

**Langlaufgemeinschaft Sankt Augustin
Geschäftsstelle
Feldstraße 4 D-53797 Lohmar-Inger**



Vereinsnummer der LLG St. Augustin im LVN : 1430

Tel. 02246 - 911 647 Mobil 0171 - 28 47 286
Fax 02246 - 911 301
info@LLG-St-Augustin.de, www.LLG-St-Augustin.de
www.marathon-und-mehr.de

Lohmar, 01.12.2010

Vereinsnachrichten 68-10

1. 16. Mondorfer Weihnachtslauf am 28.11.2010 Im Rahmen des Mondorfer Weihnachtsmarktes und zu Gunsten der Elterninitiative Krebskranker Kinder Sankt Augustin e.V.

Auch nach 15 Jahren geht es dem Mondorfer Weihnachtslauf gut, denn es gab ein Rekordmeldeergebnis, allerdings sind davon ca. 20% aufgrund zu erwartender Wetterunbill zuhause geblieben. (Eigenständiger Termin, karikativer Zweck, Tradition, gutes Bewerben, Prominentenfaktor, REWE im Kreuz sind Ga-



Jubiläen-Ecke
Im **Dezember** sind im Verein:

Herbert Einsiedel	15 Jahre
Eugen Kuntzmann	16 Jahre
Alois Weyer	16 Jahre
Dagmar Müller-Lennartz	15 Jahre
Holger Hofmann	12 Jahre
Jochen Herrmann	11 Jahre
Andreas Gebauer	10 Jahre
Martin Oberndörfer	7 Jahre
Christof Hess	5 Jahre
Norbert Tesch	3 Jahre

Wer ist wann u. wo für die LLG am Start/ gemeldet:

04.12.	Löhndorf, LennartzBi
05.12.	Erpel, LennartzBi, Tesch
05.12.	Köln, Dürr
11.12.	Bockenberg, LennartzBi
12.12.	Bad Honnef, Klein, EngelsH +G, KucherO, LennartzBi Oberndörfer
31.12.	Bonn, NeitzelB+A, KucherO SohnIT
16.01.	Pulheim, 3 Mannschaften



Wer feiert seinen Geburtstag?

29.11.	Gerlinde Schuy	53 Jahre
07.12.	Wolfgang Koppatsch	78 Jahre
08.12.	Konrad Waßmann	55 Jahre

Noch Startkarten für:

13.03.	Kandel (3)
20.03.	Steinfurt (3)
26.03.	Königsforst (5)
10.04.	Bonn (14)
17.04.	Weilburg (2)
01.05.	St. Wendel (2)
08.05.	Düsseldorf (5)

(In Klammern Restkontingent)
Weitere Veranstaltungen bitte nachfragen.

ranten) Gut, es war kühl, für viele sehr kühl, aber kalt ist anders, zumal so eine Lauferei ja auch mit Bewegung zu tun und die hält bekanntlich warm. Derweil sich die Masse der Zuschauer und Betreuer schon den einen oder anderen Glühwein rein- oder antaten, zog es ca. 670 von denen 651 das Ziel sahen auf die Strecke, die am frühen Morgen vom Bauhof an einigen Stellen abgestreut worden ist. Eine Runde um den Ortskern und dann hinaus auf den Rheindamm und durch den Hafen und zurück zum Weihnachtsmarkt.

Mit 6 LäuferInnen war die LLG im Rennen. **Siggik, BirgitL, BurkhardL, HelmutM, MarcoT und FrankR** waren mit sich und dem Erlebten zufrieden, was sie auch sein konnten, denn es gab nur vordere Platzierungen. Eine Ausnahme machte nur Marco, der seine Nachbarin „ausführte“ und sie in höchst respektablen 55 Minuten als Coach, Begleitläufer und Motivator ins Ziel brachte. Die Strecke ist flach und soll exakt vermessen sein. Organisatorisch ist alles okay, soweit das bei der Masse Laufkundschaft auf so engem Raum überhaupt handelbar ist. Ein Großteil des vereinnahmten Geldes (mittlerweile 45.000 €) werden in einem Spendenlauf von Mondorf zur Klinik nach Sankt Augustin Anfang Januar gebracht.



Bertlicher Straßenläufe am 28.11. (gehört zu Herten bei Gelsenkirchen): Ich entschied mich aus dem reichlichen Angebot von 7 Strecken für Erwachsene zugunsten der 30 Kilometer. Das bedeutet zwei flache Runden auf asphaltierter Strecke. Teilweise windig, teilweise Löcher in der Straße, sonst aber prima. Die Laufstrecke führt nur durch wenige kleine Ortschaften, ist also eher landschaftlich geprägt. Nur 57 Läufer(innen) im Ziel, die beliebteste Strecke sind die 30 km nicht gerade. Auf der ersten Runde in 64 Minuten hatte ich Gesellschaft von einem M50er, der viel Interessantes von Marathonerlebnissen erzählen konnte. Besondere Sympathiepunkte sammelte er mit der Aussage "die letzten Kilometer laufe ich nicht mehr so schnell, schließlich soll die Bratwurst im Ziel noch schmecken". Dann liess er sich etwas zurück fallen und die zweite Runde wurde langweiliger. Einsam und kalt, ich war schließlich froh im Ziel zu sein. Dusche, Bratwurst, Kaffee und Waffel waren heiss, da war die Kälte draussen schnell vergessen. Die Siegerehrung ist schnell und gut, die gesamte Organisation perfekt. **Martino**

Männer-Umkleiden
Anmeldung
Pausenhalle
Wettkampfbüro
Start 5 km
Start 15 km
Ziel für alle Strecken
Verpflegungsstelle
Frauen-Umkleiden
Start Halbmarathon
Start 7.5 km
Start 30 km
Bertlicher Straßenläufe