

Langlaufgemeinschaft Sankt Augustin Geschäftsstelle Feldstraße 4 D-53797 Lohmar-Inger



Vereinsnummer der LLG St. Augustin im LVN : 1430

Tel. 02246 - 911 647 Mobil 0171 - 28 47 286
Fax 02246 - 911 301
info@LLG-St-Augustin.de, www.LLG-St-Augustin.de
www.marathon-und-mehr.de

Lohmar, 30.09.2010

Vereinsnachrichten 54-10



1. Anlässlich des Vereinsausfluges in den Klettergarten Sankt Augustin, gönnte sich das Ehepaar Oberndörfer, jetzt Familie Oberndörfer, ebenfalls Ausgang. Mit Kind und Kegel kam sie in den Wald und mit großer Aufmerksamkeit, wurde ihr 1 Woche „alter“ Erdenbürger bestaunt.

Pia Doreen bekam noch nicht alles mit, staunte aber dennoch nicht schlecht, wie sich ihr Herr Vater genüsslich, über 4 der mitgebrachten Thüringer hermachte und denen keine Chance ließ.

Die LLG war gewappnet und hatte das gewünschte Geschenk parat. Das Foto dokumentiert die Übergabe an die beiden.

Der Ausflug war genau so gut und gelungen, wie die Aufbereitung, z.B. der Fotos auf der HP der LLG. Allen Beteiligten sei nochmals herzlich gedankt.

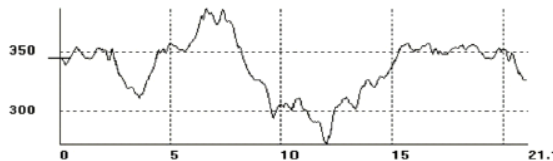
2. In Läuferkreisen hat der Rheinhöhenlauf schon einen sehr ordentlichen Bekanntheitsgrad in seinen 4 Jahren Existenz erzielt und deutlich über 1.000 TeilnehmerInnen, in versch. Disziplinen und Strecken waren ein neuerlicher Beweis für gute Arbeit vor Ort. 504 kamen davon über die HM-Strecke ins Ziel. Die Strecke ist anspruchsvoll wie abwechslungsreich und das

5. RHEINHÖHENLAUF 25. September 2010



vom Veranstalter gebotene Gesamtpaket verfangt. Darüber hinaus lockt auch die Teilnahme am 7GebCup. Die Örtlichkeiten an Start und Ziel sind gut bis optimal und durch den Einsatz von Shuttlefahrzeugen wächst alles zusammen. Man ist freundlich, die Helfer blicken durch und wissen um was es geht und die Versorgung ohne Zweifel. Veranstalter ist der SV Vettelschoss-Kalenborn und der Förderverein Franziskus Krankenhaus Linz/Rhein, die über finanzkräftige Sponsoren verfügen. Das führt bei der Höhe der angesetzten Preisgelder zum Aufeinandertreffen vom Gelegenheitsläufer bis zum Vollprofi und gestaltet sich für uninformierte Außenstehende als geradezu lächerlich, wenn 800 m nach dem Start, zwei mit 100 m Vorsprung vorauslaufen und Welten vor dem Dritten, unangestrengt wirkend, ins Ziel kommen.

4-fach war die LLG am Start. **2xEngels** und **2xLennartz** sorgten für Spitzenergebnisse im Vorderfeld. **Birgit** trug sich zum zweiten Mal als Siegerin des Laufes ein.



4. Bickendorfer Büdchenlauf am 25.09.2010 - Laufen, wo Köln am schönsten ist.

"Lich, Luff un Bäumcher", das Leitmotiv der Gemeinnützigen Kölner Wohnungsbaugesellschaft für Bickendorf trifft den Nagel auf den Kopf.

Der 10 Km Lauf, aufgeteilt auf vier Runden wird mitten auf der großen Ausfallstraße Venloerstraße gestartet und windet sich dann schnell seitwärts in eine Siedlung mit kleinen beschaulichen Häusern und Vorgärten. Die Bewohner stehen vor ihren Türen, trinken Kölsch und befeuern die Läufer unentwegt mit kölschen Lieder mittels Hifi-Anlagen. Karnevalsstimmung im September. Anschließend wartet Bickendorf mit einem alten Park auf, den man an dieser Stelle gar nicht erwartet hätte. Idylle pur. Es geht zurück über die Rochusstraße, gesäumt von alten Häusern und ehemaligen Höfen, welche die landwirtschaftliche Geschichte dieses Stadtteils erahnen lassen. Dann plötzlich taucht in einer Rechtskurve die bekannte Rochuskapelle auf und man ist wieder auf der Venloerstraße, mitten im weltstädtischen Köln. Auf zur nächsten Runde.

Das alles ließen sich **FrankK** und **GerdD** nicht entgehen. Dennoch mussten sie auf den Berlin-Marathon, der zur gleichen Zeit statt fand, nicht so ganz verzichten. Der Veranstalter informierte die Zuhörer über eine ausreichende Lautsprecheranlage ständig über die Situation in Berlin. Für Unterhaltung und Beköstigung nach dem Lauf war ausreichend gesorgt. Fazit: Besser geht es nicht. Ein liebevoll gestalteter „Veedelllauf“ mit der Tendenz zu großer Beliebtheit über Köln hinaus.



Wer feiert seinen Geburtstag?

30.09. Achim Neitzel	46 Jahre
01.10. Ralf Kläser	45 Jahre.
06.10. Carlos Saraiva	46 Jahre
08.10. Bettina Knappe	46 Jahre
08.10. Christof Hess	46 Jahre

1. Vorsitzende : Birgit Lennartz
2. Vorsitzender : Jürgen Steimel

Geschäftsführer : Udo Lohrengel
Kassierer : Wolfgang Menzel