes vielleicht wichtiger gewesen wäre oder einem nach Tastatur und Monitor überhaupt nicht mehr der Sinn stand. Sie haben's gemacht, ausdauernd und mit Erfolg, die **Kuchers** aus Hennef, die wir Antje und Olaf rufen. Mit einzubeziehen ist auch **Martin**, der schon einige Male und sich zukünftig in Spitzenzeiten oder bei Abwesenheiten an und für die Homepage verdient macht.

Oder da ist unser Kassierer **Wolfgang Menzel**, der zwar läuferisch, aber als Kassierer kaum in Erscheinung tritt und dennoch seit Jahr und Tag unsere Groschen zusammenhält und man kann den Eindruck haben – auch vermehrt. Wir zahlen nur einen Mikrojahresbeitrag, finanzieren dennoch Mannschaft- und Gruppenstarts, leisten uns jährlich einen tollen Vereinsausflug und die Kasse stimmt trotzdem, wie die Frisur der Frau in der bekannten Werbung.

Und dann war und ist da eine der 4 **Marions**, die aus **Hennef**, die sich z.B. um die Teilnahme an diversen mannschaftlichen Laufergebnissen verdient macht, indem sie Motivation aussendet, vertieft, erntet, was durchweg allgemeine Freude und Zustimmung findet. Starkes Ergebnis ihrer Leistungsfähigkeit im Organisieren

war z.B. unser Kanuausflug auf der Sieg mit Abspann im Hause Holzschneider.

Und dann gibt es da noch ganz viele, die auf ihre Art und ihrem Element für Aufmerksamkeit sorgen, die von allen gern gesehen und in Anspruch genommen wird.

Bernd Nitsche, der sich um Mann- und Frauenschafte im Wasser, zu Lande und in der Luft (mit Bodenhaftung) kümmert, wie gerade erst für Ddorf12, oder **Klaus Braun**, als Hütehundersatz, der keinen zurücklassen kann ohne sich zu vergewissern, was mit ihm los ist und ihn – völlig unentgeltlich – wieder an das Feld ranführt. Oder uns **Harry** vom Rothenbach, als lebender guter Geist, stets mit Schalk und Stimmung an Bord, mit Rat und Tat, mit Ohr und Herz für manch Unrundes. Oder unsere Chefin **Birgit**, die sich so allerlei ausdenkt und Gelegenheiten bietet, die überwärmt den Boden zu verlassen, die Meldungen für den Verein zu Meisterschaften erledigt und Zuschüsse beantragt, Statistiken bearbeitet usw.

Und – dann ist da noch eine weitere **Birgit**, nämlich die aus **Wassenach**, denen wir die vorzügliche Aufbereitung aller erlaufenen Ergebnisse übers Jahr zu verdanken haben. Das macht sich wahrlich nicht mal so nebenbei, die Ergebnislisten vieler Veranstaltungen zu suchen, zu durchsuchen und Gefundenes statistisch erfassen. Aber sie macht es und das sehr gut.



denn wir wollen nicht auch an Weihnachten dem Cola Konzern auf den Leim gehen...

Augustin

21.12.2011

Jubiläen-Ecke

Im Januar sind im Verein:

Karl-Heinz Formanski	18 Jahre
Wolfram Hohaus	18 Jahre
Marlies Wimmeroth	18 Jahre
Siegfried Klein	15 Jahre
Bernd Nitsche	15 Jahre
Alexander Rausch	15 Jahre
Gerhard Pohle	13 Jahre
Dierk Vollmer	13 Jahre
Gisela Buslei	9 Jahre
Anja Isbanner	4 Jahre
Marion Bader	7 Jahre

Wer ist wann und wo für die LLG am Start / gemeldet:

- 31.12. **Bonn**, NeitzelB+A, Reinisch, SohnIT, Oberndörfer, Zacher LennartzBi, Lohrengel, Braun
- 31.12. **Wuppertal**, Lämmlein
- 31.12. **Köln**, Tesch, Tews, Dürr
- 08.01. **Kevelaer**, Lämmlein
- 15.01. **Pulheim**, 4 Teams
- 29.01. **Leverkusen**, Oberndörfer
- 29.01. **Hilden**, Lämmlein
- 29.01. **Troisdorf**, Pohle, Lohrengel Engels, Tesch, Reinisch

Wer feiert seinen Geburtstag?

