

**Langlaufgemeinschaft Sankt Augustin**  
**Geschäftsstelle**  
**Feldstraße 4 D-53797 Lohmar-Inger**



Vereinsnummer der LLG St. Augustin im LVN : 1430

Tel. 02246 - 911 647 Mobil 0171 - 28 47 286  
 Fax 02246 - 911 301  
 info@LLG-St-Augustin.de, www.LLG-St-Augustin.de  
 www.marathon-und-mehr.de

Lohmar, 16.03.2011

**Vereinsnachrichten 19-11**

**Gilden Kölsch Lauf Cup 2010: Siegerehrung und Übergabe an PSD Bank**

Der Gilden Kölsch Lauf Cup ist „tot“, es lebe der PSD Bank Cup. Beschlossen und besiegelt bereits im letzten Jahr. Vollzogen vor der laufenden Öffentlichkeit anlässlich der SE 2010 am 15.03. in Köln Mülheim.



Wie jedes Jahr trafen sich die Sieger und Teilnehmer im Cup im Bistro "Le Buffet" von Gastronom Helmut Zoch und feierten sich und die Fortsetzung der weit über Köln hinaus bekannten und beliebten Serie, die im laufenden Jahr aus 11 Läufen bestehen

wird. Beginn ist am 19.03. in Rodenkirchen und endet mit dem Heide Silvesterlauf. 5 Teilnahmen sind für eine Aufnahme in die Wertung erforderlich.

Zur SE war das Restaurant gut gefüllt, wie die Mägen am Ende, denn nach dem offiziellen Teil ist Helmut's Buffet dran und das ist in Qualität wie Quantität über jegliche Zweifel erhaben.

Jochen Baumhof und Kai Engelhardt moderierten und mit den Damen beginnend, sahen wir die Gesamtsiegerinnen und dann die AK. Mit **BirgitL**, **MarlenG** und **ClaudiaR** war der Rhein /Sieg-Kreis bestens vertreten.



Obwohl nur ganz geringe Punkteabstände (bei weit über 200) hat Marlen den Sieg davon getragen, weil sie, durch die Maximalpunktzahl ausgewiesen, alle Wettbewerbe, bei denen sie angetreten ist, gewonnen hat. Für die Platzierten blieben die Plätze dahinter.

Name	Vereine	Punkte
Marlen Günther	LAZ Puma Troisdorf/Siegburg	250
Silke Schäpers	TV Refrath	247
Birgit Lennartz	LLG St. Augustin	242
Claudia Rey	LAZ Puma Troisdorf/Siegburg	240
Marion Eschweiler	TV Refrath	236
Stephanie Gruner	ASV Köln Team 42	224
Sylvia Knabe	LG Rhein-Erft	222
Yvonne Basinski	TV Refrath	219
Sandra Rabenschlag	TV Refrath	214
Katja Hinze	Goldschmiede Hinze	191



**Jubiläen-Ecke**  
 Im März sind im Verein:

Achim Teusch	15 Jahre
Thomas Neu	14 Jahre
Helmut Altenrath	7 Jahre
Carlos Saraiva	7 Jahre
Rolf Köster	7 Jahre
Birgit Neitzel	6 Jahre
Karsten Dzialis	5 Jahre
Najim Al Abas	4 Jahre
Frank Kyriion	4 Jahre
Angelika Engels	1 Jahr

**Wer ist wann u. wo für die LLG am Start / gemeldet:**

16.03.	Köln, LennartzBi
19.03.	Köln, Tesch
20.03.	Steinfurt, Oberndorfer, LennartzBi
26.03.	Bensberg, Tesch, KucherO, Dürr, Lämmlein, Menzel
26.03.	Duisburg, MenzB
27.03.	Köln, LennartzBi, Lohrengel
09.04.	Hannover, Tews
10.04.	Bonn, Reinisch, EngelsA, Hess, Trinks, Zacher, Buslei, Tesch, Lohrengel, Klein KucherA+O, LennartzBi
10.04.	Herne, Oberndorfer
17.04.	Zürich, NeitzelB+A
17.04.	Burg, Dürr
24.04.	Wernigerode, MenzB, Tews

**Wer feiert seinen Geburtstag?**

19.03.	Karl Lennartz	71 Jahre
20.03.	Thomas Schmitz	45 Jahre
25.03.	Marlen Günther	28 Jahre

**TRAININGSZEITEN-/Orte:**

Montag,	18.00 Uhr	Menden
Dienstag,	18.30 Uhr	Rothenbach
Mittwoch,	09.30 Uhr	Rothenbach
Donnerstag,	18.00 Uhr	Rothenbach
Samstag,	15.30 Uhr	Rothenbach

**Noch Startkarten für:**

03.04.	Freiburg (2)
10.04.	Bonn (4)
17.04.	Weilburg (2)
24.04.	Düsseldorf (2)
01.05.	St. Wendel (2)
01.05.	Frechen (2)
04.05.	Köln (Bahn) 3
08.05.	Düsseldorf (5)
11.05.	Köln (Bahn) 3
14.05.	Lohmar (5)
15.05.	Heilbronn (2)
21.05.	Mannheim (2)
18.05.	Köln (Bahn) 3

(In Klammern Restkontingent)  
 Weitere Veranstaltungen bitte nachfragen.



1. Vorsitzende : Birgit Lennartz  
 2. Vorsitzender : Jürgen Steimel

Geschäftsführer : Udo Lohrengel  
 Kassierer : Wolfgang Menzel

Veranstaltungswart :  
 Marion Sohni