

Langlaufgemeinschaft Sankt Augustin
Geschäftsstelle
Feldstraße 4 D-53797 Lohmar-Inger



Vereinsnummer der LLG St. Augustin im LVN : 1430

Tel. 02246 - 911 647 Mobil 0171 - 28 47 286
 Fax 02246 - 911 301
 info@LLG-St-Augustin.de, www.LLG-St-Augustin.de
 www.marathon-und-mehr.de

Lohmar, 07.07.2011

Vereinsnachrichten 43-11

1. VILKERATHER
VIERTEL
MARATHON



Rund um Geislar

Bereits zum zehnten Mal fand am 01.07. im Rahmen der Sportwoche 2011 der Volkslauf rund um Geislar statt. Die drohenden Regenwolken hatten sich rechtzeitig verzogen und



Beim Laufen im Bergischen bzw. Oberbergischen Kreis denkt man an Berge, doch Fehlanzeige; beide Läufe waren ohne nennenswerte Höhenmeter. In Vilkerath am 26.06. über 4 Runden (wobei die erste eine kurze Einführungs- runde war) durch den Ort. Ich hatte mir eigentlich vorgestellt etwas mehr vom Bergischen Land zu sehen. An einer Ecke auf der Hauptstrasse waren Samba- Trommler wie beim Marathon, sehr nett. Und es gab die gewohnt gute Moderati- on von Jochen Baumhof.

Für einen kurzen Volkslauf gab es eine ungewohnt umfassende Zielverpflegung. Dafür aber auch ein paar Pannen bei der Zeitmessung. Aber egal, es war eine Veranstaltungspremiere und da darf auch etwas schief gehen.

In Ehreshoven am 01.07. war die Strecke etwas anspruchsvoller weil sie unter anderem über rutschige Wiese und matschigen Feldweg führte. Außerdem ein paar Treppenstufen.

Ansonsten war die Laufstrecke aber deutlich schöner als in Vilkerath, ein ansehn- liches Schloss und ein hübscher See, den wir zweimal umrunden durften. Ich war kurzzeitig enttäuscht die Strecke nicht unter 40 Minuten geschafft zu haben. Doch dann habe ich den Bratwurstand entdeckt...*Martin O*



machten den Weg frei für rund 250 Teilnehmer. Der Hauptlauf über 10 km fand den üblichen Anklang in der lokalen Läufer- schaft. Familiäres Flair und ein bisschen Kirmes ziehen und so manchen zu sehr guten Zeiten.

Auf dem Foto mit 621 sehen wir Norbert, der einen Schwarm von Konkurrenten hinter sich herzieht. 5 m dahinter, mit blauem Stirnband müht sich Gerhard, der meist jüngeren Laufkundschaft zu folgen.

Über die LLG-Aktivitäten in Bad Münstereifel und Köln-Weiß liegen, mit Ausnahme der Ergebnisse, noch keine Erkenntnisse vor.

Das Geschehen von Hennef, wo sich so mancher LLG'ler in die Schar der Europa- wochenläuferInnen einordnete, wird OlafK einen gesonderten Bericht auf die HP setzen.

Jubiläen-Ecke

Im Juli sind im Verein:
 Thomas Schmitz 7 Jahre
 Frank Reinisch 3 Jahre
 Manfred Licharz 1 Jahr

Wer ist wann u. wo für die LLG am Start / gemeldet:

09.07. **Dieringhausen**, Oberndör- fer, MüllerH, Tesch, Lohrengel
 09.07. **Heimerzheim**, LennartzBi
 15.07. **Köln**, LennartzBi
 17.07. **Waldniel**, Lämmlein
 31.07. **Köln**, NeitzelB+O

Wer feiert seinen Geburtstag?

11.07. **Karl Heinz Tews** 61 Jahre
 15.07. **Tillmann Stock** 49 Jahre
 27.07. **Harry Bergoldig** 64 Jahre

TRAININGSZEITEN-/Orte:

Montag, 18.00 Uhr Menden
Dienstag, 18.30 Uhr Rothenbach
Mittwoch, 09.30 Uhr Rothenbach
Donnerstag, 18.30 Uhr Rothenbach
Samstag, 15.30 Uhr Rothenbach

Noch Startkarten für:

28.07. Köln (2)
 30.07. Bad Pyrmont(2)
 05.08. Aachen (2)
 20.08. Nürburgring (2)
 27.08. Niederzier (2)
 29.08. Simmern (3)
 04.09. Köln (2)
 05.09. Darmstadt (3)



(In Klammern Restkontingent) Weitere Veran- staltungen bitte nachfragen.

Kommenden Samstag starten 5 Läufer der LLG bei einem Bahnmeeting in Dieringhausen. Über Spenden und mit viel Eigenleistung haben die Sportler und Läufer des TSV Dieringhausen den Sportplatz am Hammerhaus einer deutlichen Verbesserung zugeführt. Auf und aus einer vergammelten Aschenbahn ist eine Leichtathletikanlage erstanden. Wir werden uns als Team präsentieren und mit 2 Staffeln 3 x 1000 m laufen. Eine Größe bzw. Länge, der jeder gewachsen wäre/ist. Gleichwohl hat Martin nur 4 rekrutieren können und muss selbst 2 mal antreten.

1. Vorsitzende : Birgit Lennartz
 2. Vorsitzender : Jürgen Steimel

Geschäftsführer : Udo Lohrengel
 Kassierer : Wolfgang Menzel

Veranstaltungswart : Marion Sohni