- 21.12. **Herbert Einsiedel** 53 Jahre
- 21.12. **Martin Oberndörfer** 39 Jahre
- 04.01. **Herbie Engels** 64 Jahre
- 07.01. **Birgit Wilms** 46 Jahre

Noch Startkarten für:

- 04.03. Leverkusen (13)
- 11.03. Kandel (2)
- 25.03. Köln (2)
- 22.04. Bonn (5)
- 22.04. Düsseldorf (2)
- 22.04. Limburg (2)
- 22.04. Antwerpen (2)
- 12.05. Lohmar (5)
- 19.05. Luxembourg (6)
- 20.05. Duisburg (2)
- 29.04. Düsseldorf (5)
- 10.06. Waxweiler (2)

(In Klammern Restkontingent) Weitere Veranstaltungen bitte nachfragen.

TRAININGSZEITEN/-Orte:

- Montag**, 18.00 Uhr Menden
- Dienstag**, 18.30 Uhr Rothenbach
- Mittwoch**, 09.30 Uhr Rothenbach
- Mittwoch**, 18.00 Uhr Aggerstadion
- Donnerstag**, 18.30 Uhr Rothenbach
- Samstag**, 10.30 Uhr Aggerstadion
- Samstag**, 15.30 Uhr Rothenbach



zu

Jahgangsbestleistungen Mä/Fr seit 1.1.1994

- 10 km, HM und Marathon
- 3.000, 5.000 und 10.000 auf der Bahn
- VN 91-11 MÄNNER 5.000 m Bahn
- VN 92-11 FRAUEN 10.000 m Bahn
- VN 93-11 MÄNNER 10.000 m Bahn

- 1. Vorsitzende : Birgit Lennartz
- 2. Vorsitzender : Jürgen Steimel

- Geschäftsführer : Udo Lohrengel
- Kassierer : Wolfgang Menzel

ALTER	LEISTUNG	NAME	JAHRGANG	DATUM	ORT
26 Jahre	16:33,5	TEWS Andreas	1972	26.08.1998	Grefrath-Oedt
27 Jahre	15:54,61	LENNARTZ Burkhard	1967	20.05.1994	Troisdorf
28,29,30 Jahre	N.N.				
31 Jahre	17:19,34	EUSTERHOLZ Ludger	1965	04.06.1996	Oostende/BEL
32 Jahre	N.N.				
33 Jahre	19:03,08	OBERNDÖRFER Martin	1972	25.08.2005	Bergisch Gladbach
34 Jahre	17:53,99	OBERNDÖRFER Martin	1972	24.08.2006	Bergisch Gladbach
35 Jahre					
36 Jahre	18:42,70	STORMANNS Jürgen	1961	13.09.1997	Köln
37 Jahre					
38 Jahre	15:53,99	STUPP Friedhelm	1960	07.08.1998	Troisdorf
39 Jahre	18:30,97	OBERNDÖRFER Martin	1972	25.08.2011	Bergisch Gladbach
40 Jahre	19:37,08	BERGMANN Karl Heinz	1959	20.05.1999	Troisdorf
41 Jahre	15:50,37	STUPP Friedhelm	1960	01.08.2001	Troisdorf
42 Jahre	20:44,24	MÜLLER Harald	1967	06.05.2009	Köln
43 Jahre	16:57,7	LOHRENGEL Udo	1951	29.06.1994	Düsseldorf
44 Jahre	17:25,60	LOHRENGEL Udo	1951	05.09.1995	Ratingen
45 Jahre					
46 Jahre	17:33,06	LOHRENGEL Udo	1951	01.05.1997	Troisdorf
47,48 Jahre					
49 Jahre	19:45,34	TESCH Norbert	1959	12.05.2008	Sankt Augustin
50 Jahre	19:27,88	LOHRENGEL Udo	1951	29.09.2001	Lüdenscheid
51 Jahre	18:59,36	TESCH Norbert	1959	16.06.2010	Köln
52 Jahre	19:36,67	TESCH Norbert	1959	09.07.2011	GM-Dieringhausen
53 Jahre	19:13,9	LÄMMLEIN Franz	1952	02.09.2005	Leverkusen
54 Jahre					
55 Jahre	19:11,78	LOHRENGEL Udo	1951	24.08.2006	Bergisch Gladbach
56 Jahre	20:58,37	LOHRENGEL Udo	1951	23.08.2007	Bergisch Gladbach
57,58,59 Jahre					
60 Jahre	20:48,26	VOLLMER Dierk	1941	12.09.2001	Euskirchen
61 Jahre					
62 Jahre	21:32,64	VOLLMER Dierk	1941	24.09.2003	Euskirchen
63 Jahre	20:02,3	KOPPATSCH Wolfgang	1932	20.09.1995	Düren
64 Jahre	20:12,8	KOPPATSCH Wolfgang	1932	04.09.1996	Oedt
65 Jahre	19:36,49	KOPPATSCH Wolfgang	1932	26.04.1997	Köln
66 Jahre	20:13,8	KOPPATSCH Wolfgang	1932	09.07.1998	Westerburg
67,68 Jahre	N.N.				
69 Jahre	20:53,14	KOPPATSCH Wolfgang	1932	09.05.2001	Grefrath-Oedt
70 Jahre	20:54,0	KOPPATSCH Wolfgang	1932	17.07.2004	Koblenz
71,72,73 Jahre	N.N.				
74 Jahre	20:57,38	KOPPATSCH Wolfgang	1932	24.08.2006	Bergisch Gladbach
75 Jahre	21:26,00	KOPPATSCH Wolfgang	1932	30.05.2007	Mayen

18. März 2012
17 Uhr
JHV der LLG
„En de Kohweed“
Sankt Augustin
Menden

15. GVG-Staffelmarathon
15. Januar 2012
Pulheim



18. März 2012
17 Uhr
JHV der LLG
„En de Kohweed“
Sankt Augustin
Menden

LLG St. Augustin 1 (Männer):

7,2 km	Martin Oberndörfer
5 km	Thorsten Sohni
10 km	Herbie Engels
5 km	Jörg Holzschneider
10 km	Norbert Tesch
5 km	Klaus Braun

LLG St. Augustin 2 (Männer):

7,2 km	Frank Kyrion
5 km	Udo Lohrengel
10 km	Achim Neitzel
5 km	Olaf Kucher
10 km	Frank Reinisch
5 km	Waldemar Böttcher

LLG St. Augustin 3 (Männer):

7,2 km	Sigurt Zacher
5 km	Thomas Schmitz
10 km	Manfred Licharz
5 km	Dierk Vollmer
10 km	Mario Müller
5 km	Uwe Niederprüm

LLG St. Augustin 4 (Frauen):

7,2 km	Angelika Engels
5 km	Anne Gerlach
10 km	Antje Kucher
5 km	Gisela Buslei
10 km	Birgit Lennartz
5 km	Birgit Neitzel

Ersatzläufer:
Jürgen Ziegert
Rüdiger Hötger
Thomas Wiemer
Corinna Pehlke

Hier nun die 2. Version der Staffelaufstellungen vom 16.12.2011
Marion hat aus den eingegangenen Anmeldungen, Korrekturen und Änderungswünschen die Aufstellungen überarbeitet. Evtl. ist das die Endversion. Wo noch Änderungsbedarf besteht, ist dieser MarionS per e-mail mitzuteilen. Sie entscheidet und legt die Aufstellungen fest.
Derzeit sieht es danach aus, dass wir 4 Teams stellen könnten, was uns in den letzten Jahren auch stets gelang, wenn auch einige mehrmals ran mussten, was aber gerne von den Betroffenen geleistet wurde.
In der Pausenhalle des Geschw.-Scholl-Gymn treffen wir uns rechtzeitig vor dem Start, der um 10.45 Uhr stattfinden wird, an einem eigenen markierten Platz, wo die Startnummern ausgegeben werden und weitere Infos erfolgen. Zu Anreise, Fahrgemeinschaften usw. wird sich Marion nochmals zu Wort melden. Fahrtzeit nach Pulheim beträgt max. 50 Minuten.

„Der Schmerz geht aber der Stolz bleibt wie meine mittlerweile regelmäßigen Besuche beim Orthopäden!“

- | | | |
|----------------------------------|---------------------------------|-----------------------------------|
| 1. Vorsitzende : Birgit Lennartz | Geschäftsführer : Udo Lohrengel | Veranstaltungswart : Marion Sohni |
| 2. Vorsitzender : Jürgen Steimel | Kassierer : Wolfgang Menzel | |